

短歌・俳句で綴る

御代田の四季

「短歌の会」と「御代田風の道俳句会」、「五月俳句会」から寄せられた代表作品です。

短歌

味噌汁の豆腐浮きあがり厨辺はすがしき朝の匂いとなりゆく

吉田 倉子

小上がりのこれも女子会八十路坂上る三人のレディースランチ

大池 講子

猫ブームここまで来たか猫の手のご飯杓子が売られてをりぬ

桑原アヤ子

俳句

当期雑詠二字

【御代田風の道俳句会】

原爆を知る由もなきすみれかな

税申告後友と歓呼の酒杯かな

春風や墓の泉下の声聞きに

遠近に農夫妻や青き踏む

春興や体操教室始めたり

俳句道場【五月俳句会】

堅物の地蔵の胸に花の散る

朝採りの春葱香る厨かな

火事除けの懸魚薄き寺桜咲く

大高 霧海

鈴木きみ子

武井 房子

荒木久美子

千葉 幸子

金沢 安子

塚田 芳子

尾沼せつ子

地域おこし協力隊御代田体験記

尾関report

「カーリングホールみよた」に初心者講習を受けに行きました。これまで氷の上を滑ったことが無かった私にはかなり難しく、氷の上で体制を維持して滑ることすらなかなかできず悔しかったのですが、それでもたっぷり2時間楽しみました！平昌オリンピックで話題になったカーリングが自分の住むまちで出来るなんて感激です。カーリング、もっと上手になりたい！



Profile

尾関 充紗

出身 愛知県名古屋市

趣味 写真、寝ること

好きな食べ物 ピザ、水羊羹、野菜

御代田町地域おこし協力隊員として平成29年5月1日に着任。得意の写真を活かし「写真によるまちづくり」を目指す。



御代田町地域おこし協力隊
Facebook/Twitter/Instagram
二次元コード

今月のお気に入り写真



3月10日 エコールみよた



3月22日 馬瀬口

Man Watching #216

マイホームを建てたいと思ったら
何でも相談してください

- ◎1 趣味は？
山登り
- ◎2 おすすめのスポットは？
Pece around
- ◎3 理想の人は？
母
- ◎4 夢・目標は？
海外に行く
家づくりのお手伝いを通じて、ご家族に楽しい思い出をたくさん作っていただきたい
- ◎5 まちづくりに一言
限られた一部の町民だけでなく、一人ひとりが町のためにできる事を考えていかないとこれからの発展は難しいと感じます。公私共に主体性を持ってまちづくりを考えていきたいです





こころのやすみ



心理相談員
大澤 八千代

子どものやる気をひき出す

前回、自己実現欲求とやる気には密接な関係があるとお伝えしました。この欲求が正常に働くために必要なのが精神的エネルギー「メンタルエナジー」です。本来のメンタルエナジーとは、実行力、行動力とも言えるもので自分自身に発破をかけなくても行動している力を指します。学校に当たり前に通う、部活の練習を休まず続けるなどの行為は、実はとても大きなエネルギーが起きていることです。「勉強しなくちゃいけない」ことがわかっていてもなかなか手につかない、「学校へ行かなくちゃ」と思っても行かれないなどは、何かのきっかけで不安、悲しみ、怒り、焦燥などのストレスを受け、脳が緊張感で働きが鈍くなり、メンタルエナジーが正常に働かなくなっている状態です。

タイプな感情を心の中から洗い流すことができる。メンタルエナジーは回復し、行動できるパワーが充足します。

そのためには、親による「傾聴」が大きな手助けとなります。不安や緊張、悲しみ、怒りなどを吐き出すことで心が解放され、精神的安定をとり戻すことができるからです。そして他の誰が行うよりも、親による傾聴は高い効果があります。親は本来、我が子のどんな感情も心に受け止められる存在だからです。「聴き方のルール」より

心理相談室の利用について
心理相談室では、教育にかかわる心理的な悩みの相談に応じています。
ご自身の学校での悩みや、お子さんについて心配なこと、学校での心配ごとをお気軽に相談ください。

相談日・相談時間

相談日：毎週水曜日

相談時間：午後2時～5時

相談場所：心理相談室

相談料：無料

あらかじめ電話で相談日時を決めます。水曜日、午後2時～4時30分の間にお電話ください。

予約・問い合わせ先

エコールみやた生涯学習係(32)2770または(32)9100へおかけください。心理相談室内線117番へ繋ぐようお願いください。

いい店みつけた

やきとり たつみ

中村経勝さん



当店は、昭和63年に開業のやきとり専門の居酒屋です。本日まで30年以上お店を続けてこれたのも地域の皆さまの支えがあったからです。心から感謝申し上げます。

当店のメニューは飲料を除けば8種類のやきとりと手羽先のみです。メニューが少ないので少しでもおいしいやきとり食べてもらえよう、新鮮なお肉を毎日仕入れ、お肉を冷凍保存せず、お客さまに提供しています。

これからも来てくださったお客さまに「おいしいよ」と言われるよう、頑張っていきたいと思えます。これからもよろしくお願ひします。

「いい店みつけた」は町内で小売業、飲食業、建築業などを営んでいる店を紹介していく企画です。町商工会に所属している店舗に限定し、商品の紹介をするのではなく、どのような店なのか、どのような活動をしているのかを皆さまにご紹介し、理解していただくものです。店舗の宣伝活動のために掲載するものではありません。



・店舗所在地 大字御代田2221番地10
・設 立 昭和63年11月10日
・電 話 (32)6351

座右の銘は？

のんびり楽しく

仕事で大切にしていることは？

お店を早く営業すること(午後4時)

この仕事をしていてよかったことは？

「うまかったよ」とお客さまから声をかけられること

これから挑戦したいことは？

できる限り長くお店を続けたい。

Vol.59