

# 御代田町高齢者支え合いポイント制度 登録者募集のお知らせ

## ■ 高齢者支え合いポイントとは…

この事業は、ボランティア活動を通じ、積極的な社会参加、地域で支え合うまちづくりを推進するとともに、介護予防にも役立てていただくことを目的としています。

65歳以上の方が介護保険施設や地域でのボランティア活動(サロン・配食サービスなど町が認めた活動)に参加し、その実績に応じて付与されるポイントに対し、年間上限**5,000円の交付金**を受け取ることができます。

## ■ 現在の登録者は20名。



交付金は、自分へのご褒美や活動費用の補てん、介護事業所への寄付など、活用しています！

## ■ 申し込み・登録手順

### ① 登録(3月12日(月)受付開始)

対象:65歳以上で、町が指定するボランティア活動に参加できる方

申込:保健福祉課介護高齢係が窓口です。

申込書、個人情報保護に関する同意書に必要な事項を記載していただき、後日「支え合いポイント手帳」を交付します。

### ② 活動(4月1日(日)～ポイント付与)

ポイントの対象活動は下記の町が認めた活動のみとします。

- 町内介護保険施設、有料老人ホーム等における、話し相手や洗濯物の整理、掃除、外出付き添い等のボランティア活動(活動内容は各施設により異なります)。
  - サロン、配食等高齢者を対象とした地域活動。
- ※活動内容の詳細はお問い合わせください

### ④ ポイントを交換する

町に「ポイント活用申請書」を提出し、③で貯めたポイントを交換します。交付金は口座振替とさせていただきます。

### ③ ポイントをもらう

②に示した活動について、活動先で手帳にスタンプを押してもらいます。ポイントの概要は以下のとおりです。

- 1ポイント=100円換算
- おおむね1時間で1ポイント付与
- 1日の上限は2ポイント
- 年間の上限は50ポイント(5,000円換算)

## ● ボランティア保険について

登録された方は全て「ボランティア保険」に加入します。ケガや事故などの場合に所定の補償がありますので、安心して活動していただけます。

人とのつながりと自分の健康のため。

生きがいづくりのきっかけとして、ご参加をお待ちしています！

※随時相談等受け付けています。

問い合わせ先 保健福祉課介護高齢係(31)2512

お知らせ

平成30年度

長野県シニア大学佐久学部学生募集

「シニア大学とは」

超高齢社会を迎え、人生90年時代をいかに充実したものにするかが大きな課題になっています。

長野県シニア大学は、シニア世代の多様な生き方、価値観、地域性を大事にしながら、自らの地域の課題に気づき、学習を通じて社会参加活動のきっかけをつかみ、地域社会の一員として活躍できる人材を育むことを目指しています。

入学資格

おおむね50歳以上で、学習意欲が旺盛であり、積極的に地域活動を目指す方。なお、平成27年度以前に長野県シニア(老人)大学を卒業された方も入学できます。

受講期間 2年間(年間17日×4時間)

講座内容

生きがいと健康づくり、社会参加活動を行うための幅広い分野の学習・実践を行います。

①教養講座(知識や教養を身につける講座)

②社会活動講座(社会参加への足掛かりとする講座)

③選択講座(創作実技を選択する講座)

授業料 年額10,000円

その他、教材費等の自己負担があります。

募集期間 2月1日(木)～2月28日(水)

募集案内・入学願書等は町保健福祉課介護高齢係または佐久保健福祉事務所福祉課(佐久合同庁舎2階)にあります。

多くの方の受講をお待ちしています！

問い合わせ先

佐久保健福祉事務所福祉課0267(63)3141  
保健福祉課介護高齢係(31)2512

## 救急車適正利用のお願い

近年、救急車の出動件数・搬送人員数は年々増加しており、救急車が現場へ到着するまでの時間も遅くなってきています。

救急車で病院へ搬送された人の約半数は、入院治療の必要がない「軽症」とされる方です。中には、明らかに救急車の必要がないものもあります。

例えば…、

### こうしたケースで救急車が呼ばれました ～本当に必要か考えてみましょう～

- 蚊に刺されてかゆい
- 海水浴に行って、日焼けした足がヒリヒリする
- 紙で指先を切った。血は止まっているが…
- 病院でもらった薬がなくなった
- 今日入院予定日だから、病院に行きたい
- ヘルパーを呼んだが来てくれなかったので、代わりに救急車を呼んだ
- 病院で長く待つのが面倒なので、救急車を呼んだ

結果として、緊急性の高い方への対応が遅れてしまいます。

とは言え、本当は救急車が必要なのに通報をためらってしまうと更に重症化する場合があります。右のような症状が出た場合は、躊躇せずに119番通報してください。

また、救急車が必要かどうか迷った時も119番、もしくは御代田消防署(32)0119へお問い合わせください。

救急車や救急医療には限りがあります。救える命を救うために、救急車の適正な利用をお願いします。

※救急車要請のポイントは総務省消防庁のホームページに掲載されていますので参考にしてください。



### 意識の障害

- 意識がない(返事がない)又はおかしい(もうろうとしている)
- ぐったりしている

### けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない

### けが・やけど

- 大量の出血を伴う外傷
- 広範囲のやけど

◎その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合

### 吐き気

- 冷や汗を伴うような強い吐き気

### 飲み込み

- 食べ物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい
- 変なものを飲み込んで、意識がない

### 事故

- 交通事故にあった(強い衝撃を受けた)
- 水におぼれている
- 高所から転落

(広告欄)

### 認定補聴器専門店

ヒアリングステーション  
Hearing Station

### 認定補聴器専門店とは？

- 認定補聴器技能者が常勤している
- 聴力検査室などの設備が整っている
- 耳鼻咽喉科の補聴器相談医と連携している

軽井沢店が佐久地域で唯一※の(※平成28年3月現在)「認定補聴器専門店」に認定されました。

「補聴器」の購入をお考えの皆様へ

## 認定補聴器専門店へご来店ください。

公益財団法人テクノエイド協会が店舗の設備、技術者のレベル等を認定した販売店のみ認定マークが掲示されています。



メガネのコミヤマ きこえ専門店