

介護のとびら

問い合わせ先
地域包括支援センター
(保健福祉課地域包括支援係) (31)2510

介護予防・生活支援サービス事業(訪問型サービス)

～自立した生活を続けるために～

町では、高齢者の方が今まで通り自宅で自分らしく過ごせるよう、様々な介護予防・生活支援サービス事業を実施しています。その中に、一人暮らしの方への支援として、訪問型サービスがあります。

- 食事の用意が大変
- 腰や足が痛くて掃除が大変
- 買い物に行きたいけど1人では大変

など、日常の困りごとを援助者が一緒に行うことで、今まで通りの自立した生活が続けられるよう支援するサービスです。

◆訪問型サービスB◆

住民の方が主体となり、調理や掃除などの生活援助を行います。従来の介護保険サービスより緩和した基準となつているため、今まで行えなかった支援も行えます。

例: 調理、掃除、窓ふき、庭掃除、障子の張り替え



※援助者にすべてお任せするのではなく、一緒にいきます。

◆訪問型サービスD◆

外出時の付添いを行います。例: 買い物、受診、介護予防を目的とした屋外歩行(散歩)など



※サービスを利用するうえでの注意点

特別な理由がない限り、次のような場合は対象外となります。

- 自分でできることも面倒だからお願いしたい
- 同居する家族がいるけど、掃除や調理をお願いしたい
- 趣味目的でパチンコに行きたい など

利用には、「要支援認定」もしくは基本チェックリストによる「事業対象者認定」が必要です。

詳細は御代田町地域包括支援センターまでお問い合わせください。

ようこそ

町長室へ

茂木 祐司



元日の恒例行事といったら「初日の出」や「初詣」ということになるでしょうか。私の家では、なんと30年ほど前から、家族そろって元日の初日の出を見に行っています。大雪などの時に行けなかったこともあったかと思いますが、ほぼ毎年、行っています。場所は、長野県と群馬県の県境にある熊野神社の近くに見晴らし台があって、大勢の人が初日の出に來ています。30年前は人がとても多くて、若い男女のグループなどもいたので賑やかでした。初日の出が見えると「ばんざーい」「ばんざーい」という大きな掛け声があちろちろちから出て、とても活気がありました。最近では、当時と比べると人数は半分に減ってきたように感じています。わが家の家族はその後に、熊野神社に行ってお参りをして、近くの茶屋によって峠の力餅と温かいおそばを食べて帰ってきます。元日の日の出前の峠なので、すごく寒いです。初日の出から帰ると、私の住んでいる面替では、元日の朝10時から村の大星神社に区の人たちが集まって、毎年恒例の参拝をします。それが終わると家に帰って、こたつでテレビでも見ながらお酒を飲んでウダウダと……。毎年このことですが、いつまでも続くといいなと思います。

町長直通

ご意見をお気軽にお寄せください。
ファックス (32)3141 メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp

せんろく
浅麓 Walker

小諸市・軽井沢町のイベント情報などをお知らせします。



小諸市 / KOMORO

<http://www.city.komoro.lg.jp/>

【小諸から表彰台へ】
アスリートトーク

1/21(日) 10:00~12:00

2020年東京オリンピックをめざす上田選手を招き、世界のトップアスリートの夢と小諸の魅力について市長と対談します。

- ▶日程 10:00~ 小諸市の高地トレーニングの実績・PR動画発表
10:30~ 上田藍選手講演「世界とのたたかい ~GO for the GOLD~」
11:00~ 対談企画「小諸エリアの魅力づくりについて」

▶場所 ベルウィンこもろ

主催 小諸市エリア高地トレーニング推進協議会(小諸市・浅間南麓こもろ医療センター・佐久浅間農業協同組合・小諸商工会議所・一般社団法人こもろ観光局・株式会社渡辺パイプ・ブルーマリンスポーツクラブ株式会社)



上田 藍(うえだ あい)選手
(1983年10月26日生まれ。ペリエ・グリーンタワー・ブリヂストン・稲毛センター所属。2017NTTジャパンランキング女子第1位(5年連続)。日本トライアスロン界のパイオニアの一人。)

<http://www.town.karuizawa.lg.jp/>

KARUIZAWA

軽井沢町

Wite Love in KARUIZAWA
Karuizawa Winter Festival 2018

2018年
3月4日(日)
まで



★第56回 軽井沢スケート競技会 ~中学校の部~
日程 1月20日(土)・21日(日) 場所 風越公園スケートリンク

★軽井沢ウエディング合同バスツアー
日程 1月7日(日)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・2月3日(土)・11日(日)
場所 軽井沢ウエディング協会加盟の施設

★第2回 軽井沢ウエディングアワード
日程 1月29日(日) 場所 軽井沢プリンスホテル

★軽井沢スイーツ散歩プレミアム2018 (予約制)
日程 2月3日(土) 場所 軽井沢万平ホテル ザ・ハッピーヴァレイ
【問い合わせ】 軽井沢スイーツ散歩実行委員会 ☎46-9155

★2018軽井沢オープンカーリング大会
日程 3月3日(土)・4日(日)
場所 軽井沢アイスパーク

※詳しくは、「軽井沢・冬ものがたり」ホームページ(<http://www.karuizawamonogatari.jp/>)をご覧ください。

【問い合わせ先】 軽井沢ウインターフェスティバル専用ダイヤル (41)6168



(広告欄)



オリジナルな一品を作成しませんか

ユニ企画印刷(有) TEL.0267・32・2502
<http://www.unipp.net>

ちよつと
抜け出して
珈琲一杯。
行く年、来る年
思い出あって、
想いもあつて。
忙しい年の瀬ですが、
珈琲を飲みながら
お話しにおでかけください。

自家焙煎珈琲豆販売

SANGA
COFFEE



長野県北佐久郡御代田町御代田1972-1(小田井交差点西入ル) 11:00~18:00 Tel.0267-32-6718 / Fax.0267-32-6784