

子育て中の お母さん、お父さんへ

子どもたちが遊び
親たちも楽しめる
そんな交流の場があります。
親子で手をつないで
ぜひ遊びに来てください。



ひだまりっこ
「おやつ作り」
(東原児童館)



御代田町子育て支援事業 12月の予定 児童館事業の紹介

「ひだまりっこ」の予定

東原児童館

12月1日(金)

《クリスマス制作》

リースを作りましょう

12月5日(火)

《うさぎ高さん田中さん
のお話し会》

絵本を見たり、手あそびや
歌をうたったり親子で楽し
みましょう

12月12日(火)

《幼児体操》

走ったり、ジャンプしたり
元気に体を動かしましょう

12月19日(火)

《クリスマス会》

たこやきを作って食べま
しょう

参加費：一人100円

持ち物：タッパー、フオーク、
飲み物、エプロン

お楽しみにも!?

お楽しみにも!?

大林児童館

12月7日(木)

《魚つりあそび》

自分で作った魚を、磁石
のついた釣竿を使ってつ
みよう!

12月14日(木)

《クリスマスの飾りを作ろう》

かわいいクリスマスの飾り
を作りましょう。

持ち帰ってお家に飾ってね。

12月18日(月)

《リズムあそび》

ピアノの音に合わせて、動
物に変身したり、歌ったり、
親子で一緒にリズムあそびを
楽しみましょう。

12月21日(木)

《クリスマス会》

児童館にもサンタさんが
やってくるかも!?

お楽しみにも!?

お楽しみにも!?

※活動によっては、持ち物等が必要な場合があります。
詳しい内容は、各児童館にお問い合わせください。

お知らせ

児童館は、平成29年12月29日から平成30年1月3日まで
休館です。

先生の 今月のひびくと

今回は東原児童館の

柳澤啓子先生です

東原児童館が新しくなって9カ月がたちまし
た。

午前中は乳幼児親子の遊びの場、情報交換の
場です。0歳の子は畳の部屋ではいいはいたり、
1・2歳の子は滑り台を滑ったり、木のおもちや
やまごことたくさん遊んで帰ります。午前中、
児童館で遊ぶと午後はたっぷりお昼寝ができ、
1日の良いリズムができるようです。

午後は児童クラブの小学生が学校から帰って
くるとまず宿題の部屋で宿題をやってから友達
と自由遊びをします。クライミング、卓球、バ
ドミントンもやりますが、ドッジボールは1年
生から4年生が混ざって遊び、子どもたちが大
好きな遊びです。「ドッジボールやる人集まっ
て」と友達を誘っています。ほかに1年生はこま
回し、2・3年生は将棋、チェスをする子もいま
す。なわとび、1輪車、けん玉は検定があり毎
週水曜日の集會時、合格者には館長先生より認
定賞がもらえ、全員から拍手をもらって子ども
達はとても励みになっていようです。広く
なって新しい匂いにする児童館で子どもたちは
元気いっぱい遊んでいます。

問い合わせ先

- 町民課(ごも係).....(32)3114
- 東原児童館.....(32)5769
- 大林児童館.....(32)0154

保健 センター だより



今月は管理栄養士の
小林奈美さんです。

3 2 - 2 5 5 4

Kids generation



できていますか？ 衛生的な手洗い

冬は特にノロウイルスの食中毒などが多発します。普段からきちんと手洗いをし、菌やウイルスを洗い流しましょう。

手を洗うタイミングは、

- 外出先から帰ってきたとき
 - トイレに行ったあと
 - 調理をするまえ
- など

●10か月健診時に撮影した写真を2か月に分けて紹介しています。



できていますか？ 衛生的な手洗い

 1 流水で手を洗う	 2 洗剤を手に取り取る
 3 手のひら、指の腹面を洗う	 4 手の甲、指の背を洗う
 5 指の間(側面)、股(付け根)を洗う	 6 親指と親指の付け根のふくらんだ部分を洗う
 7 指先を洗う	 8 手首を洗う(内側・側面・外側)
 9 洗剤を十分な流水でよく洗い流す	 10 手をふき乾燥させる
 11 アルコールによる消毒	<p>2度洗いが効果的です！ 2～9までの手順をくり返し2度洗いで菌やウイルスを洗い流しましょう。</p> <p style="font-size: small;">©公益社団法人日本食品衛生協会</p>