

短歌・俳句で綴る

# 御代田の四季

「短歌の会」と「御代田風の道俳句会」、「五月俳句会」から寄せられた代表作品です。

## 短歌

夕顔が育ち過ぎたと早朝に届けくれたりぐいと横抱きに  
 椅子に深く待つ間も楽し美容室缺の音を眼を閉じて聞く  
 萩咲けば萩の扇を賜ひたる君をし想ふ この秋もまた

大池 講子

吉田 倉子

桑原アヤ子

## 俳句

当期雑詠二字

【御代田風の道俳句会】

萩括る上田紬の機織女はたおりめ

五線譜に音符踊るか吾亦紅われもこう

亡父亡母の説教を聴く秋彼岸

朗読会秋めく窓辺洩れてくる

鳥止まる草木と化せし案山子かさかかな

俳句道場【五月俳句会】

色鳥に朝刊そつと畳みけりあずまや

四阿の菊花愛でたる好々爺こうこうや

屋敷神風が供へし粟一つ

大高 霧海

足立 淳

沢田 勝彦

荒木久美子

櫻井 優祐

窪田よし子

湯本 満

金沢 安子

### 地域おこし協力隊御代田体験記

## 尾関report

夏頃からずっと制作していた、abn主催のふるさとCM大賞に応募するCMが完成しました！

題材としたのは龍神まつり。結果発表は年末…ドキドキです。

もう秋ですね。ふわふわの絨毯のような畑を作っていた蕎麦の花と稲のシーズンが終わり、蕎麦の実がなり、稲ははざかけが行われ、収穫の時期になって来ました。新そばに新米！食べたい！



### Profile

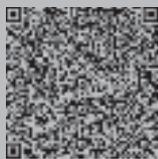
尾関 充紗

出身 愛知県名古屋市

趣味 写真、寝ること

好きな食べ物 ピザ、水羊羹、野菜

御代田町地域おこし協力隊員として平成29年5月1日に着任。得意の写真を活かし「写真によるまちづくり」を目指す。



御代田町地域おこし協力隊 Facebook/Twitter/Instagram 二次元コード

### 今月のお会に入り写真



9月13日 馬瀬口



9月13日 豊昇

## Man Watching #210

- ◎1 趣味は？  
音楽を聴くこと、料理
- ◎2 おすすめのスポットは？  
雲場池(軽井沢町)
- ◎3 理想の人は？  
佐藤勝利
- ◎4 夢・目標は？  
もっとたくさんの仕事をやれるようになりたい
- ◎5 まちづくりに一言  
バリアフリーを進めるなど、高齢者が住みやすい町づくりを進めてください。

たくさんの人から色々な事を  
学んで成長したい！





# ろのやすらぎ



心理相談員  
大澤 八千代

## 聴き方について

親はつい説教やアドバイスをしたくなります。でもお説教を聞いている脳は、「ああいうささい」「もうききたくない」というネガティブ思考に支配されてしまいますので、力を存分に発揮することができません。さらに本来は自分を向上させてくれる情報であるアドバイスも受け入れられなくなります。それは、人間の自我がフィルター機能を持っているからです。例えば、「部屋が汚いから掃除したほうがいいよ」と言われて、すぐ動く子、「明日やる」という子、無視する子など様々な反応があります。これは、「掃除をしなさい」という言葉をそれぞれの子が自分の心のフィルターを通して聞いているからです。鞭やエサで動く動物と違い人間はどんな言葉をかけられたとしても、最終的には自分の選択によって行動を決めます。

人であるという思いは、信頼へとつながり、その信頼ある人の言葉は受け入れやすくなります。  
お説教をする、されるとい関係の中でしかコミュニケーションができていない親子の間では、信頼関係が出来あがっていないことがよくあります。親が自分の気持ちや願いを伝えることより、まず子どもの心と言葉を受け止めることが親子の関係を大きく動かす可能性があるといえます。

～聴き方のルールより～

## 心理相談室の利用について

心理相談室では、教育にかかわる心理的な悩みの相談に応じています。  
ご自身の学校での悩みや、お子さんについて心配なこと、学校での心配ごとをお気軽にご相談ください。

### 相談日・相談時間

相談日：毎週水曜日  
相談時間：午後2時～5時

相談場所：心理相談室

相談料：無料

あらかじめ電話で相談日時を決めます。水曜日、午後2時～4時30分の間にお電話ください。

### 予約・問い合わせ先

エコールみやた生涯学習係(32)2770または(32)9100へおかけいただき、心理相談室内線117番へ繋ぐようお願いください。

# いい店みつけた

## メンハウス

田中正光さん



御代田町民の

皆さまに愛され続け、当店は今年で30周年を迎えることができました。ありがとうございます。

当店のおすすめメニューは、信州味噌発祥の地、信州佐久の3年間熟成された味噌をベースに数種類の香辛料と植物性香油で味を整え、さらに当店自慢の秘伝のタレを使用した信州味噌ラーメンです。また、当店の手作り餃子は、こだわりの自然素材の旨味を十分に引き出した自慢の逸品となっております。

今後も皆さまに愛され続けるお店を目指し頑張っております。スタッフ一同皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

「いい店みつけた」は町内で小売業、飲食業、建築業などを営んでいる店を紹介していく企画です。町商工会に所属している店舗に限定し、商品の紹介をするのではなく、どのような店なのかどのような活動をしているのか皆さまにご紹介し、理解していただくものです。店舗の宣伝活動のために掲載するものではありません。



・店舗所在地 大字馬瀬口1597-37  
・設 立 1988年  
・電 話 (32)6835  
・F A X (32)6835

### 座右の銘は？

初心忘れるべからず

### 仕事で大切にしていることは？

お客さま第一のサービス

### この仕事をしていてよかったことは？

お客さまの笑顔と「おいしかったよ」の一言

### これから挑戦したいことは？

30年間培われた味を守りつつも時代に合った味への挑戦

Vol.53