

ワークショップ 受講者募集

染める 織る 贈る



御代田町公民館では、自然の素材を生かし、身近なものを利用して染織を行う。そして、その糸を使って様々な造形を楽しみ、出来上がったものをプレゼント、クリスマスカードにして親しい人に贈るワークショップを開催します。種から育てた藍の生葉で、Tシャツやハンカチを染めてみませんか？
ご近所・お友達をお誘いの上ご参加ください。

内 容

	日 時	学習内容	持ち物	場 所
1	4月22日(土) 10:00~12:00 13:30~15:30	・藍の種まき ・草木で糸を染める (玉ねぎ、スオウ、紫たん)	エプロン、ビニール手袋	畑・調理室
2	6月25日(日) 13:30~15:30	・手織り機を使わない織り(厚紙や木枠を使って織る)	はさみ、ものさし、えんぴつ	大会議室
3	8月6日(日) 13:30~15:30	・藍の生葉染Ⅰ ・Tシャツ、ハンカチを染める ・浸し染め、たたき染め	エプロン、ビニール手袋 綿・絹100%白色のTシャツ、 (染めるTシャツは実費でお分けします) ハンカチ 各1枚は持込可	調理室
4	9月23日(土) 13:30~15:30	・藍の生葉染Ⅱ ・糸を染める	エプロン、ビニール手袋	調理室
5	10月22日(日) 13:30~15:30	・クリスマスカードを織る	不要のはがき1、2枚、 はさみ、ものさし、えんぴつ	大会議室
6	11月26日(日) 13:30~15:30	・手織り機を使わない織り(厚紙を使う) ・クリスマスソックスを織る	はさみ、ものさし、えんぴつ	大会議室

講 師 黒澤裕志先生(染織家)、飯田電子先生(染織家)

場 所 エコールみよた・大会議室、調理室

対 象 小・中・高校生、親子、一般男女
*小学校3年生以下の人はお家の人と参加してくださいね

募集人数 30名

参加費 一人2,000円(6回分)

そ の 他 汚れてもいい服装でおでかけください



申し込み・問い合わせ ◎4月4日(火)から電話受付(受付時間9:00~17:00)

御代田町公民館 電話32-2770

高齢者教室 受講者募集

歌謡教室

御代田町公民館では、現役歌手 諏訪ひろみさん(上田市在住)を講師にお願いし、歌謡教室を12回にわたり開催します。歌を習い歌うことは、心と体の健康維持増進に役立ち、音楽を通してのストレス発散・いきがい活動や仲間づくりをすることで、健康で明るく楽しい生活がおくれます。歌う経験が今まで少ない方や、歌うことに自身がない方にも講師が新鮮な情報と楽しい指導をします。みなさんふるってご参加ください。
ご近所・お友達をお誘いの上ご参加ください。



内 容

- 課題曲を決め歌い方を習得していく。
- 毎回の練習の中で、歌う心構え・姿勢・発声・発音・など歌い方の基本や上達法を学ぶ。
- 個々の受講者が持つ疑問点や課題に対応する。
- 課題曲は、講師が選択する。

日 時 5月~10月 水曜日 全12回
5月10日(水)・5月24日(水)・6月7日(水)・6月21日(水)
7月 5日(水)・7月19日(水)・8月2日(水)・8月23日(水)
9月 6日(水)・9月20日(水)・10月4日(水)・10月18日(水)
※13:30~15:30

講 師 キングレコード 歌手 諏訪ひろみ さん

対 象 50歳以上の一般男女 30人

場 所 エコールみよた・大会議室

参加費 一人3,000円(12回分)



申し込み・問い合わせ ◎4月11日(火)(受付時間9:00~17:00)

御代田町公民館 電話32-2770