

小諸城址 懐古園



～風の音楽家～
遠藤ひとみ & 吹鼓傳 演奏会

懐古園に秋が来る 心にひびく音がある

9/30(土) 18:30 開演

ところ:小諸城址 懐古園馬場特設舞台

【演奏内容】笛(オカリナ・尺八・リコーダー・ケーナ・フルート)和太鼓・ドラム等の演奏
【演奏プログラム】小諸わが思い出・上を向いて歩こう・ふるさと・夏祭り
イパネマの娘・アメージンググレース 等

鑑賞券 1,500円
[全席自由]

※雨天の場合は
小諸市民会館
で行います。

情報などをお知らせします。

チケット好評発売中!



【問い合わせ先】
小諸市役所商工観光課
☎22-1700 [内線 265]

小諸市・軽井沢町のイベント



軽井沢町主催

Autumn jazz in karuizawa 軽井沢大賀ホール

ケイコ・リー with ドキドキモンスターズ

阿川 泰子

9/30(土)
15:30 開場/16:00 開演

S席:6,500円/A席:6,000円/B席:4,500円/C席:3,000円(立見)
【チケット販売】軽井沢大賀ホールチケットデスク ☎41-1317
チケットぴあ/ローソンチケット/e+(イープラス)/東京フィルチケットサービス ☎03-5353-9522

【問い合わせ先】軽井沢大賀ホール ☎42-0055

※未就学児のご入場はご遠慮ください。
※都合により内容等に変更が生じる場合がございます。あらかじめご了承ください。

10/1(日)
15:30 開場/16:00 開演



介護のとびら

問い合わせ先
地域包括支援センター
電話 31-25110(やまゆり共同作業所内)

「介護予防」は心と体の健康を
維持・回復しようという考え方で

予防重視型システムへの転換「新予防給付」について

今までの介護保険制度では、認定を受けた全ての人に對し、同じ仕組みでサービスが提供されてきました。そのため、高齢者が自分でできることでも介護保険サービスが代行してしまい、生活するための機能を低下させてしまう恐れがありました。

介護保険制度の開始以来「軽度の要介護者(旧要支援・旧要介護1)」の割合が増え続け、現在では、要介護認定を受けた高齢者の約半数を占めています。この中には、適切なサービスを使うことで生活機能を維持・改善したり、状態の悪化を予防できる人が多くいます。

そこで、特に介護度の軽い人に対して適切にサービスを提供するため、今年度から「新予防給付」という仕組みが創設されました。

「新予防給付」の対象となるのは、新制度で「機能の維持や改善の可能性が高く、予防給付の目的を適切に理解できる」と判断され、「要支援1、要支援2」と認定された人です。これらの人にサービスを

提供する計画は、地域包括支援センターが作成します。

ちなみに、6月からお知らせしてきた「特定高齢者の介護予防事業」も、地域包括支援センターがサービス計画を作成しています。今回の介護保険法改正で、介護が必要になる前の段階から軽度の要介護者までの介護予防については、町が一貫して継続的に支援をする体制ができました。

今回の改正で、これまで使っていたサービスを変更した人もいらっしゃると思います。介護を必要としないように、また、介護が必要な状態がそれ以上悪化しないように、心と体の健康を維持・回復しようという「介護予防」は、新しい考え方で「介護予防重視の町づくり」に、ご理解とご協力をお願いします。

介護高齢者と地域包括支援センターは「やまゆり共同作業所」の中にあります。

信州ねんりんピククススポーツ交流大会

60歳以上のみなさん
スポーツの秋、仲間といい汗かきましよう

スポーツの秋。60歳以上の人のスポーツ大会「信州ねんりんピククススポーツ交流大会」を開催します。無理をしないで体を動かし、元気な仲間と楽しい時間を過ごしませんか。

開催日 9月29日(金)～9月30日(土)
会場 佐久市多目的グラウンド
参加費 1人 5000円
競技種目と募集人数

競技日	種目	チーム構成	募集数
29日	グラウンドゴルフ	個人参加	150人
	社交ダンス	競技 男女ペア 交流 個人男女ペア	60組
30日	ソフトテニス	男女混合ダブルス	100人
	ゲートボール	1チーム5～7人	20組
	ベタンク	1チーム3人	32チーム
	ソフトバレーボール	1チーム4～8人	24チーム
	マレットゴルフ	個人参加	200人

参加資格 県内在住の60歳以上の

※参加希望者は申込書を取り寄せていただく必要があります。次のいずれかの申し込み先にご連絡ください。

- 佐久市役所 健康福祉部高齢者支援課
電話 0267-63-3140
0267-62-2111
- 佐久市合同庁舎 長寿福祉開発センター佐久支部
電話 0267-63-3140