

結核から家族の健康を守りましょう

*結核ってなあに？

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。結核患者の出す咳やくしゃみなどで結核菌が飛び散り周りの人がそれを吸い込むことで感染します。風邪のようで風邪ではない病気、人から人へとうつる怖い「感染症」なのです。ただし、薬を飲み始めると人に移す恐れは低くなります。

*結核は過去の病気ではなく、日本で最大の感染症です。

明治時代から昭和20年代まで「国民病」「亡国病」と怖がられた結核。50年前までは年間死亡者数も10数万人に及び、死亡原因の第1位でした。医療や生活水準の向上により、薬を飲めば完治できる時代になりましたが、過去の病気と思ったら大間違いです。今も1日に80人の新しい患者が発生し、6人が命を落としている日本の重大な感染症なのです。

*咳が2週間以上続いたら医療機関を受診しましょう

初期の症状はあまりはっきりしません。咳やたんが2週間以上続いたり、倦怠感が続いたら結核かも知れません。早期発見が適切な治療につながり、集団感染の危険をなくすことにもつながります。

こんな時はすぐ病院へ！



過労や睡眠不足・栄養不足などにより抵抗力が弱まった時に発症しますので、規則正しい生活をする事で予防にもなります。

抵抗力の弱い赤ちゃんは感染すると重症になりやすく、生命を危ぶむことすらありますので、生後6ヶ月までにBCG接種を受けましょう。一生のうち一度だけの機会です。

*もし、結核と診断されても

6ヶ月間毎日きちんと薬を服用すれば治ります。

*本年も「結核予防週間 9月24日(日)～9月30日(土)」が実施されます

結核や胸部疾患をなくすための募金、複十字シール運動にご協力をお願いします。



Kids generation



●10か月健診時に撮影した写真を2か月に分けて紹介しています。

子育て中の

お母さん、お父さんへ

秋の音楽鑑賞会を3児童館合同で開催します。対象は小学生、会場は大林児童館です。親子でお出かけください。

○10月6日(金)午前10時から
参加費は大人300円、子ども200円です。

《出演者》ピアノ:高山弘美さん・ソプラノ:土屋のぞみさん
フルート:久邦子さん・バイオリン:杉原桐子さん



御代田町子育て支援事業

10月の予定

児童館事業の紹介

親子で一緒に
お茶会とおまんじゅう作り

昔ながらのおまんじゅうをみんなで作って抹茶の味と飲み方を親子一緒に楽しみましょう。

平和台児童館
10月3日(火)
《なわあそび》
10月5日(木)
《身体測定・育児相談》
10月10日(火)
《新聞あそび》
新聞プールであそぼつ！
10月12日(木)
《食育のおはなし》
かぼちゃがおいしいおやつに変身します。
※参加費100円

とき 10月28日(土)
午前9時集合
場所 大林児童館
会費 一人200円
持ち物 コップ・ハンカチ・エプロン
ごはん茶碗(親子で1個)
※申し込み締め切り日は10月16日(月)です。
※どうしても親子で参加できない場合は、子どもだけでも参加できます。

「幼児の会」の予定

※活動によっては、持ち物が必要な場合もあります。各児童館にお問い合わせください。

大林児童館

10月4日(水)
《砂あそび》
みんなで泥んこあそびをしましょう！
10月11日(水)
《小運動会(こっぴ)》
いっぱい体を動かそう！
10月18日(水)
《ゲームあそび》
10月25日(水)
《リズムあそび》

10月31日(火)
《お誕生会》
10月4日(水)
《砂あそび》
みんなで泥んこあそびをしましょう！
10月11日(水)
《小運動会(こっぴ)》
いっぱい体を動かそう！
10月18日(水)
《ゲームあそび》
10月25日(水)
《リズムあそび》

子育て
ワンポイント・メモ



今回は
平和台児童館
水間先生です

「まほう」のこぼれ!!

オムツが濡れて、赤ちゃんが泣いています。そんな時、どんな「こぼれ」をかけるか。「どうして泣くの?」と怒りますか?ほとんどのお母さんは「オムツ濡れちゃったね」、「気持ち悪いね」と優しい言葉をかけオムツを替えてあげます。
では、子どもが言葉を話せるようになって、目の前で転んで泣いたらどうですか。「痛かったね」と言いますか?それともよくみていないからでしょ?と怒りますか。泣いているのは転んで「痛い」からです。そんな時は、赤ちゃんだった頃を思い出して、まず優しい言葉をかけてください。きっと子どもも安心して泣き止むはずです。注意をするのはそれから大丈夫。気持ちをくんでもらうのは大人でも嬉しい事。大好きなお母さんの言葉は子どもにとって「まほう」。いつまでも大切にしたいですね。

問い合わせ先

- 子育て課 (32) 9123
- 平和台児童館 (32) 5800
- 東原児童館 (32) 5769
- 大林児童館 (32) 0154