

これからの健診の方向性

厚生労働省では健康診査の在り方を見直し、血圧や血糖値、血中脂質など基本的な項目をまず検査し、異常があればあらためて詳細な項目を調べる「二段階方式」に変更する方向も検討されています。

これまでの現状

これまで、生活習慣病に関する一次予防、二次予防対策を推進してきましたが、糖尿病患者・糖尿病予備軍・20～60歳代男性の肥満者の増加、日常生活における歩数の減少など健康状態及び生活習慣が悪化しているのが現状です。

これからどのように変わるのか

医療制度改革で「生活習慣病予防の徹底」をはかるため医療保険者に対して健診・保健指導を義務づけることになりました。これにより、現在努力義務になっている医療保険者による保険事業の実施を義務規定に改め、平成20年度から「40歳以上」の方を対象にメタボリックシンドロームに着目した健診が義務付けになり、実施される方針です。

1年に1回は健診を受けましょう

医療制度改革で健診が義務付けになります。「時間がかかり面倒」と健診を敬遠されてきた方も、最低限の検査は受けることとなります。生活習慣病の可能性がわかり、予防を実施していくようになりますので、今から健診を受ける習慣を身につけましょう。

Kids generation



●10か月健診時に撮影した写真を2か月に分けて紹介しています。



子育て中の

お母さん、お父さんへ

子どもと生きるということは  
自分が子どもだったころを  
思い出すということ

著者：ドロシー・ロー・ノルト／訳者：平野 柳子  
子どもが育つ魔法の言葉 for Mother and Father から



御代田町子育て支援事業

11月の予定

児童館事業の紹介

ホクホク焼イモ  
みんなで食べましょう

収穫祭

畑で採れたさつまいもを  
みんなで食べましょう  
とき 11月20日(月)  
午前10時から  
場所 東原児童館  
会費 一人100円

やきいも会

とき 11月24日(金)  
午後4時から  
場所 大林児童館  
会費 一人100円  
※11月18日までに会費を添えてお申し込みください。

「幼児の会」の予定

※活動によっては、持ち物が必要な場合もあります。各児童館にお問い合わせください。

東原児童館

11月10日(金) 《紙あそび》  
色んな紙を使ってあそびましょう!!  
11月17日(金) 《体操あそび》  
ボールやひもなど、身近な道具を使って遊びます。  
11月24日(金) 《リトミックあそび》

平和台児童館

11月2日(木) 《身長測定・育児相談》

11月7日(火) 《リズムあそび・歌あそび》  
12月のお楽しみ会に向けて楽しくリズムあそび!!

11月9日(木) 《食育のおはなし》

りんごを使ったおやつを試食です。(材料費100円)

11月14日(火) 《リズムあそび・歌あそび》

11月21日(火) 《リズムあそび・歌あそび》

11月30日(木) 《リズムあそび・歌あそび》

大林児童館

11月1日(水) 《リズムあそび》  
11月8日(水) 《人形劇》  
11月15日(水) 《落ち葉あそび》  
いっぱい集めてふわふわベッドを作りましょう!!  
11月22日(水) 《新聞あそび》  
11月29日(水) 《手づくりおやつ》  
おいしいお好み焼きを作ります。(会費一人100円)

子育て

ワンポイント・メモ



今回は  
大林児童館  
大井先生です

秋の夜長に!!

親子のスキップの時間として、そして何よりも子どもの心の栄養として、絵本の読み聞かせはいかがでしょうか。一日一冊を目安に3分～5分間の楽しい時間をお過ごしください。絵本が苦手なお子さんには、好きな動物や乗り物などが載っている絵本から入ってみてはどうでしょうか。絵本を好きになるきっかけとなつて、色々な本に触れてくれればと思います。

☆おすすめの絵本

- こどものとも0・1・2才児
- 赤ちゃんあそびシリーズ
- 「いないいないばあ」「あつぷつぷ」など
- しかけ絵本の
- おとうさんとあそぶシリーズ

などなど  
絵本は児童館図書室にもありますので、ぜひご利用ください。

問い合わせ先

- こども課 (32) 9123
- 平和台児童館 (32) 5800
- 東原児童館 (32) 5769
- 大林児童館 (32) 0154