

11/18[土]・19[日]  
**みんなの笑顔に出会える身近な遊園地**  
**懐古園児童遊園地クローズイベント**



時間 10:00～15:00

場所 懐古園内 小諸市児童遊園地  
 ※雪などの気象条件により中止の場合もあります。

小諸市児童遊園地では、冬季休園を前に1年間のご愛顧とご利用に感謝し、遊園地感謝祭としてクローズイベントを開催します。当日は、綿アメやポップコーンの無料サービス・スポーツゲームなど楽しい企画を用意してお待ちしています。

【問い合わせ先】  
 懐古園事務所  
 ☎ 22-0296

小諸市・軽井沢町のイベント

11/18(土)  
**軽井沢大賀ホール**  
 13:30～16:00

第5回  
**軽井沢町男女共同参画フォーラム**【開場/12:30】  
**秋風のアンサンブル**

映画「スウィングガールズ」のモデルとなった蓼科高等学校ジャズクラブと、昨年の「軽井沢ラブソング・アワード」入賞者、坂口由起子さんによるライブ・コンサートです。その他、アトラクションもあります。多くのみな様のご来場をお待ちしております。



※入場は無料(全席自由)ですがチケットが必要です。  
 ※チケットは軽井沢町役場企画課窓口で配布しております。

小諸市  
 児童遊園地

1回乗り物券  
 <御代田町>



有効期限11月30日  
 ※複写は使用不可

小諸市  
 児童遊園地

1回乗り物券  
 <御代田町>



有効期限11月30日  
 ※複写は使用不可

懐古園小諸市児童遊園地

**乗り物券**

※有効期限平成18年11月30日

上の券を切り取って  
 ご利用ください。

情報などをお知らせします。

【問い合わせ】軽井沢町  
 男女共同参画フォーラム実行委員会  
 事務局(企画課) ☎ 45-8504

# 介護のとびら

問い合わせ先  
 地域包括支援センター  
 電話 31-25110(やまゆり共同作業所内)

## 花笠踊りを踊ったの、みんなで!

特定高齢者の介護予防事業が始まりました! (その5)

特定高齢者を対象とした介護予防事業では、現在、運動プログラムを中心に活動中です。運動は予め計画を立てて行っていますが、毎週一回の集まりを続ける内に、計画外の嬉しい出来事が起きました。



ある日の昼休み、ふとした雑談をきっかけに、事業担当者の出身地、山形県の花笠踊りを踊ってみたいという話がもちあがり、話はずいぶん他の曜日の参加者にも広がり、運動の合間に担当者が講師となって踊りの練習や花笠作りを楽しんでいました。

やがて、町が事業を委託しているアイリスケアセンターの開所式で踊りを発表できることになり、それが練習の目標になりました。目標ができるとみなさんの意欲が違ってきます。

ほんの小さなきっかけを、自分たちの力で大きく発展させていく様子を目の当たりにして、「介護が必要となる恐れが高い『特定高齢者』として事業に参加しているみなさんが持っている、大きな底力」を感じることができました。

踊りをなかなか覚えられなかったり、踊るたびに花笠の花や鈴が落ちてしまった苦勞を乗り越え、見事本番をやり遂げたみなさんの顔は、いきいきと輝いていました。人が集まる所には、心や体の「動き」が起こります。そして、年齢を重ねる昔のようにとはできないことが増えたとしても、「今」できることは必ずあります。

## 敬老のお祝い

9月に町・長野県・国・から、対象となられたみなさんに敬老のお祝いを贈りました。

百歳を迎えられた方には…  
 今年、御代田町でめでたく百歳をむかえられた古越正子さん、内堀高治さん、佐藤てるさんには、国と県から祝状と記念品が贈呈されました。百歳おめでとうございます。

米寿、白寿のみなさんには…

町内で、88歳の米寿を迎えられた方が40人。99歳の白寿を迎えられた方が4人います。みなさんに、町から敬老年金が贈呈されました。

町の最年長は101歳!!

向原にお住いの小宮山クメジさんと、草越にお住いの大木寿美さんは、今年で101歳を迎えられました。お二人とも大変お元気で、小宮山クメジさんは、現在も絵画などの諸作品を元気に作成しています。



小宮山クメジさん



大木 寿美さん

みなさん、ご長寿おめでとうございませう。

【介護高齢係 (31) 25112】

今年、三人の方が **百歳** を迎えられました