

お知らせ
(特別)児童扶養手当

【児童扶養手当】

父母の離婚などにより、父親と生計を同じくしていない児童を養育している母親や、母にかわってその児童と同居し、養育している方に支給されます。

【特別児童扶養手当】

精神または身体に障がいのある満20歳未満の児童を養育する父もしくは母、または父母にかわって児童を養育している方に支給されます。

※いづれも、所得制限等要件あり。

【現在受給されている方は現況届(所得状況届)の提出をお忘れなく】

現在手当を受給されている方は、通知書が届きますので、期限内に提出をお願いします。この届けを出さないと、8月以降の手当が受給できませんので、ご注意ください。

【問い合わせ先】

保健福祉課福祉係(32)6522

訂正とお詫び

広報おしらせ版7月号4ページ「音楽とダンス御代田クラシックコンサート」の曲目にきさらぎ星変奏曲(アタン)と掲載しましたが、当日の演奏曲目に含まれていません。関係者の皆さんにご迷惑をおかけしましたことをお詫び申し上げますと共に訂正させていただきます。

初心者狩猟免許試験及び講習会のお知らせ

平成20年度の初心者狩猟免許試験が別表日程のとおり実施されます。

狩猟免許を取得したい方、種別の異なる免許を取得したい方はお申し込みください。

◇初心者狩猟免許試験

【受験資格】

長野県内に住所がある20歳以上の方で、狩猟免許を取得したい方、種別の異なる免許を取得したい方。

【試験内容】

適性試験・技能試験・知識試験

【免許の種類】

網猟免許	網
わな猟免許	わな
第1種銃猟免許	ライフル銃・散弾銃・空気銃
第2種銃猟免許	空気銃

【提出書類】

①狩猟免許申請書

用紙は地方事務所、役場にありま
す。長野県ホームページからもダウンロードできます。
(<http://www.pref.nagano.jp>)

②写真(縦3.0cm×横2.4cm)

裏面に「御代田町」「氏名」を記入してください。

③医師の診断書

④猟銃・空気銃所持許可証の写し

(異種免許を持っている方)

⑤80円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(長形3号)

【受験手数料】

1免許種につき各5,300円の
県収入証紙を申込書に添付。
※異種免許を持っている方は4,000円。
(県収入証紙は役場・農協で販売しております。)

◇初心者講習会

【受講対象】

狩猟免許試験を受講する方。
【内 容】 法令及び鳥獣の保護管理、
鳥獣の判別、猟具の取り扱い

【提出書類】

○受講申込書

用紙は地方事務所、市町村役場に
あります。また、長野県ホームペ
ージからもダウンロードできます。
【費用】テキスト代 2,340円

【その他】

初心者講習会の受講については受
験者の任意ですが、専門的知識が必
要な狩猟試験を受験する際には大変
有意義な講習です。また、受講した
だけでは免許は交付されません。

【申し込み・問い合わせ先】

佐久地方事務所林務課林務係

【問い合わせ先】

役場産業経済課耕地林務係
0267-631311

【問い合わせ先】

(32)3111(内線62)

【試験及び講習会の日程】

	初心者狩猟免許試験	初心者講習会	申 込 期 間
佐久会場 佐久合同庁舎 佐久市跡部65-1	平成20年9月28日(日) 午前8時30分 ～午後5時00分	平成20年9月24日(水)	平成20年9月 1日(月) ～9月12日(金)
上田会場 上小森林センター 上田市富士山2464-226	平成21年2月21日(土) 午前8時30分 ～午後5時00分	平成21年2月18日(水)	平成21年1月26日(月) ～2月 6日(金)

働き盛りの健康実践セミナー開催

～ 自分のからだを見つめ直そう ～

日頃、仕事が忙しく、運動する必要性はわかっているにもかかわらず機会が少なく、実施できない働き盛りの皆さまを対象に「健康実践セミナー」を開催します。このセミナーでは、皆さまに役立つ健康と運動・スポーツに関する内容が研修できます。運動不足の方は勿論、内臓脂肪や中性脂肪・コレステロールなどが気になる方も是非ご参加ください。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

【日程、内容、会場】

回	月 日	内 容	会 場
1	9月 4日(木)	○講演会『自分のからだを見つめ直そう！』 ○文部科学省の体力測定 整形外科的評価[個人的な運動へのアドバイス]	エコールみよた
2	9月18日(木)	○股関節・膝関節等についての学習 ○脂肪をノックアウト！『ボクササイズ』	B&G海洋センター
3	10月 6日(月)	○水中運動を体験してみよう！ 『エアロビクス』『水中ウォーク』	ケアポートみまき (温泉アクティブセンター)
4	10月15日(水)	○肩関節・肘関節・手関節等についての学習 ○内臓脂肪を燃やす運動を実践しよう！ 「ストレッチ」『サーキットトレーニング』	エコールみよた
5	10月30日(木)	○首、腰部等について学習 ○脂肪をノックアウト！『ボクササイズ』	B&G海洋センター
6	11月 7日(金)	○内臓脂肪を燃やす運動を実践しよう！ 「ストレッチ」『サーキットトレーニング』 ○文部科学省の体力測定	エコールみよた
7	11月20日(木)	○講演会『あなたのこころとからだは変わりましたか？』 楽しく体を動かそう！有酸素運動「パラパラを踊ってみよう」 ○運動のまとめ	エコールみよた

講師紹介(敬称略)

中村 崇・井出 友洋 [佐久平総合リハビリセンター理学療法士]
 岩下 一宏 [ブルーマリン健康運動指導士]
 岡田 真平・温泉アクティブセンターインストラクター [身体教育医学研究所]
 柳澤 和也 [佐久総合病院健康運動指導士]
 諏訪 直人 [佐久平総合リハビリセンター健康運動指導士]

- 【時 間】** 午後7時～9時
【対 象 者】 40～64歳の方(定員50人)。
【申込締切】 8月25日(月)
 ※定員になりましたら締め切らせていただきます。
【そ の 他】 運動のできる支度で参加してください
 上履き、タオル、飲み物を持参してください。
【申し込み・問い合わせ先】 保健福祉課健康推進係 32-2554

