

食中毒といえば夏、冬に食中毒注意報って何?  
「ノロウイルス食中毒注意報」

ノロウイルス食中毒注意報は冬に多く発生しています。ノロウイルスはここ数年で患者が急激に増えているウイルスで、平成9年に食中毒の原因の1つに追加されました。このウイルスは冬が感染のピークで、感染すると(吐き気)〈嘔吐〉〈下痢〉〈腹痛〉〈38度以下の発熱〉などの症状が見られます。お腹にくる風邪とよく似た症状で、一般的に症状は1〜3日で回復しますが、免疫力の弱い乳幼児や高齢者は重症化しやすいので注意が必要です。

【感染経路】

- ウイルスを取り込んだ貝類を、生・十分な加熱処理をしないで食べた場合
- 患者の便や嘔吐物から二次感染する
- ウイルスのついた手を良く洗わずに調理や食事をする

【治療】

このウイルスに直接効く薬はありません。一般的に症状は1〜3日で回復しますが脱水症状を起こすことがあります。水分補給をし、早めに医療機関で受診しましょう。また、症状が治っても1〜2週間は便の中にウイルスが排出されます。

【予防方法】

ノロウイルス食中毒は、人の手を介して食品を汚染し発生することが多いので、次のポイントに注意して下さい。

- 加熱調理する料理は十分火を通す
- 患者さんの嘔吐物などを処理する時は、使い捨ての手袋を使うなど、二次感染しないようにする
- 調理器具にウイルスをつけない
- 手をよく洗う

♪手洗いのポイント♪

- 石けんを使い、よく泡立てて、手と手をよくこすり合わせ、最後に流水で十分にすすぎましょう。
- 水道のハンドル(水を出す時にひねる所)も手と一緒に石けんで洗い流しましょう。

「ノロウイルス食中毒注意報」が全県に発令されました

ノロウイルス食中毒は「感染性胃腸炎」の患者が急増すると、その1〜2週間後に多発する傾向があります。今年も、県内の「感染性胃腸炎」患者が急増してきたので、全県に「ノロウイルス食中毒注意報」が発令されました。みなさんもノロウイルス食中毒の防止に心がけてください。

Kids generation



●10か月健診時に撮影した写真を2か月に分けて紹介しています。



子育て中の

お母さん、お父さんへ

どうか  
小さな欠点に気をとられて  
せっかくの芽をつんでしまわないように

著者：ドロシー・ロー・ノルト／訳者：平野 柳子  
子どもが育つ魔法の言葉 for the Family から



御代田町子育て支援事業

1月の予定

児童館事業の紹介

まゆ玉づくり 「各児童館」

どんど焼きに参加して  
無病息災を願いましょう!

【とき】 1月13日(土)  
午前10時から

観劇会《はだかの王様》

【三児童館合同】

【とき】 1月27日(土)  
午前10時開演

【場所】 エコールみよた

※入場料は3歳以上1000円  
※詳しくは、オフトーク通信  
やチラシなどでお知らせし  
ます。

「幼児の会」の予定

※詳しくは各児童館に  
お問い合わせください。

東原児童館

1月12日(金)

《凧づくり》

手づくりの凧を、大空高くあ  
げてみよう!!

1月19日(金)

《紙あそび》

《鬼のお面づくり》

鬼のお面を作って節分の準備  
をします。

平和台児童館

1月16日(火)

《カルタあそび》

手づくりの「絵カルタ」で遊び  
ましょう!!

1月18日(木)

《身体測定・育児相談》

1月23日(火)

《凧づくり・カルタあそび》

1月25日(木)

《お誕生会・子育てレシピ》

1月30日(火)

《鬼のお面づくり》

みんなの作る鬼はどんな顔?  
楽しみですね。

大林児童館

1月10日(水)

《クルクル凧を作ろう》

1月17日(水)

《鬼のお面づくり》

1月24日(水)

《ます作り》

豆まきを使う「枡」を作って豆  
まきの準備をします。

1月31日(水)

《豆まき》

自分たちで作った「お面」と  
「枡」。みんなで悪い鬼を追い  
出そう!!

子育て

ワンポイント・メモ



今回は  
平和台児童館  
水間先生です

【第2弾】

「まほう」のことば!!

子育て中、子どもを「かわいいなあ」と心から大切に思う時って、ありませんか? そんな時、気持ちを素直に言葉にして伝えていきますか? 子どもを叱る時は、つい感情を言葉でぶつけてしまうのに、何もない時に「○○ちゃんのこと大好きよ」とあえて言うのは難しいものです。でも、親子だからといって、以心伝心というわけにはいきません。言葉にして伝えるからこそ心に届くものがあります。お母さんも自分の気持ちを言葉で再確認することができ、優しい気持ちでいっばいになります。お母さんの言葉は、子どもにとって一つ一つがチカラになります。優しく温かい「お母さんのまほうのことば」を見つけていきましょう!!

問い合わせ先

- ことも課 (32) 9123
- 平和台児童館 (32) 5800
- 東原児童館 (32) 5769
- 大林児童館 (32) 0154