

早く気付いて!その咳… 結核では? 「今どき結核なんて…」と思いませんか?

結核は、50年前まで年間死亡者数が10万人に及び、死亡原因の第1位でした。その後、生活水準や環境衛生の向上、医療・医学の進歩などで、薬を飲めば完治できる時代になりました。ところが、今でも年間約3万人が新たに発症し、2千人以上が死亡している、依然として警戒が必要な日本で最大の「感染症」の一つです。

かぜだと思いついていたけれど…【初期症状は風邪に似ている】

咳やたんが出て、微熱もあるし身体がだるい。かぜだと思って薬を飲んでもなかなか治らないので、病院に行ったら結核だった…。という話も聞きます。咳やたんが2週間以上続くようなら結核かも知れません。早めに医療機関で診察を受けましょう。

結核の主な症状



抵抗力が弱まった時に発症…【結核対策のポイント】

結核の発症を防ぐには、免疫力の低下につながる不規則な生活を避け、十分な睡眠やバランスのとれた食生活、適度な運動を日頃から心がけましょう。また、定期的に健康診断を受けることも大切です。

《赤ちゃんにBCGワクチン予防接種》

抵抗力の弱い赤ちゃんは、感染すると生命にかかわることもあります。これを防ぐために予防接種を受けましょう。BCGワクチン予防接種は、結核に対する免疫力をつけることを目的にしていて、その効果は10年から15年程度続くといわれています。接種時期は生後6カ月未満です。

《年に1度は胸部レントゲン検診を》

結核は早期発見が大切です。特に60歳以上の人は、年に1度は胸部レントゲン検診で結核の兆候がないかをチェックしましょう。町で行っている成人保険事業の『集団検診』『個別健診』で、結核検診(胸部レントゲン検診)を受けることもできます。

【結核・肺がん検診、BCG予防接種についての問い合わせ先】
町保健センター ☎32-2554

Kids generation



●10か月健診時に撮影した写真を2か月に分けて紹介しています。

子育て中の

お母さん、お父さんへ

欲しいものと
必要なものは
違うことを教えてください

著者:ドロシー・ロー・ノルト/訳者:平野 卿子
子どもが育つ魔法の言葉 for the Family から



御代田町子育て支援事業

3月の予定

児童館事業の紹介

児童クラブ説明会

3月10日(土)
午前10時~ [各児童館]

ビデオ会…【大林児童館】

3月22日(木)
午後3時~

「幼児の会」の予定

※活動によっては持ち物が
必要な場合もあります。
詳しくは、各児童館に
お問い合わせください。

東原児童館

3月2日(金)

《お雛さま作り》

かわいいお雛さまを
作って飾りましょう!!

3月9日(金)

《しゃぼん玉遊び》

3月16日(金)

《お別れ会》

大林児童館

3月7日(水)

《お絵かきしよう》

大好きなお母さんの
絵を描きましょう!!

3月14日(水)

《お別れ会》

楽しい会にしましょう!!

平和台児童館

3月1日(木)

《身体測定・絵本紹介》

3月6日(火)

《体重測定》

3月8日(木)

《お誕生会》

3月13日(火)

《食育No.6》

甘酒・桜餅のおやつ

※参加費100円

3月15日(木)

《お別れ会》

大きくなった
お祝いをしましょう!!

問い合わせ先

● とも 課

● 平和台児童館 (32)9123

● 東原児童館 (32)5800

● 大林児童館 (32)5769

● 32)0154



子育て

ワンポイント・メモ



今回は
東原児童館
中山先生です

親子で季節を感じよう!!

冬が終わり春の足音が聞こえてきました。だんだんと暖かくなり、外へ出かけることや散歩する機会も増えます。

そんな時、親子で春の訪れを感じましょう。

目で感じる…陽だまりの花探しなど
体で感じる…日向と日陰の温かさの違い
耳で感じる…小鳥の鳴き声、川の流れる音など
鼻で感じる…葉っぱのおいしさを嗅ぐ
舌で感じる…ふきのとうなどの料理

おすすめなのは、携帯電話やデジカメで木の芽などをアップでとる接写です。

木の芽などが、面白い形や模様に見えるので、何に見えるか親子で想像力を働かせてみましょう!!



季節を感じることで、ちよつと心が温かくなるはずです。

