

浅麓Walker

小諸市・軽井沢町のイベント情報などをお知らせします。



KOMORO 小諸市

<http://www.city.komoro.nagano.jp/>



浅間山開き

日時 5月6日(日) 午前8時～
場所 天狗温泉浅間山荘前
午前8時から浅間山荘前で聖火祭を行い、山の平穏と登山者の安全を祈願した後、記念登山を行います。今年は火山活動レベルが1になったため、火口から500メートルの外輪山(前掛山)まで登山が楽しめます。〈無料駐車場あります〉
※臨時バス(片道500円)行き(小諸駅発) 7時15分・7時25分 / 帰り(浅間山荘発) 14時・15時30分

■問い合わせ先 小諸市観光協会事務局 ☎22-1700(内線265)



お気に入りの動物をスケッチしてみませんか?

小諸市動物園 写生大会

- ◆日時 5月12日(土) 午前8時30分～午後3時
 - ◆場所 小諸市動物園(当日の参加者及び引率者は入場無料)
 - ◆参加資格 幼稚園・保育園及び小中学校の児童生徒
- ※事前の申し込みは必要ありません。直接動物園へお越しください。

■問い合わせ先 懐古園事務所 ☎22-0296



軽井沢町 KARUIZAWA

<http://www.town.karuizawa.nagano.jp/>

軽井沢大賀ホール

2nd Anniversary Festival

チケット好評発売中

5/5 [土] 15時開演

S席: ¥7,000
A席: ¥6,000
C席: ¥2,000(立見席)

ウィーン少年合唱団コンサート

- 5月1日[火] 18:30 種谷 睦子 マリンバ・コンサート
- 2日[水] 18:30 小曾根 真・尾尻 雅弘 Jazz Night
- 3日[木] 17:00 大賀 典雄 指揮 東京フィルハーモニー交響楽団 庄司 紗矢香[ヴァイオリン]
- 4日[金] 16:00 金 聖響 指揮 東京フィルハーモニー交響楽団
with 軽井沢ジュニアオーケストラ&軽井沢少年少女合唱団
- 6日[日] 15:00 イタリアオペラの祭典
佐藤 美枝子[ソプラノ] 小貫 岩夫[テノール] 直野 資[バリトン]

※未就学児のご入場はご遠慮ください。
※すでにチケットが完売のコンサートもありますので、下記チケットデスクまでお問い合わせください。

【問い合わせ】 軽井沢大賀ホール チケットデスク ☎41-1317



こころのやすらぎ



心理相談員
浅川 桂子

子どもの成長

暖かな日差しに照らされて木々の葉が眩しく見えはじめ花壇には色とりどりの花が咲く季節になりました

四月に入園・入学、就職を迎えられたみなさん、お家のみなさん一ヶ月が過ぎましたが、新しい生活に慣れましたでしょうか?

お家のみなさんは、園や学校へ間に合うように子どもを送りだす気配りもされていることと思います。

校内では、黄色の帽子とピカピカのランドセルを背負った一年生が可愛らしく見えます。教室からは、明るい元気な声が聞こえてきます。



繰り返しながら

幼児の頃は、色々なものに興味をもち始め活動的になり、遊びも活発になって、感じたことを言葉で伝えるようになります。

親に対しては、甘えたい、愛されたいと思い、時間が経つうちに親の愛情を自分のものとして受け入れられるようになります。

小学生になると、自分の意見を主張し、言葉で自分の考えを伝えることが出来るようになります。社会生活での約束ごとや社会的な道徳も学びます。

友達も作って遊び、親よりも友達との関係を優先させる場合も出てきます。(当時、私も友達を優先していたことを思い出します。笑)

子どもが成長してゆくなかで親は、子どもの行動に対してハラハラするときがあると思います。

そのような時には親として、注意をしますが、子どももその気持ちや感じ方もあるようです。

以前、子どもたちが「なぜ、あんなにしかられたのか分からない」と言っていたのです。しかられている意味が判らない時があるようです。ですから、返事も意味が判らないまま「ごめんさい」などと謝っているのかもしれない。大人の目の高さで話をしたり抽象的な要求であったりすると、子どもたちは戸惑ってしまうようです。

しまうようです。日々、生活のなかで「どうして良いことなのか、どうして悪いことなのか」を子どもの目の高さに合わせて、繰り返しながら伝えてほしいと思います。

社会の中でも、「携帯電話の電源をお切り下さい」「タバコのすいからは灰皿へ」などと言われています。このような状況は大人も繰り返しながら、学習をしていることと感じます。

子どもは、乳幼児から親に愛され、周りの人からも愛されながら育ててもらおうと、親兄弟姉妹 友達にも自分と同じように、愛を与えられるようです。

大人も愛することはもちろんですが、子どものように、愛されると嬉しいですね。



新しい生活のなかで

就職をされたみなさんは、学生生活から離れ、社会への一歩を踏み出しましたね。生活時間も変わり仕事も新しい人との出会いや人との関わりもあるかと思えます。出会いも人との関わりも、とても大切なこと。それは今、この場所に自分自身が居るからこそあるのです。関わることで、自分のことを相手に理解してもらおう。相手のことも理解をしてゆく。お互いが理解してゆくことは信頼関係につながることを思います。



心理相談室の利用について

相談日: 火、水、金
相談時間: 午後2時～午後5時

相談場所: 心理相談室
相談料: 無料

予約・問い合わせ先
エコールみやた教育委員会
(32) 91110

心理相談室または
内線117番へ
繋ぐようお願い下さい。