



## K O M O R O 小諸市

<http://www.city.komoro.nagano.jp/>



芸術の秋 高原の美術館へ行きませんか。

### 市立小諸高原美術館・白鳥映雪館

鈴木公人日本画展 11/4日(日)まで  
画伯の代表作30余点を展示しています。

第21回小山敬三記念  
浅間山・小諸絵画フェスティバル 11/7日(水)~18日(日)  
会期中全館無料・無休

第一美術協会長野支部展 11/22日(土)~12/9日(日)  
油絵を中心とした50余点の展示をします



第20回最優秀賞 若林邦宏「待春」

#### 市民展示室での展示(無料)

11/6日(水)~11日(日)

帯結び展

11/13日(水)~18日(日)

増田登志子自選展 -こころのふうけい-

- 11月の休館日 5日(月)、6日(火)、19日(月)~21日(水)、26日(月)
- 開館時間 午前9時~午後5時
- 観覧料 一般500円/小・中学生250円
- 問い合わせ先 市立小諸高原美術館・白鳥映雪館 ☎26-2070



## 軽井沢町 KARUIZAWA

<http://www.town.karuizawa.nagano.jp/>



### 第6回 軽井沢町男女共同参画フォーラム 秋風のアンサンブル

11/25日(日)

午後1時30分~4時  
(開場 正午)

軽井沢  
大賀ホール

#### コンサート&トーク 男女が共につくる豊かな社会について考えてみませんか



ト  
ー  
ク

川口 順子 参議院議員

コ  
ン  
サ  
ー  
ト

- ★軽井沢少年少女合唱団
- ★軽井沢中学校吹奏楽部 (アンサンブル)
- ★横浜・若葉台混声合唱団
- ★デュオ・ソレイユ
- ★コーロ・ラリーチェ

※入場無料(全席自由席)です  
※小さなお子様のための休憩室  
があります

【問い合わせ先】  
軽井沢町男女共同参画  
フォーラム実行委員会事務局  
(企画課)  
☎45-8504

# 介護のとびら

問い合わせ先  
地域包括支援センター  
電話 31-25100(やまゆり共同作業所内)

## 「介護予防教室」の申し込みを受け付けています！

町では、10月より、今年度60歳以上になる方(S23・3・31以前に生まれた方)を対象に、月2回の介護予防教室を開催中です。来年3月まで全12回の教室を予定していますが、1回のみ参加も可能です。参加は無料です。

### 11～12月の予定

#### 第3回「健康になるレクリエーション」

11月2日(金)

午後1時30分～3時30分

会場 人権センター2階

\*笑って、動いて、楽しんで…心も体も動かすレクリエーションは、明日への活力源になります。講師はベテランのレクリエーションリーダーさんです。

#### 第4、5回「低栄養の防止」

(この回はなるべく続けてご参加ください。また、調理実習では実費を集めます。)

#### 第4回 講義

11月16日(金)

午後1時30分～3時30分

会場 人権センター2階

#### 第5回 調理実習

12月7日(金)

午後1時30分～3時30分

会場 エコールみよた 調理室

\*低栄養になると、身体機能や生活機能が低下するだけでなく、感染症などにかかりやすくなり、病気やけがも治りにくくなります。御代田中央記念病院の管理栄養士さんを講師に迎え、低栄養を防止するための知識と実践力を身につけます。

#### 第6回「認知症の予防(音楽療法)」

12月21日(金)

午後1時30分～3時30分

会場 エコールみよた あつもりホール

\*認知症は、予防したり発症を遅らせたりすることができる病気です。音楽を通して、楽しく脳を活性化しましょう。講師は町内の音楽療法士さんです。

「介護を予防しながら生活する」ことを目指すこの教室には、皆さまからお預かりした介護保険料が使われています。自立した生活をできるだけ長く続けるために、介護予防教室をお役立てください。

ようこそ

町長室へ

茂木 祐司



御代田町が発足して51年目を迎えました。

いま私は、町の優れたところ、自慢できることを県の内外を含めて、いろんな所で紹介しています。

①豊かな自然のもとで、美しい景観の町です。

御代田町は最近「屋根のない病院」と言われています。これは都会から来た方が、町のおいしい水や澄んだ空気、冷涼な気候と美しい風景のもとで生活することによって健康な生活を送れるようになったということの評価されています。

②人口が毎年増え、子どもの出生率が長野県内第一位の住みよい町です。

③地域経済の柱がしっかりしている町です。

町には精密部品の開発・製造などで世界に発信している企業があり、佐久地方の製造業のベスト10の中に町内業者が4社入っています。また高原野菜では国内でも有名な産地の一つになっています。

御代田町は、軽井沢の隣の小さな町というだけでなく、こうした優れた特徴をもった町だということ、町民の皆さまと一緒に全国に発信し、おおいにアピールしていきたいと思っています。

御代田町がこうした特徴をもった町に発展したことは、これまでの歴史を刻んできていただいた先人の皆さまの努力の結果であるとともに、行政としても時々の町の命運を左右する事態に対して正確で的確な判断を行ってきたことによるものです。

町長直通

Fax 32-3141

メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp