

お母さん、お父さんへ

子どもたちが遊び
親たちもたのしめる
そんな交流の場があります。
親子で手をつないで
遊びに来てください。



御代田町子育て支援事業 2月の予定 児童館事業の紹介

豆まき

東原児童館

日時 2月6日(水)
午後4時から

「幼児の会」の予定

開催時間は

午前10時30分～正午まで

※活動によっては、持ち物が
必要な場合もあります。

各児童館にお問い合わせく
ださい。

平和台児童館

2月5日(火)

《絵本紹介》

すてきな絵本を紹介します。

2月7日(木)

《子育てレシピ》

2月12日(火)

《おひなさま作り》

どんなおひなさまが
できるかな？

2月14日(木)

《洋服のとりかえっこ》

2月19日(火)

《新聞あそび》

2月21日(木)

《食育》

※参加費100円

2月26日(火)

《身体測定・育児相談》

2月28日(木)

《お誕生会》

東原児童館

2月1日(金)

《豆まきをしよう》

悪い鬼を追い払いましょう!!

2月8日(金)

《お楽しみ企画》

2月15日(金)

《新聞あそび》

2月22日(金)

《玉入れをしよう》

寒さに負けず体を動かしまし
よう。

2月29日(金)

《食育》

※参加費100円

大林児童館

2月6日(水)

《音楽あそび》

2月13日(水)

《新聞あそび》

新聞のプールであそびましょう!!

2月20日(水)

《お話し会》

2月27日(水)

《おひなさま作り》



子育て ワンポイント・メモ



今回は
大林児童館
中山先生です

片付けの時間は ゆとりを持って!!

家でも児童館でもそうですが、子どもに片付けさせるってとても大変ですね。子どもがじっくり遊べるように種類別におもちゃの場所を決めておくといいですね。特にお片付けの時間は、ご飯の前、おふろの前、寝る前など次の行動に移る時なのでつい「早く、早く」とあせってしまいがちですが、人形などを片付ける時に「お家へ帰ろうね」、「もう寝んねしようね」など子どもと一緒に声をかけながら片付けると、お片付けって楽しいなって思えるのではないのでしょうか。

問い合わせ先

- こども課 (32)9123
- 平和台児童館 (32)5800
- 東原児童館 (32)5769
- 大林児童館 (32)0154

献血にご協力ください!

〈今後、血液不足が懸念されます〉

献血による血液の在庫は、もともと3月から4月にかけて不足しがちになります。これは学校が春休みになる、職場では新年度に向けての準備があるなど、学校や職場での献血が難しいことも一因としてあります。また、花粉症の発生が多いとホルモン剤の薬を服用することが多くなりこれにより献血を受けられないケースもあります(抗ヒスタミン剤、抗アレルギー剤は当日服用していても献血できます)。これに加えて変異型クローンフェルト・ヤコブ病の発症者が国内で見つかり、厚生労働省では1980年から96年にかけて1日以上英国に滞在したことがある人は献血をご遠慮いただく措置を決めました。この措置により献血者の3.6%の方が献血できなくなる恐れがあります。

〈若い人の新たな参加をお待ちしています〉

献血は20歳代をピークに多くの若い人たちに支えられていると言っても過言ではありませんが、少子高齢社会の中で、現在は20歳代の人口が減少しています。このように時代的な傾向としても特に若い人たちの献血者が減少しており、将来的に必要な血液製剤の在庫を確保することが難しくなることも予測されます。血液はまだ人工で造ることはできません。献血は、一人一人の善意によって支えられている、直接人の命を救うとても大切なボランティア活動です。健康な若い皆さんのご協力をお願いいたします。

向き合おう、自分の体、自分の生活!

2月1日から7日までは生活習慣病予防週間です。

生活習慣病は、国民医療費の約3割を占め、死亡数割合では約6割を占めています。また、生活習慣病はほとんどの場合、自覚症状がないまま進行しています。自覚症状が出てきたときには病気がかなり進行し簡単に治らない状態のこともあります。

健康診断は、自覚症状がないときに病気を発見し、病気にならないように早期に治療することが目的です。一年に一度は健康診断を受けましょう。平成20年度からは、健康診断が変わります。内臓脂肪型肥満に着目した健診の内容となります。内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常のうち二つ以上該当するとメタボリックシンドロームといいます。これを放置しておくとも動脈硬化を進行させ、生活習慣病の原因となります。

あなたもメタボリックシンドロームといわれる前に、生活習慣を見直してみましょう。

Kids generation



●10か月健診時に撮影した写真を2か月に分けて紹介しています。

