

# 浅麓Walker

小諸市・軽井沢町のイベント情報などをお知らせします。



## K O M O R O 小諸市

<http://www.city.komoro.nagano.jp/>



### 北国街道 小諸宿の お人形さんめぐりと わら馬パレード



わら馬パレード  
(小諸市高齢者クラブ連合会主催)  
3月2日(日)午後1時～  
(ほんまち町屋館出発)

期 間 2月23日(土)～3月3日(日)  
主会場 本町通り・ほんまち町屋館

本町を中心に50～60軒の「町屋」に江戸時代の享保雛・古今雛から現在までの各種のお人形さんが飾られます。また、期間中は本町通りを中心にするし雛等の体験教室や手作り作品の販売もします。

問い合わせ先 ほんまち町屋館 ☎25-2770  
<http://www.machiyakan.com>



ほんまち町屋館展示の様子



## 軽井沢町 KARUIZAWA

<http://www.town.karuizawa.nagano.jp/>



# 2008

### 軽井沢国際カーリング選手権大会



10年目を迎えるアジアで唯一の国際選手権大会

2月13日(水)～17日(日)

会 場 スカップ軽井沢

入場無料!

問い合わせ先 実行委員会事務局 NPO法人スポーツコミュニティー軽井沢クラブ ☎48-2722  
<http://www.karuizawaclub.ne.jp/icurling/>

# 介護のとびら

問い合わせ先  
地域包括支援センター  
電話 31-25100(やまゆり共同作業所内)

## 「介護予防教室」まだまだ参加者募集中！

最終回は「落語」

10月より実施してきた平成19年度の介護予防教室も第6回を終え、半分が終了しました。回を追う毎に参加者が増え、3ヶ月間で延べ「350人」にご参加いただきました。

一度は耳にしたことのある美空ひばりさんの代表曲にゆったりとした太極拳の動きを用いたリズム体操「川の流れのように」は毎回、参加者と職員みんなで行っています。すっかり馴染みとなっているこのリズム体操、一緒にいかがですか。

「介護を予防しながら生活する」ことを目指すこの教室には、皆さまから納めていただいた介護保険料が使われています。自分で身の回りのことができる、自立した生活を長く続けるために、介護予防教室を是非お役立てください。

### 申込みはまだ受け付け中

対象は今年度60歳以上になる町内在住の人(昭23年4月1日以前に生れた人)です。地域包括支援センターまで電話でお申し込みください。

### 今後の予定

#### 第10回「認知症とうつ病予防(頭の体操)」

2月22日(金)午後1時30分～3時30分  
会場 人権センター2階

みなんでお茶を飲みながら、気軽にできる「頭の体操」を楽しみましょう。講師は県内各地で活躍中の認知症ケアの専門家です。

#### 第11回「参加しやすいレクリエーション」

3月7日(金)午後1時30分～3時30分  
会場 人権センター2階

第3回の介護予防教室に続き、ベテランのレクリエーションリーダーが講師です。心と体を使って楽しみながら自分たちで始められるレクリエーション活動を学びます。

#### 第12回「講演・まとめと修了式」

3月21日(金)午後1時30分～3時30分  
会場 エコールみよた(あつもりホール)

全12回の締めくくりとして、落語家の「入船亭扇好」師匠をお招きします。たくさん笑って明るく元気に介護を予防しましょう。

ようこそ

町長室へ

茂木 祐司



### 「おいしい御代田の水を大切に！」

御代田町が小諸市・軽井沢町との共同事業で進めてきた「浅間山麓・苗畑跡地への「ゴミ焼却場の建設計画」を、私の選挙公約にもとづいて見直しをおこなった計画を中止しました。苗畑跡地がゴミ焼却場を建設するうえで最適な場所ではないと判断した理由は、周辺に貴重な水道水源が数多くあるからです。

御代田町に住む私たちは、毎日当たり前のように水道水を飲んでいますが、安全な飲料水確保は国際的にも重要な課題です。最近、日本でひらかれたアジア太平洋地域の水サミットでは、世界人口の6割(37億人)が住んでいるこの地域で、安全な飲料水が確保できるのは5人に1人(7億人)にすぎないことから、水に対する認識の重要性が強調されました。いま全国的に地下水の汚染や枯渇が進み、水道水源の確保は御代田町にとっても例外ではありません。近年、浅間山に降る雪の量が大幅に減少しています。それにともない浅間山麓の地下水も減少傾向にあります。枯渇や汚染を防ぐために、長年にわたる水道、林業関係者等の目に見えぬ努力がそこにはあります。

御代田町の美しい景観とともに、安全でおいしい水の子々孫々に残していくことは、いまを生きる私たちの重要な役割ではないでしょうか。

町長直通

Fax 32-3141

メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp