



KOMORO 小諸市

<http://www.city.komoro.nagano.jp/>



懐古園桜まつり

期間 4月12日(土)~4月30日(水)

桜まつり期間中は、城址公園内にぼんぼりが点灯され夜桜をお楽しみいただけます。また、馬場石垣や小諸八重紅枝垂のライトアップも行っています。

<期間中の催し>

- 草笛教室 毎週日曜日 馬場あすまや付近
主催:小諸草笛会
- 春の呈茶 4月19日(土) 午前11時~午後2時
もみじが丘
主催:国際ソロプチミスト小諸
- 懐古神社例祭 4月24日(木)、25日(金)



ココが見どころ!

小諸にしかない、小諸でしか見れない
「小諸八重紅枝垂」(こもろやえべにしだれ)

小諸八重紅枝垂は、全国的に珍しい貴重な桜として脚光を浴びています。紫がかった濃い紅色の花を咲かせる八重桜で、色彩の美しさは幻想的な雰囲気醸し出します。ぜひご観桜ください。

問い合わせ先 懐古園事務所 ☎22-0296



軽井沢町 KARUIZAWA

<http://www.town.karuizawa.nagano.jp/>



春の乗馬体験

ロードレース

- 5/11(土) 春の乗馬体験・渓流釣りの集い・野鳥観察の集い
- 18(日) さわやかバザール
- 24(土) 軽井沢テニスカップ2008 (25日まで)
- 25(日) 第23回ロードレースin軽井沢
- 6/ 1(日) 春の千ヶ滝ハイク

※渓流釣り、さわやかバザール以外は予約制です。下記までお問い合わせください。

※このほかにもイベントが開催されます。

※期間中、春の美術館割引、民宿割引など特典もあります。



千ヶ滝ハイク

軽井沢若葉まつり

4月29日(火)~6月15日(日)

問い合わせ先 観光経済課 観光商工係 ☎45-8579

もったいない！ 食品廃棄物を減らそう

日本人の食生活は豊かになった反面、大量の無駄、つまり売れ残りや食べ残しによって消費されずに捨ててしまう「食品ロス」も多く、大きな社会問題になっています。食品廃棄物の量は年間2,000万トン近くと試算されています。

食品廃棄物の削減方法 「私たちにできることは？」

①作りすぎない

食べきれないだけ作る、献立を工夫するなど。

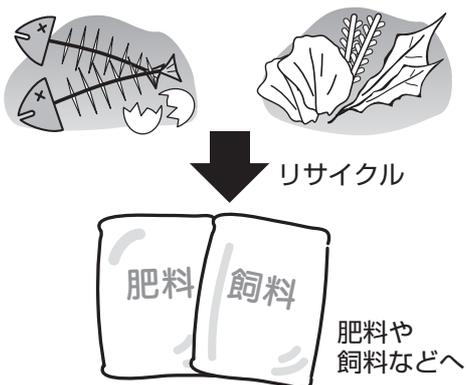
②買いすぎない

買い物するとき、無駄にしないため必要なだけ買う。

③頼みすぎない

外食の時は、食べ残さないよう注文する。また、リサイクルしやすいように、食べ残したものにうじなどを入れない。

まだまだ再生可能なものが十分に利用されず大量に焼却処分されているのが現状です。特に農作物を育てる肥料、家畜の飼料に再生利用することは、食料自給率アップにも関連することから、対策に力がいります。食育基本法に基づいて「食に感謝の念と理解の醸成」「もったいない」という、物を大切に作る心を育てるために、もういちど自分の食生活に目を向けてみませんか？



●10か月健診時に撮影した写真を2か月に分けて紹介していきます。