

# こころのやすらぎ



心理相談員  
浅川佳子

学校の花壇に植えたお花が色とりどりに咲きはじめています。

咲いたお花を児童と観ていると「このお花かわいい。きれいな色。春になったのね」と話してくれました。子どもたちも季節を感じているのです。

今年も子どもたちと、どのような話しが出来るのか、今からとても楽しみです。

先日、小学校では入学式が行われました。

大きなランドセルを背負いながら学校の校門をくぐって来る子どもたち。なかには、はさかしそうにしている姿もありました。その姿を見てみると、何とも言えない可愛らしい表情です。

中学校、高校、大学でも、入学式が行われました。

真新しい服に身を包み、希望に満ちていることでしょう。新しい学校での生活が始まっています。

慣れないことがあったり、とまどうことがあったりするかもしれませんが、焦らず一歩一歩、歩んで行ってください。

## 挨拶

「挨拶」を辞書で調べてみますと

①人に会ったときや別れるときなどにとり交わす儀礼的な対応の動作・ことば。またそのことばを述べること。

②受け入れ・返事

③儀式や就任・解任などのとき、お祝いやお礼の気持ちと述べること。

と書いてあります。

このように「挨拶」には、いくつかの意味があることと、場面によって「挨拶」の違いがあるように思います。

子どもたちと「おはよう」「こんにちは」「さようなら」などと交わす言葉。

あたりまえに発している言葉なのですが、あいさつが苦手な子ども・大人もいるように感じます。

「苦手な人もいるの?」と思うかもしれませんが、本人にとっては「恥ずかしい」「たいてい言えないんだろう」「タイミングが分からない」などと考えていることもあるようです。

気になってしまう人にとっては、簡単には過ぎせないようです。

また、元氣よく自分から「挨拶」ができる人もいますよね。自分から挨拶をしようと

思っている人は相手に自分の声が届くように心がけているのではないのでしょうか。

「アイコンタクト」も「挨拶」に含まれているように思います。人と接する時、相手の目と合わせることで相手との距離感が近づいたように感じることもあるのではないのでしょうか。

校内で「挨拶」を繰り返しているうちに、子どもたちからも「挨拶」をしてくれるようになります。

「挨拶」のやりとりをしていくと親近感が湧いてきます。人間関係をつくることの方法でもあるかもしれません。

苦手な人にとっては、簡単なことではないと思います。「これだったら、自分から出来るな」と思えるところからいいのではないのでしょうか。私事ですが、絵本「くまのこうちようせんせい」このひとみ作、を読んで勇気をもりました。

「挨拶」をおこなうなかで人それぞれ、相手によって、場所によって、立場によって考え方が違うことがあると思います。自分と違う考え方の人

に対してもやさしい気持ちで「挨拶」ができればと思います。ご家庭では、朝の挨拶から始まることと思います。

### 心理相談室の利用について

心理相談室では、教育にかかわる心理的な悩みや、自身の学校での悩み

や、お子さんについて心配なこと、学校での心配ごとをお気軽にご相談ください。

### 相談日・相談時間

相談日：水曜日

相談時間：午後2時～午後5時

あらかじめ電話で相談日時を決めます。水曜日、午後2時から午後4時30分の間にお電話ください。相談場所：心理相談室  
相談料：無料

### 予約・問い合わせ先

エコールみよた

(32) 9100

かけていただきます  
心理相談室または

内線117番へ

繋ぐようお願いください。

# Camera Report

カメラリポート



## 第14回 町民カーリング大会

3月9日(カーリングホールみよた)

まだ氷の上に乗るのが3回目という方や、小学生やオリンピック選手候補生と、競技歴に差はありますが、8チームが参加して大会が開催されました。それぞれのチームの特色を出し合う試合となりました。

## 御代田少年少女合唱団「つばさ」コンサート

3月9日(エコールみよた あつもりホール)

今年で5年目を迎えた合唱団「つばさ」。現在は小学校1年生～6年生の23名の子どもたちが参加しています。毎月3回一生懸命練習した成果を発表しました。出演前までは緊張でいっぱいでしたが、終わった後は笑顔になりました。



## 介護予防教室最終回

3月21日(エコールみよた あつもりホール)

10月より12回実施してきた平成19年度介護予防教室のまとめを、落語家の入船亭扇好師匠をお招ねきして行いました。前半は、笑いが健康につながることを、ユーモアたっぷりに講演していただき、後半は、落語(ちりとてちん)を一席聞かせていただきました。会場には笑い声が絶えず、あっという間に時間が過ぎました。皆さんたくさん笑って明るく元気な介護予防が行われました。

## 御代田町建設業協会と災害協定を締結

3月27日

町建設業協会と「災害時における応急措置に関する協定」を締結しました。

これまでも同協会の会員の皆さまには、応急措置へのご協力をいただいておりますが、この協定の締結により、協力要請の方法や作業従事者への損害補償が明文化され、より円滑に応急措置が実施されることとなります。



## 佐久交通安全協会御代田支部へ 佐久警察署長より感謝状

4月9日(佐久警察署)

地域住民の交通安全を図るため活動している佐久交通安全協会御代田支部が、交通安全運動を献身的に推進し、町内の交通死亡事故を1,500日以上抑止したことをたたえ、佐久警察署長より感謝状が贈られました。また、4月4日には県交通安全運動推進本部長より功労団体表彰を受けました。