



K O M O R O 小諸市

<http://www.city.komoro.nagano.jp/>



<優待券をご利用ください>

市立小諸高原美術館・白鳥映雪館は今年の10月で開館から10年となります。館では開館10周年記念展として、「白鳥映雪展」を2回に分けて開催します。前期は7/25(金)～8/31(日)で、画伯の美人画の秀作を展示します。後期は9/6(土)～10/18(土)で画伯の日展出品作品を多く展示します。この機会にぜひご覧ください。

開館10周年記念
市立小諸高原美術館・白鳥映雪館

優待券〈御代田町〉

有効期間
平成20年7月25日～平成20年8月31日
この券1枚で5名様まで無料で入館できます。

有効期間以外のご使用できません

こもろ 市民まつり

第36回

開催場所

小諸駅前
商店街
周辺

◆みこし 7月12日(土)

午後2時15分～8時30分

◆ドカンシヨ 8月2日(土)

踊り始め 午後7時



軽井沢町 KARUIZAWA

<http://www.town.karuizawa.nagano.jp/>



第23回 しなの追分馬子唄道中

宿場町の面影を残す追分宿で旅姿の武士や旅人を乗せた馬方が、追分で発祥し全国各地に伝えられた追分節、馬子唄を歌いながら中山道を歩き、皆さんを江戸時代の世界へとお誘いします。

なお、当日は追分宿郷土館と堀辰雄文学記念館が無料開館となりますのでこの機会にぜひ、ご来館ください。



日時 7月27日(日) 午前9時30分～
場所 追分宿・浅間神社境内

問い合わせ先
しなの追分馬子唄道中実行委員会
(軽井沢追分郵便局内)
☎45-8377

★星野富弘 軽井沢「花の詩画展」★

星野富弘さんのやさしさと愛にみちた作品約80点を展示しますので、ぜひ、お越しください。

日時:7/25(金)～8/7(日) 午前9時30分～午後6時30分
場所:軽井沢あさま未来フォーラム
入場料:大人500円/小学生300円

問い合わせ先 星野富弘花の詩画展を開く会 ☎42-2302

介護のとびら

問い合わせ先
地域包括支援センター 電話 31-2510

治療すれば治る！認知症

早期発見が大切なわけ

くしゃみや鼻水がでて、「かぜのひきかけかな」と思ったときに、栄養をしっかりととり、じゅうぶん休養したら、こじらせずにすんだというような経験はありませんか？

認知症にもそれと似たようなことがあてはまります。

「あれっ？どこか変だな」と思う早期に認知症のサインを発見すれば、症状を軽くしたり進行を遅らせたりすることが可能です。また、認知症の中には、直せるものや特別な治療が必要なものもありますから、認知症の原因を早期に突き止めることが大切です。

「おなか」と思っているうちに進行する認知症に似た症状があっても、「年だからよくあること」と、そのままにしたり、「あんなしつかりした人が認知症なんて」と否定したりする気持ちが、対応の遅れにつながっています。

認知症は誰もがかかる可能性のある病気、決して恥ずかしいことではありません。「もしかしらば」と思ったなら、早目に医師の診察を受けましょう。



介護予防教室で、認知症の音楽療法を実践。手作りのマラカスを使って、楽しくリズムを取っています。

こんなサインに気をつけて！

- 今まで出来ていたことが出来なくなる。
- 今何時？「ここはどこ？」
- 記憶があやふや。
- 同じことを繰り返す。
- やる気がでない。
- 身だしなみを気にしない。
- 性格が変わったようだ。

包括支援センターでは、高齢者の介護のほか、認知症に関する相談など様々な相談に応じています。

ようこそ

町長室へ

茂木 祐司



「親子のふれ愛絵本事業」を今年度から新しく始めました。これは、新しく生まれた子どもたちが保健センターでおこなう10ヶ月検診の時に、町から絵本をプレゼントするという事業です。

お父さん、お母さんが、絵本を子どもたちに読んであげることで、親子のコミュニケーションが深まり、さらに、子どもたちが本と接することで読書の習慣を身につけようという狙いです。

第1回目から5月28日に行われました。この日は14人の親子が受診に訪れ「いないいないばあ」「くだもの」「がたんごん がたんごん」の3冊の絵本の中から1冊を選んでもらい、一人一人に「NPOブックスタート」から支給された手提げ袋を添えて、私から手渡しました。図書館の読み聞かせボランティアの方3名にもご協力いただき、検診の待ち時間を使って絵本を読んでいただきました。

贈呈する絵本の中で、「いない いない ばあ」は、子どもが小さかったときに私が書店から買ってきて何回も読んであげた記憶があります。あれから20数年たつのですが、今でも良い絵本として活用されていることに驚きました。



町長直通

Fax 32-3141

メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp