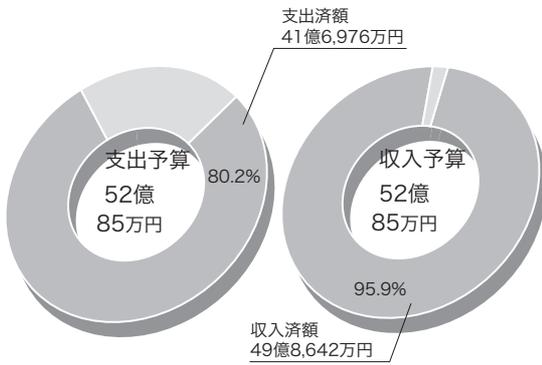


# 町の財政状況

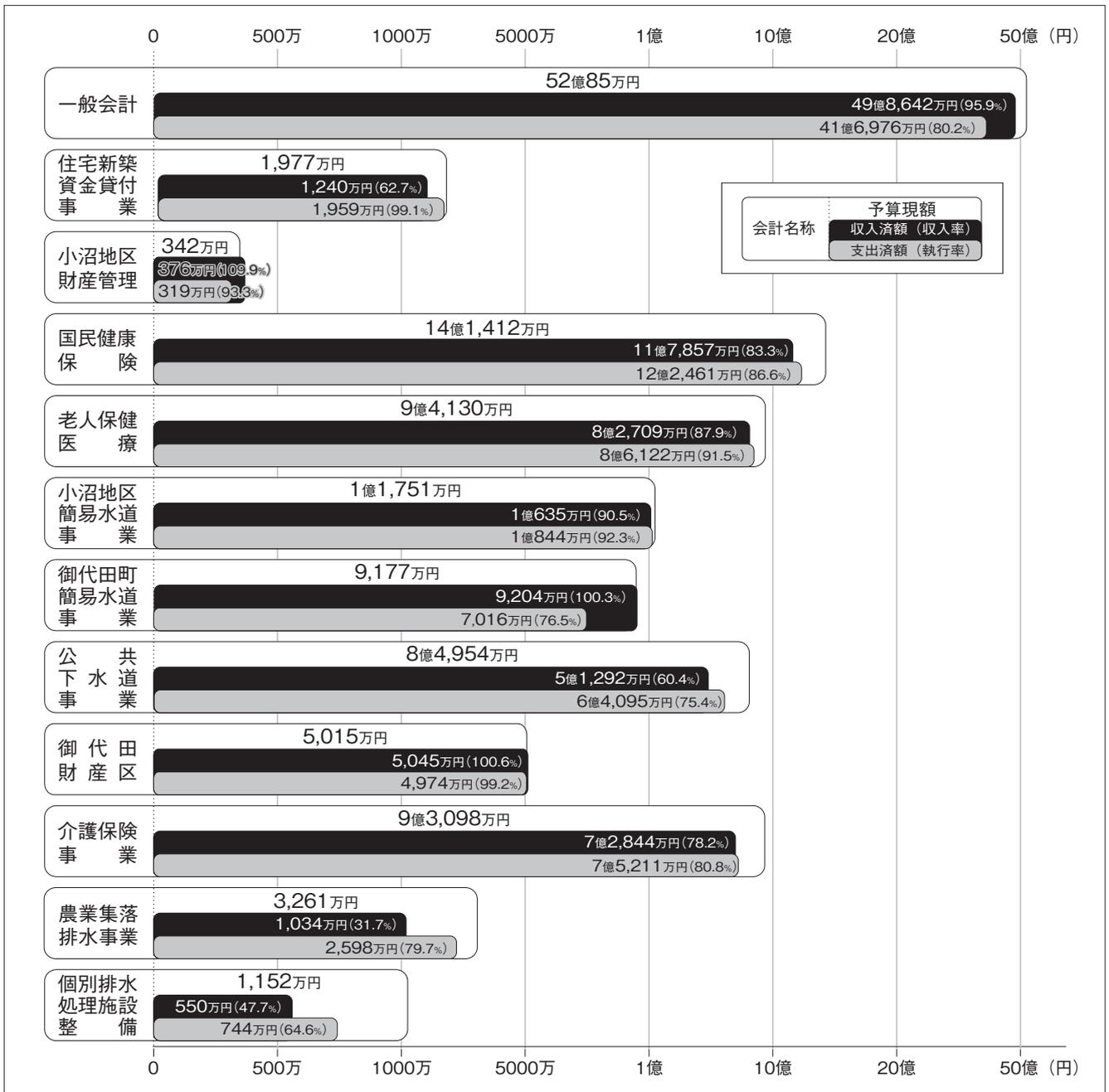
## 3月末までの平成19年度財政状況は…



平成19年度の一般会計の予算総額は、当初予算に6回の補正を加え、総額52億85万円となり、昨年と同じ時期に比べて税源移譲による町民税の増加及び法人町民税、地方交付税の増収により4億1,281万3千円の増となりました。

また、特定の事業を行うための特別会計は、補正予算を加えた11会計の合計が44億6,269万3千円となりました。

一般会計予算の執行状況は、予算の95.9%が収入済み、80.2%が執行済みとなっています。



# こころのやすらぎ



心理相談員  
浅川佳子

6月に行われた校内音楽会発表のため、子どもたちは一生懸命練習をしていました。

授業中はもちろん、休み時間や放課後でも各クラスから音楽が聞こえていました。

子どもたちは「与えられた事をやりとげる、上手になりたい、上手になるんだ」と思う強い気持ちをもっているのだと感じました。

音楽会に来られた保護者の方々、地域の方々にはどのように感じていただいたでしょうか。子どもたちのガンバリが伝わったでしょうか。

子どもたちはドキドキしながらも聞いてもらえたことをうれしく思ったのではないのでしょうか。

音楽会は過ぎましたが、これからもいろいろな行事がありますので励ましの声かけや応援をお願い致します。

## 心も体も元気がいい！

先日のことです、子どもたちが、

「今、体育やってきたからお腹が空いた。お腹ペコペコ早く食べたい」

「給食はスゴクおいしいから今日も全部食べられた」

「野菜が苦手だけど、食べたよ！」

と話しかけてくれました。

お腹が空く、おいしいと感じることは、体も元気、気持ち（心）も元気なのだと感じます。

体が元気であれば食べる物はおいしいです。食べる量もいつもと同じだと思います。しかし、どこか体調がすぐれない時や悩みごとがあったり、考えごとを普段よりも多く抱えていたり、ストレスがたまったりとすると、食事の量が

少なくなったり、逆に食事の量が多くなったりすることがあるようです。

このような体験をされている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

心に負担を掛けないことを望みますが、現代では仕事や対人関係などで不安になったり、ストレスを感じたりしてしまう方が多いと言われています。

この不安やストレスを軽減できるように、あるいはストレスに対して強くなれるよう、心のバランスを整えるポイントについてお伝えします。

● 一日3食バランスのとれた食事をする。特に朝食はしっかり食べます（脳にエネルギーがいけます）。

● インスタント食品、加工食品はなるべく控えめにしましょう。

● 家族や友達と会話をしながら、楽しく食事をしましょう。

● 十分な睡眠や休養をとりましょう。ストレスを和らげてくれます。

● 自分の好きなことや趣味、熱中して出来ることなど気分転換が図れるようになりましょう。ストレスを対処できる能力が高まるようです。

● 心の疲れは、休む（寝ただけ）だけではとれにくいものです。適度に体を動かして汗をかくこともストレス発散になり気分もリフレッシュできます。

## 「食」は「人」を「良く」

心も体も疲れるのは、大人も子どもも同じです。

毎日の食生活から心と体に関係しています。

「食」は「人」を「良く」すると書きます。ご家庭でのバランスのとれた「食事」がとても大切なことと思います。

また、食事のメニューを考えて、食事を作ってくれる方にも感謝したいですね。

給食を食べる前には「いただきます」を言っている、子

どもたちです。皆さまの、ご家庭ではいかがでしょうか…。

## 心理相談室の利用について

心理相談室では、教育にかかわる心理的な悩みや、お子さんについて心配なこと、学校での心配ごとをお気軽にご相談ください。

相談日：水曜日  
相談時間：午後2時～午後5時

あらかじめ電話で相談日時を決めます。水曜日、午後2時から午後4時30分の間にお電話ください。

相談場所：心理相談室  
相談料：無料

## 予約・問い合わせ先

エコールみやた  
(32) 9100  
かけていただきます  
心理相談室または  
内線117番へ

繋ぐようお伝えください。