## 子育で中の お母さん、お父さんへ

子どもたちが遊び 親たちも楽しめる そんな交流の場があります。 親子で手をつないで ぜひ遊びに来てください。



ひだまりっこ 「ボールあそび」 (東原児童館)





## 御代田町子育て支援事業

## 予 定 月の

## 児童館事業の紹介

しましょう。

親子で楽しく体を動か

6月9日(金)

午前10時~11時30分

受付時間

対象: O歳児~幼稚園·保 講師:田中清香先生 もと親 育園入園前の子ど あつもりホール

持ち物:飲み物(お茶か水) 汗拭きタオル

## 本屋 「なるに屋」さんの絵本 《絵本紹介》

6月13日(火)

東原児童館

どんな絵本か楽しみですね 《リズムあそび》

の読み聞かせ

## 6月29日(木)

夕飾りを作りましょう。 短冊に願いを書いて簡単な七 《七夕飾りを作ろう》

## 大林児童館

場所:エコールみよた

午前10時~10時20分

## 《お話しの会》 6月1日(木)

うえさん たかさん しの会です。 たなかさんによる楽しいお話

## 《手形をとろう》 6月15日(木)

成長の記念にかわいい手形を とりましょう。

## 6月22日(木)

ぱい走り回って遊んでいます。そんなとても

カーや鬼ごっこをして、汗をかいて元気いっ です。館庭はネットに囲まれ、異年齢でサッ 楽しい」と毎日楽しみにしている児童も多い

良い環境の中で、社会性、自主性、協調性

創造性が育つことを願っています。

遊びましょう。 音楽に合わせて体を動かして

## 問い合わせ先

• 町民課こども係……… 東原児童館…………… 大林児童館… ....(32)5769 .....(32)3114 ...(32)0154

《三世代交流》 6月20日(火

「ひだまりっこ」の予定

合同ひだまりっこ

幼児体操

持ち物:お皿、フォーク おやつを作ります。 参加費:一人100円 おやつ作り(米粉を使った 飲み物、 エプロン

## 6月27日(火)

気に体を動かしましょう。 走ったり、ジャンプしたり元 《幼児体操》

くなりました。 東原児童館はやまゆり保育園の東側に新し

ウォールがあります。「クライミングすごく り、児童が静かに本を読むことができます。 図書室も広く、絵本、児童書、図鑑が多く入 集会室にはバスケットゴールやクライミング トランプ、オセロをして友達と遊んでいます。 部屋で、児童は学習に取り組んだり、工作、 窓は大きく明るく、天井は高く開放感がある 室内は木材が多く使われ木の香りがします。

# 今月のひとこと

## 東原児童館が広く 今回は東原児童館の 新しくなりました 柳澤 啓子 先生です

## 保健 センター だより



今月は、保健師の 青木友香理さんです。

## 6月は「薬物乱用防止運動月間」です。

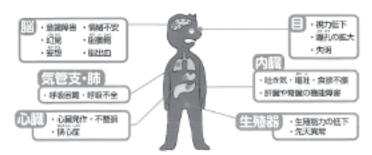
"危険ドラッグ"に手を出してはいけません!!近年、危険ドラッグは繁華街の売人、危険ドラッグを扱うショップ、インターネットなどを通じて容易に入手できてしまいます。今月は"薬物乱用"の現状に目を向けてみましょう。

## ○主な依存性薬物の種類と特徴

- ●覚せい剤 錠剤タイプもある、薬物事犯検挙人員の8 割以上
- ●大麻 若者に使用者が多い
- ●コカイン 依存性がきわめて高い
- ●MDMA 科学的に合成される合成麻薬の一種

## ○薬物乱用がからだに及ぼす影響

下図は、薬物乱用で発生する症状の一例です。ダメージは全身に及び、たった一度の使用であっても、その影響はきわめて甚大です。



## ○自分も周囲もダメになる

薬物には、1回使用すると何度も使いたくなる依存性があります。「試しに1度くらいなら大丈夫」と思っても、自分の意思ではやめられなくなってしまいます。

そして、薬物乱用で傷つくのは自分のからだだけではありません。周囲の人や社会にも多大な危害を与えてしまいます。

## 困ったときの相談窓口

あやしいヤクブツ連絡ネット(厚生労働省委託機関) ☎03-5542-1865

http://www.yakubutsu.com

○薬物乱用の現状を知り、強い意志をもって自分を守ってくだ さい。



●10カ月健診時に撮影した 写真を2カ月に分けて紹 介しています。















