

介護のとびら

◇配食サービス◇

食は、人間の体の組織を作る大切な供給源です。

平均寿命が延びる昨今、高血圧、糖尿病などの生活習慣病を抱える高齢者も多くなっています。

高齢者になるほど、買い物や調理が面倒くさくなったり、つい同じものを選んだり、食事そのものへの関心が薄れたりなど様々な原因により、3度3度の食事を自立して食べることができず、栄養不足が心配されることもあります。

そこで、町では「配食サービス」を行っております。

現在、御代田町社会福祉協議会に加え、今年の4月からは、まごころ弁当も委託事業に加わりました。

内容

栄養バランスのとれたお弁当(昼食・夕食)を自宅まで配達します。

対象者

町内在住のおおむね65歳以上のひとり暮らし、または高齢世帯であって食の確保が困難な方で、町が必要と認められた方。

利用方法

ご利用には申請が必要です。

問い合わせ先

地域包括支援センター

(保健福祉課地域包括支援係) (31)25100

【御代田社協の配食サービス】



【まごころ弁当】



対象の方で、食の確保が難しい方がありましたら、まずはお問い合わせください。

ようこそ

町長室へ

茂木 祐司



4月号のこのコーナーで、塩野・中山間地営農事業組合で販売している地元産の小麦粉の話をしましたら、「役場で売っているの?」というようなお問い合わせがあったようです。

この地元産のそば粉と小麦粉を購入したい方は(32)8270にお問い合わせください。

前回は自家製のピザとホームベーカリーで焼くパンづくりの話をしましたが、今回は同じ「地粉」を使って「お好み焼き」と「たこ焼き」と「餃子」を作ってみました。

「お好み焼き」と「たこ焼き」は、子どもからお年寄りまで家族みんなが参加できて、楽しく賑やかに食卓が盛り上がるメニューです。ソースとマヨネーズ、青のりと鰹節の香りがいいですね。

餃子の皮を初めて作ってみました。一枚一枚を丸くするのは難しかったので、まな板の上で大きく伸ばして長方形に包丁で切ってみました。餃子づくりも家族みんなで参加できて楽しいです。少し厚めの皮にするともちもちした食感が良かったです。

次に挑戦しようと思っているのは、自家製麺のラーメン作りです。いまの世の中はなかなか便利で簡単に麺づくりができる製麺機も売っています。私も早速4000円ほどのものを購入してみました。

みなさんも、地元でできた安全で安心できる食材を使って、家族みんなや近所のお友達が集まって楽しい食卓にしてほしいですね。

町長直通

ご意見をお気軽にお寄せください。

ファックス (32)3141 メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp

せんろく 浅麓 Walker

小諸市・軽井沢町のイベント情報などをお知らせします。



小諸市 / KOMORO

<http://www.city.komoro.lg.jp/>

浅間山開き

- ◆日時 5月7日(日) 午前8時～
- ◆場所 浅間山荘前登山口
- ◆登山コース 浅間山荘→一の鳥居→不動の滝→二の鳥居
→火山館→湯の平口→賽の河原
- ※浅間山は噴火警戒レベル2の状態にあるため、目的地が賽の河原までとなります。
- ◆所要時間 往復約5時間
- ◆無料駐車場 天狗温泉「浅間山荘」敷地内
- ◆臨時バス・千曲バス(小諸駅⇄浅間山荘)
- 【行き】午前7時30分
- 【帰り】午後3時
- 【料金】片道500円(小学生以下250円)
- ▼問い合わせ先 小諸市観光協会 ☎(22)1234



<http://www.town.karuizawa.lg.jp/>

KARUIZAWA

軽井沢町



堀辰雄文学記念館 野いばら講座

堀辰雄が亡くなった日にちなみ、今年も「野いばら講座」を開催します。
今回は、堀辰雄が影響を受けたフランスのジャン・コクトーについて、お話いただきます。

- 日時 5月28日(日) 13時30分～15時
- 場所 堀辰雄文学記念館
- 講師 西村 靖敬 氏(千葉大学文学部教授)
- 演題 「堀辰雄とジャン・コクトー」
- 定員 50名(高校生以上対象)
- 受講料 無料(入館料のみ)
- 入館料 大人:400円、児童・生徒:200円

企画展

開催中

堀辰雄と読書 —海外文学編—

期間 7月4日(火)まで

(休館日は水曜日ですが、祝日の場合は開館します。)

※電話またはFAXで申し込んでください。定員になり次第締め切りとなります。
※駐車場は、堀辰雄文学記念館駐車場および追分駐車場(浅間神社前)を利用してください。

【申し込み・問い合わせ先】 堀辰雄文学記念館 ☎・FAX (45) 2050



昭和17年頃
軽井沢の別荘(No.1412)にて

(広告欄)

認定補聴器専門店

ヒアリングステーション
Hearing Station



認定補聴器専門店とは?

- 認定補聴器技能者が常勤している
- 聴力検査室などの設備が整っている
- 耳鼻咽喉科の補聴器相談医と連携している

軽井沢店が佐久地域で唯一※の(※平成28年3月現在)
「認定補聴器専門店」に認定されました。

「補聴器」の購入をお考えの皆様へ

認定補聴器専門店へご来店ください。

公益財団法人テクノエイド協会が店舗の設備、技術者のレベル等を認定した販売店のみ認定マークが掲示されています。



メガネのコミヤマ きこえ専門店

