

介護のとびら

申し込み・問い合わせ先
地域包括支援センター
(保健福祉課介護高齢係内)

(31)2510

高齢者虐待が増加しています

～介護者はひとりで抱えず相談しましょう～

平成25年度の家族や親族による高齢者虐待の被害者数は全国で1万6,140人となっており、虐待者と被虐待者が二人だけで同居しているケースが約半数を占めています。

虐待の種類

- 心理的虐待
 - ネグレクト
 - 身体的虐待
 - 経済的虐待
 - 性的虐待
- 心理的虐待が最も多く、威圧的な言動、脅し、嫌がらせをすることをいいます。次いでネグレクトが多く、食事や入浴、介護を放棄・放任することをいいます。

虐待の背景

- これまでの人間関係
 - 家族への無関心
 - 介護負担
 - 経済的困窮
- 介護や病気に関する知識不足
介護負担の原因は、高齢者の認知症による言動の混乱や、身体的自立の低下、排泄介助の困難さがあげられます。



虐待のサイン

- 身体に小さな傷が頻繁にある
 - 住居が極端に不衛生、異臭がする
 - 寝具や衣服が汚れていることが多い
 - 急におびえたり、恐ろしかったりする
 - 自宅に訪問しても会えない、訪問を嫌がられる
- 虐待者には虐待の自覚がないことが少なくありません。介護が長期化している時は、とくに周囲の配慮が必要です。また、虐待を受けている高齢者のうち、約60%に認知症の症状があるといわれています。介護の悩みをひとりで抱え込み、身体的にも精神的にも、疲れがたまらないよう相談しましょう。

ようこそ

町長室へ

茂木 祐司



役場ロビーで育てているシンビジウムの花芽も膨らみ、ゼラニウムの赤やピンクのふんわりとした花が寒い季節の中で暖かさを感じさせてくれます。ある日、一人の女性が役場を訪れて「ロビーの植物は、誰が面倒をみているの?」と職員に話しかけました。「町長が育てているんです」と答えると女性は、「大事に育てていますね。私も高齢で、家の植物の面倒がみれないので、役場に持ってきてもいいですか?」……ということで、手紙を添えて大きな鉢の立派なサボテンを届けてくださいました。

役場を訪れて植物に関心のある方は、家の花を株分けしたからと一鉢届けていただいたり、大きな鉢に植え替えたほうがいいと言って鉢を届けていただいたりと、嬉しいことがありました。

逆に、私が増やしたオリツランやゼラニウムなどが綺麗だという方には、分けてあげています。ものを言わない植物ですが、植物をとおして人間とおしの会話が生まれて交流が広がっていることは楽しいことです。



町長直通

ご意見をお気軽におよせください。
ファックス (32)3141 メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp



K O M O R O 小諸市

<http://www.city.komoro.nagano.jp/>



小諸城 × 戦国協奏講演会

小諸城に纏わる五つの題目を元に、平成28年7月まで毎月、小諸の歴史を楽しく紹介する講演会を開催します。

NHK大河ドラマでは、いよいよ「真田丸」が始まります。

講演会では、そもそもなぜ小諸に城ができたのか？どんな武将が入城したのか？分かりやすく、演出アトラクションを交えながら解説していきます。

- ◆日時 1月26日(火) 午後6時30分～8時
- ◆場所 小諸市市民交流センター「ステラホール」
- ◆題目 「史上最も名誉挽回した武将“仙石秀久”」
- ※以降、毎月題目を変えて開催予定です。詳しくは、小諸市ホームページをご覧ください。

▼問い合わせ先 「真田丸」支援こもろプロジェクト
事務局(小諸市役所商工観光課) ☎(22)1700



軽井沢町 K A R U I Z A W A

<http://www.town.karuizawa.lg.jp/>



軽井沢ウインターフェスティバル2016

1月のイベント

スピードスケート

第55回 軽井沢スケート競技会(小学校の部)

日時 1月3日(日) 午前8時
場所 風越公園スケートリンク

第54回 軽井沢スケート競技会(中学校の部)

日時 1月16日(土) 午前8時15分～
17日(日) 午前9時から
場所 風越公園スケートリンク

【問い合わせ先】 総務課 スポーツ推進係 ☎(45)7772



カーリング

2016 軽井沢オープンカーリング大会

日時 1月 9日(土) 午前9時～午後10時
10日(日) 午前9時～午後5時30分
11日(月・祝) 午前9時～午後3時
場所 軽井沢アイスパーク

期間中に無料カーリング体験を行います。
詳しくはホームページをご覧ください。

ホームページアドレス
<http://karuizawa-curling.com/>

【問い合わせ先】
軽井沢オープンカーリング大会事務局
FAX (42)3338