

短歌・俳句で綴る

御代田の四季

「短歌の会」と「御代田風の道俳句会」、「五月俳句会」から寄せられた代表作品です。

短歌

八十路坂共に登らむと語りつつ杯を重ねて屠蘇に酔う夫

吉田 倉子

日本産の二倍の量にて半額のインゲン 中東オマーン産

桑原アヤ子

南天の実をぼつちりと雪うさぎ我を見つむる亡母の目のごと

大池 講子

俳句

【御代田風の道俳句会】

クルーズで蓬菜探す徐福の裔

足立 淳

三ヶ日今年の計を素描する

沢田 勝彦

孫達の名前達へて初笑い

小林阿ぐり

どんど焼きどんどどんどと邪気を追ふ

荒木久美子

一面の雪野に極む実南天

土屋 園子

俳句道場【五月俳句会】

雪搔にメトロノームの動きあり

古波 政子

霜の花車窓を飾る一幅画

湯本 満

君子蘭控へ目に座す鄙のカフェ

堀篁 幸子

観光協会ホームページに掲載中!!

みよたん につき

<http://www.miyota.gr.jp/>



1月28日(土) 29日(日)
上信越自動車道雪道イベント
「冬のホットドライブイベント」
会場 北パラダイブイベント会場

2016スーパー耐久シリーズ ST-4
クラス クラスチャンピオンドライ
バーの村田信博さんと写真を撮った
よ。村田さんは御代田出身だよ。



専用の雪道コースを使った雪道安全
運転教室やたくさんのマスコット
キャラクターの友達も集まって2日間
楽しかったよ。



自己紹介

御代田のレタス畑
で生まれました。
農家の人に育てら
れ、近所の畑の中
を散歩していると
ころを、御代田町
観光協会のおじさ
んにスカウトされ
ました。

- 好きな食べ物
高原野菜
- 好きなこと
龍神まつり
レタスの収穫
- 趣味
やまゆりの栽培
浅間山登山
- 特技
カーリング

Man Watching #201

- ① 趣味は?
山登り、ゴルフ、子どもの応援
- ② おすすめのスポットは?
真楽寺、宝珠院、雪窓公園などの
の名所めぐり
- ③ 理想の人は?
どんな事でも受け止められる人
- ④ 夢・目標は?
百名山登頂を目標に、自然とふれ
あいながら楽しく山登りすること
- ⑤ まちづくりに一言
御代田町の名所や行事、伝
統が詰まった「みよたかる
た」を使って
多くの方に、御代田の魅
力を感じていただき、伝
えてほしいと思います。

「みよたかるた」で御代田の魅力を知ろう!!





こころのやすらぎ



心理相談員
大澤 八千代

話し方の聞き方について

前回までは「つもり聞き」について話してきました。今回からは聞き方についてです。

子どもの話を「つもり聞き」でなくきちんと受けとめて聴くことを行う上で最も大切な心構えは、相手の話を本気で、真剣に、一生懸命すべてを信じる気持ちで聴くという態度です。聴く側の考え、意見、判断などはひとまず頭から追い出し、まっさらな状態で聴く。聴く側が話す側に完全に共感することを最優先にします。では具体的にはどうすればよいのかと言いますと、

①「〜して欲しい」という気持ちを棚上げにすることです。たとえば子どもが、「学校で『きちんと挨拶ができていない』と怒られた」と話をします。先生に怒られてみつももない、挨拶ができてなくて恥ずかしい、怒られて欲しくないという気持ちが湧いてきて、つい子どもを非難する言葉がでてきてしまいます。せっかく話をしてくれているのに、挨拶がでなかったことを責めてしまうと、子どもが本当に聴いてもらいたい気持ちからずれてしまい、ただ親からの叱責となってしまう。まずは、挨拶して欲しいとか先生にほめられるような子になって欲しいといった思いや要望は、

「今、目の前の子が話したいことは関係ない」と一度シャットアウトすることです。先生に怒られてどんな思いだったのかをなるべく正確に感じとろうとしてみることで、先生に怒られたという言葉の中にある本心に思いを巡らせましょう。親が自分の思いに振り回されずにシンプルな聞き方をすると、子どもの気持ちを中心とした話のとらえ方ができます。今回は「どう言葉を返したらよいか」です。

心理相談室の利用について

心理相談室では、教育にかかわる心理的な悩みの相談に応じています。

ご自身の学校での悩みや、お子さんについて心配なこと、学校での心配ごとをお気軽にご相談ください。

相談日・相談時間

相談日：毎週水曜日

相談時間：午後2時～5時

相談場所：心理相談室

相談料：無料

あらかじめ電話で相談日時を決めます。水曜日、午後2時～4時30分の間にお電話ください。

予約・問い合わせ先

エコールみやた生涯学習係(32)2770または(32)9100へおかけいただき、心理相談室内線117番へ繋ぐようお願いください。

いい店みつけた

株式会社くるまや

代表取締役

古越 三幸さん



当社は明治26年北国街道添いの水車小屋で精米所を開業、社名の「くるまや」は水車小屋の俗称で当時の名残り。その後時代の要望にお応えしながら食と共に120余年営業を続けてまいりました。昭和49年には現在の柱である漬物製造を開始。段階的に惣菜、乳製品へも幅を広げてまいりました。

企業理念は「おいしいものづくり」。地域のおいしいものを全国へお届けすることを使命として、今後とも食と共に歩み、皆さまに愛される企業を目指していきたく考えます。この5年、新卒採用を続けており、今では平均年齢41歳と若手が活躍する職場です。当社で一番の人気商品は野沢菜こんぶ。商品は全国へお届けしております。お土産、ご自宅用にご用命ください。会社店頭かHPでお求めできます。



・店舗所在地 大字馬瀬口223-2
・設立 1988年3月1日
・電話 (32)4468
・F A X (32)5555
・H P <http://www.umeena.co.jp>

「いい店みつけた」は町内で小売業、飲食業、建築業などを営んでいる店を紹介していく企画です。町商工会に所属している店舗に限定し、商品の紹介をするのではなく、どのような店なのかどのような活動をしているのか皆さまにご紹介し、理解していただくものです。店舗の宣伝活動のために掲載するものではありません。

座右の銘は？
やればできる
仕事で大切にしていることは？
信用
この仕事をしていてよかったことは？
おいしいと感謝されること
これから挑戦したいことは？
仕事を通じて社会貢献したい