

# 第23回 きなんしまつり

●**芸能発表会**  
◎**総合文化展** **要項説明会を開催します!**

**出演者! 出品者! 大募集!!**

年に一度のお楽しみ! 今年もきなんしがやってくる。  
『きなんしまつりにおいてなんし〜。でてみなんし〜。』  
日ごろの成果を発表してみませんか。

下記日程にて説明会を開催します。出演、出展をご希望の皆さまはご参加ください。

- 日時 8月26日(水) 午後7時から
- 会場 エコールみよた 大会議室

## きなんしまつり 開催日

**総合文化展** | 日時 10月31日(土)～11月3日(火)【2日(月)も開館します】  
会場 エコールみよた あつもりホール 他  
時間 午前10時～午後5時(11月3日(日)は午後3時まで)

**芸能発表会** | 日時 11月7日(土)  
時間 午前10時00分～午後4時00分  
会場 エコールみよた あつもりホール



芸能発表会



総合文化展



体験コーナー (折り紙)

問い合わせ先 教育委員会生涯学習係(32) 2770

## 地震・噴火に備えて

最近、地震や火山の噴火のニュースが増えてきました。この辺りでも身に感じる程の地震が起き、また浅間山の噴火が懸念されている状況です。どちらも甚大な被害を及ぼすので、今から災害に備えて準備をしましょう。

### 地震に備えて

- ① 身を守る……………上からも横からも物が落ちてこない、倒れてこない場所で身を守ります。
- ② 火の元の確認……………揺れがおさまってから火の元を確認します。
- ③ 逃げ道の確保……………揺れによりドアや窓が開かなくなることがあります。余震の前に確保します。
- ④ ブレーカーを切る…通電火災を防止します。\*
- ⑤ 余震に備える……………余震が来る前に素早く①～④を行い安全な場所に避難しましょう。

※通電火災とは、震災により停電が起き、そのまま家を離れた後、電気が復旧した際にストーブやこたつ等から出火することを言います。阪神淡路大震災での火災は、6割がこの通電火災だと言われています。

### 対策として

- 家具を固定する。(壁掛けの物や大型家具、電化製品等)
- 防災用品の準備(水・保存食・着替えは3日分が目安。その他、ライト・電池・救急箱・ライター・ラジオ等)
- 家の中・家の周りで安全な場所を探す。
- 災害時の連絡手段を把握する。(災害用伝言ダイヤル・公衆電話・PHS等)

### 噴火に備えて

噴火が起きると以下の被害が発生する可能性があります

- 空振……………窓がガタガタ揺れる。時には割れる。
- 火砕流……………高温のガスや噴石が時速100km以上の速さでかけ降りてくる。
- 火山灰……………風向きにより変わるが、広範囲に被害を及ぼす。
- 融雪型火山泥流…山の積雪が溶け、大量の水(土石流)が流れてくる。

### 対策として

- 火山灰は人体にも生活にも被害を及ぼします。まず、灰ではなくガラス片と認識してください。
- 目や肺に入ると炎症や傷になります。ゴーグルやマスクの準備をしておきましょう。
- 車の運転は、火山灰で滑りやすくなっているので、スリップに注意しゆっくり走り、ライトの点灯やウォッシャー液を多く使用するなど安全運転を心がけましょう。
- 火砕流や融雪型火山泥流に対しては、噴火を察知したら災害情報を収集しつつ慌てずに避難をしましょう。あらかじめ、避難する場所を考えておきましょう。

## 上級救命講習のご案内

9月9日(救急の日)に上級救命講習会が開催されます。

1. 時間・場所 午前8時45分～午後5時30分(予定) / 佐久広域連合消防本部3階講堂
2. 人数・受講料 全体で36名程度 受講料は無料
3. 内容 心肺蘇生法・AED・異物除去・止血・固定・搬送等
4. 受付期間 8月17日(月)～8月28日(金) ※定員になり次第受付終了

詳しくは御代田消防署までお問い合わせください。

☎(32)0119