

エコールみよた Clip Board

エコール
みよた
(32)2770

参加者募集

公民館パソコン教室④

「ワード応用コース」

実務文書(案内文書、チラシ、ハガキ)の作成を学びます。

※ワードを利用されたことがある方を想定して講習を進めます。

日時(全4回)

9月8日(火)、10(木)、15日(火)、17日(木)

【午前の部】午前10時～正午

【午後の部】午後1時30分～3時30分

相談日

9月17日(木)

(午後の部終了後2時間程度)

場所

エコールみよた2階 小会議室

対象者 町内在住、在勤者

参加費

1人 1,700円(テキスト代込み)

募集定員 各部11人

申込受付 8月8日(土)

午前9時～9時15分

エコールみよたロビーで受け付けます。

※申し込みが定員を超えた場合は、抽選(初めて受講される方優先)。

※最少定員(5人)に達しない場合(受付日から1週間後に決定)は、開講しない場合もあります。ご了承ください。

※定員に達しない場合は、8月15日(土)まで募集します。お気軽に問い合わせください。

問い合わせ先

教育委員会生涯学習係(32)2770

企画展

“縄文”5000年前の世界

今から5000年前、縄文時代中期に花開いた文化にスポットをあてます。

■会期 8月31日(月)まで

■休館日 月曜日、祝日の翌日
(月曜日が祝日の場合はその翌日)
8月は無休

■料金 町民大人 300円

町民子ども(高校生まで) 無料

■場所 浅間縄文ミュージアム 企画展示室



焼町土器(国重要文化財)
浅間縄文ミュージアム 蔵

浅間縄文
ミュージアム
(32)8922

夏休み子ども映画会

日時:8月3日(月)午前10時～11時10分

会場:エコールみよた あつもりホール

上映作品:「ぼくは王さま」ほか

入場無料です。みんなできてね!

フレンドリー
図書館
(32)0800

夜の図書館

夏の朗読会～二彩 二話～

日時:8月9日(日)午後6時～

出演:庄野輝子さん、遠藤敦子さん

朗読作品:「梅咲きぬ」山本周五郎 著、

「耳なし芳一」小泉八雲 著 ほか

8月のおはなし会の予定

ちいさいおともだちのおはなし会(幼児向け)

8月6日(木)・20日(木) 午前10時30分～11時

“こわ～い”おはなし会

8月8日(土) 午後3時～4時

エコールみよた大会議室

おはなし会

8月22日(土) 午前10時30分～11時

祝 成人おめでとう

平成27年度成人式 8月15日(土)に開催

成人式を迎える皆さま、
またご家族の皆さまにお祝い申し上げます。
本年度の成人式対象者(156名予定)

●平成27年4月2日

平成28年4月1日生まれの

御代田中学校卒業生、

近隣私立中学校卒業生、

町内在住の皆さま

該当する皆さまには、住民
票登録先住所にご案内を発送
させていただきました。

まだお手元に届いていない
人や、ご不明な点などは、お
手数ですが町公民館までお問
い合わせください。

成人式を迎える皆さまのお
名前は、個人情報保護法によ
り掲載を控えさせていただきます。
何とぞご了承くださいませ
ますようお願ひ申し上げます。

問い合わせ先

教育委員会生涯学習係

(32) 2770

平成27年度 成人式日程

場所:エコールみよた
主催:御代田町

【受付】	12:30~13:00
式典	13:00~13:30
記念行事	13:30~14:40
写真撮影	14:45~15:10
パーティー	15:15~16:15

※記念行事の内容は未定です。



はじめまして

絵本の世界

子どもの頃の夏休みの朝、とい
えば、ラジオ体操が定番でした。
大人になってから改めてきっちり
やろうと思うと、なかなかきつい
ものです。

この夏は、子ども達と一緒にラ
ジオ体操にチャレンジしてみませ
んか。

『あかちゃんたいそう』

あかちゃん動物たちがふれ合
いながら体操をします。

最初は、あかちゃんとネコさん
がほっぺをすりすり、次はゾウさ
んと鼻と鼻をくっつけてくんくん
します。イヌさんとは手をつない
で握手して、ウサギさんとは足を
あげて合わせてキック!クマさん、
ブタさん、パンダさんたちも出て
きます。

お父さんとはお山ごっこをして
大きな背中の中のぼりまです。

今度はだれかな?とあかちゃ
んたちが見つめる先にはお母さん
がいて、ぎゅーっと抱きしめてく
れました。

あかちゃんたいそう



『あかちゃんたいそう』
鈴木まもる/作
小峰書店

BOOK
コーナー

ほんとに、いい出会い。

一般書

今月のおすすめの

一冊!!

『実はスゴイ!大人のラジオ体操』
誰もが一度は行ったことがある
ラジオ体操ですが、健康増進のた
めに非常に良く練られた運動であ
り、正しい動きをすれば素晴らしい
効果がいくつもあります。ですが、
まねをしているだけで、実際には
正確にできていない場合が多いよ
うです。

本書は、ラジオ体操の正しい動
きだけでなく、その動きによって
得られる効果や、どこの筋肉が鍛
えられるかも解説してあります。

例えば、最初の背伸びの運動は、
かかとを上げない、お腹をへこま
せる、などのポイントがあります。
そして、これから体操を効果的に
行うために、正しい姿勢をつくる
とともに、猫背の解消にも効果が
あります。

ほかの動作では、小尻・美脚、
肩こり解消、体の歪みの改善、便
秘の解消など女性にとってはうれ
しい効果ばかり。
ぜひ、実践してみてください。



『実はスゴイ!
大人のラジオ体操』
中村格子/著
講談社