

介護のとびら

申し込み・問い合わせ先
地域包括支援センター
(保健福祉課介護高齢係内)

(31)2510

正しい理解で認知症と上手に付き合える地域を目指して

認知症を学ぶ「認知症サポーター養成講座」は随時お受けしています。

町の現状

認知症とは単なる年のせいではなく、脳の病気で起こるものです。そして物忘れのために日常生活に支障をきたすようになってきた状態のことを言います。町の介護認定者の約67%に認知症状があります。今後高齢化が進む中、認知症対策は町の取り組み課題のひとつです。

認知症発見のためのチェック項目

- ① 時間や月日が分からなくなる。
- ② 身近な家族の名前が分からなくなる。
- ③ 大事なもの(財布、通帳など)が分からなくなる。
- ④ 大事な約束を忘れてしまう。
- ⑤ 料理のパートナーが少なくなる。
- ⑥ 会合、買い物など外出が少なくなる。

大切なのは予防対策

予防は「早期に発見」「早期に治療」そして「進行を遅らせる」対策をとることです。認知症の病気である「アルツハイマー型認知症」は治療薬があり、進行を遅らせることが可能になっています。

また、認知症になる前の段階をMCI(正常と認知症の中間の状態)と言いますが、

このMCIの段階から対策をとることが大切と言われています。

出前講座をお受けしています

町では、地域で暮らす認知症の方やその家族の方を応援する「認知症サポーター」を養成しています。その講師役であるキャラバンメイトは70名の登録があります。認知症を正しく理解し、適切な治療や介護をわかりやすく学ぶ講座です。地区や仲間同士の集まりの場に出向きますのでご利用ください。「認知症サポーター養成講座」の申し込み・お問い合わせは介護高齢係(31)2512(2)が包括支援センターまで。



民生委員の研修会では、はつらつサポーターによる寸劇を見ながら、認知症を学びました。

ようこそ

町長室へ

茂木 祐司



3月2日は、私の支援者や職員に出迎えられて、私の3期目の初登庁の日になるはずでしたが……。

朝5時55分に中部電力の送電線トラブルで県内38万戸におよぶ大停電が発生してしまいました。停電でご飯も炊けていないし食べるものもありませんでしたが「これは大変なことが起きている!」と、6時30分に家を出て役場に駆けつけました。

8年前に御代田町では、台風9号の影響で広範囲に倒木によって電線が遮断され、場所によっては1週間にもおよぶ停電の対応に迫られた経験がありました。

その時の教訓から、役場庁舎に緊急用の発電機を設置したことで、今回は最小限の業務を行うことができましたし、税金の申告の業務も中止しなくて済みました。

もう一つは、中部電力とのホットラインを設けておいたことよって、比較的早く情報を得ることができましたし、佐久営業所の職員2名が役場に派遣されて対応していただくことができました。

また、佐久警察署に要請して交差点での交通誘導を実施していただいたことで、交通への影響を最小限とすることができました。

電気に依存した生活は快適ですが、いざ災害となると、生活に大きな支障となる現実を改めて体験した3時間半でした。

町長直通

ご意見をお気軽におよせください。
ファックス (32)3141 メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp



KOMORO 小諸市

<http://www.city.komoro.nagano.jp/>



4月11日(土)～29日(水・祝)

小諸城址 懐古園

桜まつり



▼問い合わせ先

懐古園事務所 ☎22-0296

イベントのご案内

■ライトアップ
日没～午後10時

■草笛教室
小諸草笛会会員による草笛の吹き方教室(無料)

4月12日(日)、19日(日)、26日(日)
午後1時～3時

■ノルディック・ウォーキング
桜の木の下をウォーキング♪

4月13日(月)、20日(月)
午前9時～(三の門集合)
保険料500円

■動物園イベント
ヤギ、モルモット、インコなどが園内をパレード(雨天中止)
4月18日(土)、19日(日)
午後1時～2時

■桜さくらでハンドクラフト展
手仕事作家たちによる、さくらをテーマにしたハンドメイド作品展
4月18日(土)～29日(水・祝)
午前10時～午後5時 ※本陣主屋

■春の呈茶
国際ソロプチミスト小諸の皆さんによる抹茶サービス
4月18日(土) 午前10時～午後1時

■懐古神社例大祭
約30店の露天商が出店
4月24日(金)、25日(土)

■夜桜人力車
4月24日(金)、25日(土)の日没～

■「信州・小諸 観光フォトコンテスト入選作品」展示in武器庫
期間中 午前9時～午後4時



軽井沢町 KARUIZAWA

<http://www.town.karuizawa.nagano.jp/>



軽井沢大賀ホール開館10周年記念 2015春の音楽祭

Karuizawa Ohga Hall 10th Anniversary Festival

～音楽祭で始まる軽井沢の春～

月日	開演	公演内容
4月29日(水・祝)	16:00	アンドレア・パッティストーニ指揮 東京フィルハーモニー交響楽団
5月 1日(金)	19:00	谷村新司トーク&ライブ ココロの学校 PREMIUM in KARUIZAWA 共演:軽井沢少年少女合唱団
2日(土)	15:00	井上道義指揮 オーケストラ・アンサンブル金沢
3日(日・祝)	15:00	ウィーン少年合唱団 歓迎合同演奏:軽井沢少年少女合唱団
4日(月・祝)	15:30	チョン・ミョンフン指揮・ピアノ 東京フィルハーモニー交響楽団【完売御礼】 -北陸新幹線延伸記念-軽井沢大賀ホールチェンバーコンサート2015 -東京-金沢をつなぐ音の架け橋- 東京音楽コンクール入賞者と北陸新人登竜門コンサート優秀者たち
5日(火・休)	15:00	
6日(水・休)	15:30	Char Special Live
17日(日)	14:00	アリス=紗良・オット ピアノ・リサイタル

※都合により内容等に変更が生じる場合があります。未就学児の入場はできません。

※詳しくはホームページをご覧ください。 <http://www.ohgahall.or.jp/>

【チケット申し込み】 軽井沢大賀ホールチケットサービス ☎31-5555

【コンサート問い合わせ】 軽井沢大賀ホール ☎42-0055