

# 介護保険制度改正のお知らせ

〜平成27年4月より第6期介護保険計画が始まります〜

介護保険制度は「介護の問題」や「老後の不安」を解消するために社会全体で支え合う制度として平成12年に創設されました。40歳以上の人が被保険者となって保険料を納め、要介護状態になったとき少ない自己負担でサービス利用ができます。

しかし皆さまもご承知のとおり、介護保険給付費は全国的にも増加の一途をたどっており、制度そのものの存続が厳しい状況に置かれています。本人の自立を妨げるような不要なサービスは、かえって身体機能を低下させたり本人や家族の役割を奪ってしまったりするだけでなく、保険料の増額につながり住民一人ひとりの経済的な負担につながります。

## 費用に関する主な変更点

### ポイント

一定以上(現役並み)所得があり負担する能力のある方については負担を求め、低所得の方については負担を軽減します。

### 《4月から変更》

●65歳以上で低所得の方の保険料を軽減。

### 《8月から変更》

●一定所得以上の方の介護サービス利用者負担を1割から2割に引き上げ。

●高額介護サービスの上限額を引き上げ。

●低所得の方の施設利用時の食費・居住費の負担軽減の見直し。

今回の制度改正は、介護予防の充実や徹底、地域ぐるみで高齢者を支える仕組みづくり(地域包括ケアシステムの構築)の観点から大きく見直

## サービスに関する主な変更点

### 《4月から変更》

●介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)の新規入所者を原則、要介護3以上に

●要支援認定者が利用する

「訪問介護(ヘルパー)」、

「通所介護(デイサービス)」

が新しい総合事業(市町村独自のサービス)に移行。

現在、4月以降の介護保険料を計算中です。新しいサービス内容も含め広報5月号で詳細をお知らせします。

### 問い合わせ先

保健福祉課介護高齢係

(32)2512

## 臨時職員募集

### 募集内容

介護支援専門員、社会福祉士、看護師、介護福祉士、保健師、介護認定調査員のいずれかの資格所有者

### 勤務場所

御代田町役場 保健福祉課

### 業務内容

介護認定調査  
ケアプラン作成

### 採用期間

平成27年4月1日〜平成28年3月31日(6カ月更新)

### 勤務時間

①フルタイム  
午前8時30分  
〜午後5時15分

### ②パートタイム

午前8時30分〜午後5時15分の間で4時間以上

賃金  
①フルタイム(日額)  
8,200円  
〜9,700円  
(所有資格により異なります)

②パートタイム(時間額)

1,050円

〜1,250円  
(所有資格により異なります)

### 提出書類

・履歴書(写真添付)  
・資格免許写し

### 受付期間

3月2日(月)

〜3月10日(火)

(ただし申し込みがない場合は受付期間を延長します。)

午前8時30分

〜午後5時15分

(土・日・祝日は除く)

### 採用方法

書類審査の上、面接し決定します。

### 申し込み・問い合わせ先

保健福祉課介護高齢係

(31)2512

# 介護予防教室を開催します！

年齢を重ねるにしたがつて、将来「介護」が必要になるのではないかと心配になることはありませんか。そんな不安を解消するためにも、元気なうちから「介護予防」に取り組むことが大切です。

平成19年から開催している介護予防教室では、さまざまな分野で実績のある講師を招き、講演や実践を通して介護予防の知識や方法を学びます。今では60歳から90歳の方まで約90名が参加し、町ぐるみで介護予防の意識が高まっています。

平成27年度の介護予防教室は4月から平成28年3月まで、原則毎月2回、計24回計画しています。会場の雰囲気はとても明るく、いつも笑いに包まれている楽しい教室です。引き続き参加していただくのももちろん、新たな参加者もお待ちしております。参加希望の方は町地域包括支援センター（保健福祉課介護高齢係内）までお申し込みください。

## 平成27年度 介護予防教室

日にち	内容
4月10日	介護予防の目的と町の介護予防事業認知症の予防(音楽療法)
4月24日	住民主役の介護予防事業とは(運動器機能向上①)
5月 8日	笑いヨガと簡単筋力維持トレーニング
5月22日	レクリエーション
6月12日	体の痛みと動きにくさを解消するには？口コモの理解と腰痛(運動器機能向上②)
6月26日	認知症の予防(音楽療法)
7月10日	気を付けたい脳の病気について高齢者における消費者被害と権利擁護
7月24日	体の痛みと動きにくさを解消するには？膝痛と肩痛について(運動器機能向上③)
8月 7日	古武術を取り入れた日常の安楽な身体の使い方
8月21日	認知症の予防(音楽療法)
9月11日	レクリエーション
9月25日	セラバンドでストレッチと筋肉アップ
10月 9日	口からはじめる介護予防
10月23日	認知症の予防(音楽療法)
11月13日	運動継続のコツと病院受診のタイミング(運動器機能向上④)
11月27日	はつらつサポーターによる介護予防
12月11日	認知症の予防(音楽療法)
12月25日	脳を活性化して認知症を予防しよう
1月15日	レクリエーション
1月29日	体の痛みと動きにくさを解消するには？効果的な運動と工夫(運動器機能向上⑤)
2月26日	認知症の予防(音楽療法)
3月11日	落語で笑って脳活性化
3月25日	家族や近所にも教えよう簡単体操(運動器機能向上⑥) 終了式
未定	栄養改善—脳血管疾患を予防しよう—(調理実習)

※内容は変更する場合があります。  
※平成27年度暮らしのカレンダーにも掲載しています。

## 平成26年度の様子



宮下内科循環器科クリニック宮下保男医師の講義



はつらつサポーター健康オリジナル体操

**参加対象者**  
町内在住の60歳以上の方  
原則月2回金曜日  
午後1時30分～  
3時30分

**場所**  
エコールみよた  
あつもりホール

※飲み物持参、動きやすい服装、運動靴でお越しください。  
※お子さま連れの参加はご遠慮ください。

申し込み・問い合わせ先  
地域包括支援センター  
(31)2510

## タクシー利用助成券購入の事前申し込みの受け付けを始めます

70歳以上の方を対象とした、タクシー利用助成事業を平成27年度も実施する予定です。新年度開始当初は混雑が予想されますので、新年度分の事前申し込みの受け付けを始めます。

受け付けは申請書の提出のみで、タクシー券のお渡しは4月1日(水)以降となります。

申し込み・問い合わせ先 企画財政課企画係(内線53)