

介護のとびら

申し込み・問い合わせ先
 地域包括支援センター
 (保健福祉課介護高齢係内) (31)2510

「はつらつサポーター」として、健康と生きがいづくりの活動を仲間と共に

平成27年度生活・介護支援サポーター5期生養成講座受講生を募集します

平成21年度から養成している生活・介護支援サポーター(通称はつらつサポーター)は70名ほどとなり、地域や町のイベントで高齢者の介護予防を目的とする健康づくりの推進を担っています。



「東北復興支援の物資販売」
 地区や世代を越えた仲間を得ました。

町では4月から5期生のサポーター養成講座を開催します。本格的な高齢社会を迎えるにあたり「地域づくり」や「地域の絆」が必要です。役立ちたいという気持ちがあっても何から取り組めばいいのかわからないと思っている皆さん、まずは同じ志をもった仲間づくりから始めてみませんか。

4/9(木)	開校式・講義 「介護保険と地域の役割」	10~11月	実習 「地域の介護予防事業を学ぶ」
5/14(木)	講義「レク:スマートスポーツを楽しむ」	10/8(木)	「認知症予防の音楽療法」 楽しみながら脳活性化
6/16(火)	講義「認知症を正しく理解する」 専門医	12/10(木)	講義「運動器の機能向上を図る」
7/30(木)	講義「音読:読み聞かせ」 元NHKアナウンサー	1/14(木)	講義「廃用性疾患について」医師
8/20(木)	講義 「高齢者の権利擁護」 司法書士	2/10(木)	講義「若さと元気を保つ食生活」 ・閉講式
9/18(金)	講義「地域ボランティアの役割」 長野大学教授	3月上旬	講演会「住民主体で健康長寿の町づくり」
10月未定	視察研修「他市町村の介護予防の取り組み」	時間 原則 午後1時30分~3時30分 場所 保健センターまたはエコールみよた	

【対象】介護や福祉、介護予防の知識を生かし、地域の役に立ちたいとお考えの方。
 生涯現役をめざし、町づくりに協力してくれる方。

申込期限 3月20日(金)
 申し込み方法

地域包括支援センター窓口へ直接お申し込みください。

信州まつもと空港定期便 (FDA)ダイヤ改正

信州まつもと空港定期便(FDA)が、3月29日(日)から10月24日(土)までの間、次のとおりダイヤ改正されます。

また、松本 - 大阪間で、JAL季節運航便が、8月1日(土)から8月31日(月)までの間、運行されます。

無料駐車場も完備していますので、お出かけの際には信州まつもと空港をご利用ください。

FDA運航ダイヤ

【3月29日(日)~10月24日(土)】

路線	出発	到着
札幌線	松本発 12:30	札幌着 14:00
	札幌発 14:30	松本着 16:05
福岡線	松本発 13:20	福岡着 15:00
	松本発 16:30	福岡着 18:10
	福岡発 10:20	松本着 11:55
	福岡発 11:20	松本着 12:50

JAL季節運航ダイヤ

【8月1日(土)~8月31日(月)】

路線	出発	到着
大阪線	松本発 10:10	大阪着 11:05
	大阪発 8:45	松本着 9:40

問い合わせ先

- FDAについて
 FDAコールセンター 0570(55)0489
- JALについて 0570(025)071
- 無料駐車場について
 松本空港管理事務所 0263(58)2517

3月14日 しなの鉄道ダイヤ改正

しなの鉄道では、3月14日(土)にダイヤ改正を行います。詳しい内容は、しなの鉄道御代田駅((32)2041)へお問い合わせいただくか、しなの鉄道株式会社ホームページ(<http://www.shinanorailway.co.jp/>)をご覧ください。

小諸市・軽井沢町・御代田町では、小諸-軽井沢間の上下線14本を増便する「しなの鉄道増便事業」を実施しています。軽井沢駅での新幹線接続など利便性が高まっています。お出かけの際には、しなの鉄道をご利用ください。

問い合わせ先
 企画財政課企画係(内線54)



K O M O R O 小諸市

<http://www.city.komoro.nagano.jp/>



日本ペンクラブ創立80周年特別企画

《ふるさとと文学》 島崎藤村の小諸

小諸は、詩人として出発し、小説家として大成した島崎藤村ゆかりのまち。日本ペンクラブ初代会長でもあった藤村の業績を通じ、千曲川流域の魅力とその可能性を探る映像、朗読、コンサート。ぜひご参加ください！



- ◆日時 4月18日(土) 開場:午後0時30分 開演:午後1時
- ◆場所 小諸市文化センター ホール
- ◆内容
 - 挨拶 浅田次郎(作家・日本ペンクラブ会長)
鵜殿博喜(明治学院大学学長) 柳田剛彦(小諸市長)
 - 第1部 映像[夜明けを開く～島崎藤村の人・作品・世界]
脚本:吉岡忍(作家) 制作:四位雅文(映像作家)
語り:神田松鯉(講談師)
 - 第2部 対談[島崎藤村の小諸] 井出孫六(作家) 下重暁子(作家)
 - 第3部 朗読とコンサート「千曲川のスケッチ」 「若菜集」より
朗読:中村敦夫(俳優・作家) 歌:柳瀬大輔(ミュージカル俳優) 演奏:鎮守めぐみ(ピアニスト)
- ◆入場料 無料 ◆定員 700人(先着順)
- ◆申込方法 事前に往復はがきか窓口でお申し込みください。
※往復はがきでのお申し込みの場合は、住所、氏名、電話番号、「島崎藤村の小諸参加希望」と明記してください。
(4月6日(月)消印まで有効)電話でのお申し込みはできません。

▼申し込み・問い合わせ先 小諸市文化センター ☎23-8880 〒384-0801 小諸市甲1275-2



軽井沢町 KARUIZAWA

<http://www.town.karuizawa.nagano.jp/>



堀辰雄文学記念館

北陸新幹線(長野経由)延伸記念企画展

「堀辰雄と室生家の人々

～師・室生犀星との交流を中心に～

堀辰雄と室生犀星(石川県金沢市出身)の出会いは大正12(1923)年、辰雄が母に伴われて犀星宅へ訪れたことに始まります。

今回の企画展では、犀星を師として慕った辰雄と、父のように辰雄を見守った犀星、室生家と堀家との温かな交流を紹介します。

- 開催期間 3月5日(木)～6月30日(火)
- 開館時間 9時～17時(最終入館:16時30分)
- 休館日 水曜日(祝日の場合は開館)
- 入館料 大人:400円、児童・生徒:200円

※追分宿郷土館と共通券ですので合わせて見学してください。

【問い合わせ先】堀辰雄文学記念館 ☎・FAX45-2050



軽井沢の別荘での室生犀星
(写真提供:金沢市室生犀星記念館)