

## 国民健康保険からのお知らせ

### 70歳未満の方の自己負担限度額が変わります

国保では、同じ月内の医療費の自己負担額が高額になったとき、申請により自己負担限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。

平成27年1月から、負担能力に応じてきめ細やかに対応できるように、所得区分を細分化して限度額が変更されます。新たな所得区分および限度額については、別表2をご覧ください。(※今回変更があるのは、70歳未満の方のみです。70歳以上75歳未満の方の限度額は変更ありません。)

別表1 平成26年12月末までの自己負担限度額(月額)

所得区分	総所得金額等	3回目まで	4回目以降
上位所得者	600万円超	150,000円 +(医療費-500,000円)×1%	83,400円
一般	600万円以下	80,100円 +(医療費-267,000円)×1%	44,400円
住民税非課税世帯		35,400円	24,600円



別表2 平成27年1月以降の自己負担限度額(月額)

所得区分	総所得金額等	3回目まで	4回目以降
上位所得者	901万円超	252,600円 +(医療費-842,000円)×1%	140,100円
	600万円超 901万円以下	167,400円 +(医療費-558,000円)×1%	93,000円
一般	210万円超 600万円以下	80,100円 +(医療費-267,000円)×1%	44,400円
	210万円以下	57,600円	44,400円
住民税非課税世帯		35,400円	24,600円

## 受診しましょう

### 「平成26年度個別子宮頸がん・乳がん検診」

町では、御代田中央記念病院のご協力により、格安の料金で「個別子宮頸がん・乳がん(マンモグラフィ)検診」を実施しています。検診実施期間は、休診日を除いた3月31日までです。まだ申し込みされていない対象者の方は、ぜひお申し込みください。

本年度より、マンモグラフィ検診は女性技師による対応が可能となりました。詳しくは、予約時にご確認ください。

#### 対象者・料金

下表をご覧ください。

#### 申込方法

保健福祉課健康推進係までお越しください。申し込み時に問診票等受診に必要な書類をお渡しいたします。

※申し込みがお済みで、問診票をお持ちの方は、御代田中央記念病院に予約をして受診してください。

#### 予約先・検診会場

御代田中央記念病院

(32)4711

#### 問い合わせ先

保健福祉課健康推進係

(32)2554

## 個別健診

まだ間に合います！

平成26年度各種検(健)診申込書により個別健診を申し込みました方は、問診票ができていますので、国民健康保険証と受診料2,000円をお持ちの上、保健福祉課までお越しください。

また、集団健診を申し込まれた方で、都合により受診できなかった方や、また健診の申し込みをされていない方もご利用いただけます。

これから個別健診を希望される方は、左記をご参照の上、保健福祉課健康推進係窓口にてお申し込みください。

#### 持ち物

○39歳以下の方

受診料 2,000円

○40〜74歳の方

国民健康保険証と受診料 2,000円

○75歳以上の方

持ち物はありません(受診料無料)。

#### 申込期限

2月27日(金)

#### 申し込み・問い合わせ先

保健福祉課健康推進

(32)2554

### 各検診の対象者と料金(自己負担金)

	子宮頸がん検診	乳がん(マンモグラフィ)検診
対象者	20歳以上の女性で、原則、本年度偶数年齢になる方	40歳以上の女性で、原則、本年度偶数年齢になる方 ※次のような症状のある方は、健康に害を及ぼす可能性がありますので、検診を受けることはできません。専門医による診察、検査をお勧めします。 ●乳房に明らかなしこりの触れる方 ●乳頭から分泌物のある方、乳頭に湿疹のような変化のある方 ●乳がんの手術・治療をされた方(片側も含む) ●脳・心臓ペースメーカーを設置している方 ●乳房に人工物の入っている方 ●授乳中の方(断乳後1年以内の方) ●妊娠中または妊娠の可能性のある方
料金(自己負担金)	1,500円	1,500円
備考	※「働く世代の女性支援のためのがん検診推進事業」の該当者は無料。 詳しくは、6月に対象者に送付された通知をご覧ください。	
	●どちらの検診も2年に1回受診すればよい検診です。●料金(自己負担金)は検診受診時にお支払いください。	

## HIV・エイズ 予防講演会

日本人のHIV感染者数は今も増加傾向にあり、HIV・エイズ対策には若者から高齢者まで一人ひとりの正しい知識と理解が必要です。皆さまの参加をお待ちしています。

**日時** 1月15日(木)  
午後2時30分～4時  
**会場** 保健センター2階

**講師** 集団指導室  
国立国際研究センター  
エイズ治療・研究開発センター  
看護支援調整職  
池田和子氏

**問い合わせ先**  
保健福祉課健康推進係  
(32)2554

## 楽しみませんか! ソフトバレーボール教室

どなたでも気軽に楽しめます。皆さまご参加ください。

### 開催日

1月8日、15日、22日、29日  
2月5日、12日(毎週木曜日)

### 時間

午後7時30分～9時30分

### 場所

やまゆり体育館

### 参加資格

町内在住・在勤の方

### 持ち物

体育館用シューズ・飲み物

### 参加費

無料

### 申込方法

1月7日(水)までに左記へお申し込みください。

### 申し込み・問い合わせ先

B&G海洋センター  
(32)6114

## 宝くじの助成金により 備品を整備しました

宝くじの社会貢献広報事業である、公益財団法人長野県市町村振興協会の地域活動助成事業と財団法人自治総合センター実施のコミュニティ助成事業を活用し、小田井区と御代田町消防団が宝くじの助成金により備品を整備しました。

今後、これらの備品を活用して、コミュニティ活動の活性化に向けた取り組みを進め、地域防災活動の充実を図っていきます。

### 問い合わせ先

企画財政課企画係  
(内線53・54)

(内線53・54)



■御代田町消防団  
小型動力消防ポンプ等を整備しました。



■小田井区  
テントや除雪機等を整備しました。

## 2015年 農林業センサスに ご協力ください

平成27年2月1日現在で、全国一斉に「農林業の国勢調査」といわれる「2015年農林業センサス」が実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施されるとても大切な調査です。

1月中旬ごろから、県知事より任命された調査員が、農林業を営んでいる皆さまのところへ訪問します。

調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力ください。

### 問い合わせ先

企画財政課企画係  
(内線53)



## 寄付お礼

### 金 20,000円

杉の子幼稚園PTAの皆さまから、バザーの収益金の一部をご寄付いただきました。

子育て支援などに、大切に使用させていただきます。

善意ありがとうございます。



### 1 使い捨てカイロ



誤 不燃ごみ  
正 可燃ごみ

可燃ごみとして捨ててください。

### 2 食器洗い用スポンジ



誤 プラスチック製容器包装  
正 可燃ごみ

プラスチック繊維でできていてもスポンジ自体が商品のため、**♻️**プラマークはついていません。可燃ごみとして捨ててください。

### 問い合わせ先

町民課環境衛生係(内線47)