

講演会

健康づくりのついでに

「うつを正しく理解するために」をテーマに講演活動をしている坂元薫氏(東京女子医科大学病院精神科医)をお迎えし、講演会を行います。うつは身近な病気でありながら、苦しんでいる本人も周囲の人もうつ病を正確に理解しているとは言いがたい状況があります。患者は病気とどう向き合えばよいのか、家族や職場の上司はどう対応するのが正解なのか。正しい治療のあり方や患者とのかかわり方をお話しいたします。

また、保健補導員会、はつらつサポーター、スマイルクラブによる発表もあります。

日時 11月15日(土)

各団体発表

午後1時～2時

講演会

午後2時～3時30分

場所 エコールみよた

講演テーマ

「うつを治す・うつを見守る」

問い合わせ先

保健福祉課健康推進係

(32)25554

ご協力ください

全血献血

県内の献血者数は年々減少し、特に若い方の献血者が減少しています。血液だけは人工的に造ることができず、輸血医療での生命を救う唯一の手段が献血です。病気やけがの人々のため、献血にご協力をお願いします。

日時 11月18日(火)

午前9時30分

～11時30分

場所 保健センター

(御代田駅北駐車場)

持ち物 「献血カード」

カードをお持ちでない方は運転免許証等ご本人を証明できるものをご提示ください。

※献血にお越しの方は、御代田駅北駐車場を無料でご利用いただけます。

お問い合わせ先

保健福祉課健康推進係

(32)25554



第17回

もみじ祭り

町社会福祉協議会では、地域の方々にご協力をいただいている「もみじ祭り」を今年も開催します。

今年もさまざまな催しを企画しています。皆さまのご来場をお待ちしています。

日時 11月2日(日)

午前10時～午後1時

場所 ハートピアみよた

内容 バザー・野菜市・もちつき大会・龍神の舞・各種団体等

出店(焼きそば、おにぎり、おにかけうどん、花鉢など)

お問い合わせ先

御代田町社会福祉協議会

(32)11000



第36回

御代田町社会福祉大会

地域の豊かなつながりを築き、改めて人と人とのつながりの大切さなど、地域福祉の推進について考える機会として開催します。小・中学生を含め皆さまのご参加をお待ちしています。

日時 11月29日(土)

午後1時30分～4時40分

場所 エコールみよた

あつもりホール

内容

- 1、開会(式典等)
- 2、アトラクション(予定)
- 3、講演 90分予定

演題 「困難を乗り越え 強く生きる」

講師 濱宮 郷詞 氏

講師プロフィール

高校生の時スポーツ事故により車椅子生活に。足・手の指も動かない四肢麻痺ながら幾多の困難を乗り越え、現在は夫、3つ子の父親として家族を支える。自らの人生体験を語る講演内容は、感動・勇気・やる気・元氣・夢・希望をもらえる評判。

問い合わせ先

御代田町社会福祉協議会

(32)11000

御代田の忘新年会はやっぱり「旬香」

おいしいお酒と、お料理で笑顔こぼれるひと時を!

11月は旬香感謝月間!!

11月3日(月)～17日(月)は 最初の1杯 (生ビールハイボール 酌ハイ) 半額フェア



旬香じゃなきゃダメよダメダメ!!

四季の味処

旬香

SYUNKA

四季折々の食材で皆様をおもてなし

☎0267-32-8833

(広告欄)

「特設相談所」開設 女性の権利ホット ライン強化週間

11月17日(月)～23日(日)の「女性の権利ホットライン強化週間」にあわせて特設相談所を開設します。(秘密厳守、予約不要、相談無料)

日時

11月22日(土)
午前10時～午後3時

場所

佐久市中央隣保館
(佐久市瀬戸1177-2)

電話相談は「女性の権利ホットライン0570(070)810」で受け付けています。

電話相談受付時間

常時(平日)
午前8時30分～午後5時15分

強化週間中

・平日
午前8時30分～午後7時
・土・日曜日
午前10時～午後5時

問い合わせ先

長野地方法務局佐久支局内
佐久人権擁護委員協議会
事務局
0267(07)2272

土地家屋調査士の 行う無料相談会

土地境界紛争について、土地の境界(筆界)の専門家である土地家屋調査士が悩みをお聞きします。

日時

11月4日(火)

受付 午後1時～3時30分
相談時間 1件30分まで

場所

佐久市勤労者福祉センター
第3会議室
(佐久市佐久平駅南4-1)

相談内容

土地の境界に関するトラブル、土地建物に関する登記など

※当日は混雑も予想されます。あらかじめ予約することをお勧めします。

予約・問い合わせ先

長野県土地家屋調査士会
事務局
026(232)4566
受付時間
午前10時～午後3時
(正午～午後1時を除く)

「年金の日」です！ 11(い)月30(みらい)日

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていたら」として、11(い)月30(みらい)日を「年金の日」としました。

この機会に「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、小諸年金事務所にお問い合わせください。

問い合わせ先

小諸年金事務所
(22)1080

信州まつもと空港定期便(FDA)冬ダイヤ改正

信州まつもと空港定期便(FDA)が、平成26年10月26日(日)から平成27年3月28日(土)までの間、ダイヤ改正されます。

無料駐車場も完備していますので、お出掛けの際には信州まつもと空港をご利用ください。

■FDA運航ダイヤ【平成26年10月26日(日)～平成27年3月28日(土)】

路線	出発	到着
札幌線	松本発 12:15	札幌着 13:45
	札幌発 14:15	松本着 16:00

路線	出発	到着
福岡線	松本発 16:30	福岡着 18:20
	福岡発 10:25	松本着 11:50

問い合わせ先

○予約・運賃・搭乗方法・運行状況など
○無料駐車場について

FDAコールセンター 0570 (55) 0489
松本空港管理事務所 0263 (58) 2517

(広告欄)

県内最大級の眼鏡店 (2F 補聴器取扱い)

Vision® Station Since 1917
ビジョンステーション コミヤマ 軽井沢店

2013.12 NEW OPEN

メガネ・サングラス・補聴器・時計電池交換
フルティックウォーキング(公認指導員在籍)
CHUMS(アウトドア雑貨) [SS級認定眼鏡士]

コミヤマはおかげ様でまもなく創業100年
視力・聞こえ・健康をトータルでお手伝い。

駐車場 関眼科様

小諸店
労働金庫様
スポーツツルヤ様

小諸駅
小諸市相生町3-2-1
駅徒歩5分 P有
営10~19時 無休
Tel.0267-22-0570

http://www.eyeloveyou.jp

軽井沢店
八十二銀行
中軽井沢駅
中軽井沢西

NEW
中軽井沢6-5
駅徒歩3分 P有
営10~19時 木曜定休
Tel.0267-41-6373