

人権擁護委員に 尾墓良左さんが 委嘱されます。

尾墓良左さんが人権擁護委員に委嘱され10月1日より活動されます。

人権擁護委員は、住民の人権に係る相談に応じています。相談は無料で秘密は厳守されます。

町では、毎月相談所を開設しています。また、電話での相談も受けています。ご利用ください。

相談日
毎月5日 午前9時～正午

場所
ハートピアみよた相談室
(32)1100

専用電話
みんなの人権110番
0570-0003-1110
子どもの人権イン
0120-0007-1110
女性の人権ホットライン
0570-0070-810
長野地方事務局佐久支局
0267(67)2272

問い合わせ先
保健福祉課福祉係
(32)6522

自警防のゲートキーパーになろう！ 守ろう大切ないのち

日常生活でゲートキーパーの役割を意識していただくことが、「生きやすい社会」に繋がります。自殺を未然に防ぐよう、ゲートキーパー養成研修会を開催します。

申し込み締め切り	内容	対象者	場所	日時
10月20日(月)	研修Ⅰ「自殺の実態とゲートキーパーについて」 講師 佐久市役所健康づくり推進課 健康増進係長 吉江紀子氏	ゲートキーパーに関心のある方	佐久市交流文化館 浅科穂の香ホール	10月29日(水) 午後1時30分～3時30分
11月5日(水) 定員(80名) になり次第 締め切り	研修Ⅱ「心の健康の理解 ～うつ病・アルコール問題を中心に～」 講師 独立行政法人国立病院機構 小諸高原病院診療部長 村杉謙次氏	初級編に参加した方 (初級編と同時申し込み可)	佐久勤労者福祉センター2階 第5会議室	11月17日(月) 午後1時30分～3時30分

※「ゲートキーパー」とは、自殺を予防する命の門(ゲート)の守り人(キーパー)のことです。

申し込み・問い合わせ先
保健福祉課健康推進係
(32)2554

開催します 北小ふんか祭

今年で10回目となる北小ふんか祭。PTA主催のイベントで、年に一度開催しています。模擬店・バザー・音遊び体験や、北小管楽器クラブによるミニ演奏会を行います。有事の際に行う炊き出し体験など、内容盛りだくさんで、皆さまのお越しをお待ちしています。お問い合わせ遊びにいらしてください。

日時
10月18日(土)
午前11時30分～
午後3時30分

管楽器演奏 正午より

場所
御代田北小学校

駐車場
北小学校校庭

主催
御代田北小学校
ふんか祭実行委員会

問い合わせ先
御代田北小学校(32)20069

開催します ブローライフル教室

ブローライフルとは、吹き矢同様、呼吸運動を有効に利用してボールを的に当てるという簡単に健康的な今注目されているニュースポーツです。子どもからお年寄りまでどなたでも楽しめますので、普段スポーツをする機会の少ない方もこの機会に参加してみませんか。

日時
10月12日(日)
午前10時～正午

場所
B&G海洋センター体育館

参加費 無料

募集人員 先着40名程度

持ち物 体育館シューズ、飲み物

申込方法
B&G海洋センターへ直接または電話でお申し込みください。

申込期限 10月8日(水)

主催 町体育協会

※小学生以下のお子さまは、保護者同伴でご参加ください。

申し込み・問い合わせ先
B&G海洋センター
(32)6114

開催します バドミントン教室

毎年恒例のバドミントン教室を開催します。秋の夜長をスポーツで楽しみましょう。

日時
9月27日、10月4日、11日、18日、25日(土曜日・全5回)
各日 午後7時～9時

場所
B&G海洋センター体育館

参加費 500円

募集人員 (スポーツ傷害保険料込) 20名

持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ、ラケット(ない方は用意します)

申込方法
事前の申し込みは不要です。当日時間までに会場にお集まりください。

主催 町体育協会バドミントン部

問い合わせ先
B&G海洋センター
(32)6114

参加者募集

第30回

町民健康マラソン大会

兼

第9回

町民団体マラソン大会

町教育委員会・体育協会では第30回町民健康マラソン大会と第9回町民団体マラソン大会を同時に開催します。仲間を誘い、ふるってご参加ください。

(※町民団体マラソンは、3人の合計タイムで競います。個人の部と団体の部への重複参加もできます。)

[開催日] 11月2日(日) ※雨天の場合は中止(受付:午前8時～、開会式:午前8時30分～、競技開始:午前9時)

[参加費] 無料

[申込方法] 申込書に記入し、教育委員会社会体育係(B&G海洋センター)へお申し込みください。

[申込締切] 10月17日(金)

[参加資格] ○小学生以上で御代田町に在住、または在勤の方
○健康で各部門のコースを完走できる方
○小・中・高校生は、保護者の承諾書が必要です

[参加部門] ~各部門に個人の部と団体の部があります~

【1.5kmコース】

低学年の部(小1・2年生)

【3.0kmコース】

中学年の部(小3・4年生)

高学年の部(小5・6年生)

中学生の部(中学生)

高校一般の部(高校生~社会人)

[表彰] 個人賞は個人のタイムで各部門の上位者3名を、団体賞はチーム3人の合計タイムで各部門の上位3チームをそれぞれ男女別に表示します。

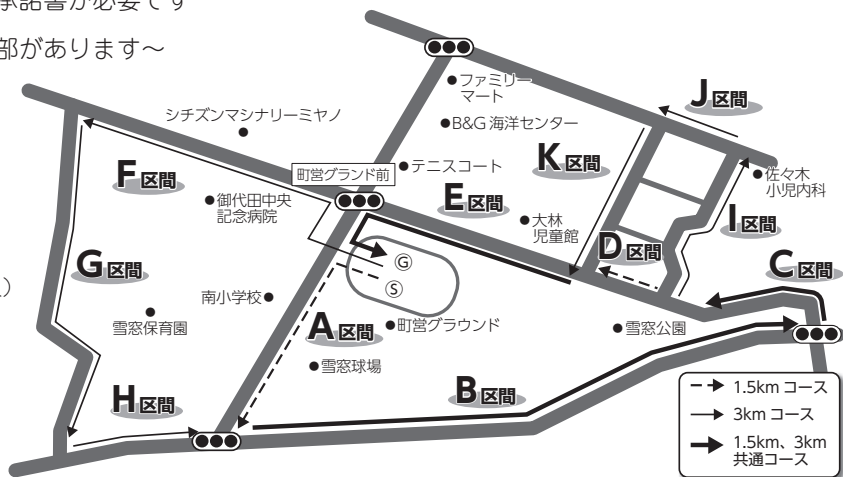
コース順路

1.5km スタート～A・B・C・D・E～ゴール

3.0km スタート～F・G・H・B・C・I・J・K・E～ゴール

※A・B・C・D・E区間は歩道・遊歩道を走ってください。

㊟=スタート:トラックを1周してから周回コースに出る。
㊞=ゴール:トラックを1周してからゴール。



申し込み・問い合わせ先 教育委員会社会体育係(32)6114

町民ゴルフ大会参加者募集!

募集人員 先着100名(25組)

11月9日(日)

会場

大浅間ゴルフクラブ

この大会は、町民ゴルファーの親睦・健康増進・技術やマナーの向上を目的に開催します。

大会は、新ペリア方式。しかも上限なしで行います。初心者のあなたが優勝するかもしれません。また、お友達と同じ組にすることもできます。

申込方法

教育委員会社会体育係(B&G海洋センター)に用意してある申込用紙に、氏名・生年月日・HC・区名を記入し、参加費を添えてお申し込みください。電話での申し込みはお受けできません。※組み合わせは大会の一週間ほど前に発表します

申込締切:10月21日(火)まで

競技方法:新ペリア方式(上限なし!)

参加資格:御代田町在住・在勤者

参加費:11,000円

申し込み・問い合わせ先 教育委員会社会体育係 (32)6114