

子育て中の お母さん、お父さんへ

子どもたちが遊び
親たちも楽しめる
そんな交流の場があります。
親子で手をつないで
ぜひ遊びに来てください。



御代田町子育て支援事業 6月の予定 児童館事業の紹介

「ひだまりっこ」の予定

平和台児童館

6月3日(火)午前10時30分から
《作って遊ぼう》

6月6日(金)
《ハートピアで

交流作業大作り》

受付時間 午前9時30分

開始時間 午前10時から

参加費 一人 100円

持ち物 エプロン・三角巾

空のタッパー・マスク・飲み物

締め切り 5月30日(金)

6月10日(火)午前10時30分から

《新聞あそび》

6月13日(金)午前10時30分から

《お下がりの会》

6月20日(金)午前10時30分から

《身体測定》

6月24日(火)午前10時30分から

《幼児体操》

持ち物 汗拭きタオル・飲み物

6月27日(金)午前10時30分から

《七夕製作》

準備の都合上、参加される方は児童館までお問い合わせください。

東原児童館

6月4日(水)

《幼児体操》

遠藤先生と楽しく体を動かそう

6月11日(水)

《リズムあそび》

牛草先生と音楽に合わせて体を動かそう

6月25日(水)

《絵本紹介》

どんな絵本の読み聞かせかな

大林児童館

6月5日(木)

《うえさん、たかさんのお話の会》

6月12日(木)

《風船あそび》

6月26日(木)

《外あそび》

※活動によっては、持ち物などが必要な場合があります。詳しい内容は、各児童館にお問い合わせください。

三館合同ひだまりっこ

《幼児体操》

日時 6月17日(火)

午前10時～11時30分

受付 午前10時～10時20分

場所 エコールみよた

あつもりホール

講師 田中清香先生

持ち物 お茶か水

汗拭きタオル

※はだしになって遊びます。

運動のできる服装でお越しください。

先生の 今月のひらりと



今回は
平和台児童館
尾沼先生です

「雨の日を楽しもう！」

雨が多い季節になりました。こんな季節は外で遊ぶことが出来ず、室内にこもりがちになりますが、「明日晴れますように！」と願いをこめて、親子でてるてる坊主を作ってみませんか。

家にある透明な空きカップ、紙コップや包装紙などを使い、室内を楽しく飾ることにより、気分も明るくなり、雨が続く日でも季節を感じる事ができます。また、子どもと一緒に作る事によって、スキップも図れるよい機会になるのではないのでしょうか。てるてる坊主の歌を歌って、ジメジメした季節を乗り切りましょう。

問い合わせ先

- ・町民課(ども係) (32)3111(内線47・74)
- ・平和台児童館 (32)5800
- ・東原児童館 (32)5769
- ・大林児童館 (32)0154

保健 センター だより



今月は、保健師の
嶋崎典子さんです。

6月1日~7日は HIV検査普及週間です。

エイズ(AID:後天性免疫不全症候群)とはHIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することで、体の免疫機能が働かなくなる病気です。

長野県のエイズ患者、HIV感染の傾向は40歳代以上が約7割を占めています。また、診断時に既にエイズを発症している割合は全国では3割ですが、長野県では4割となっています。感染原別にみると、全国では同性間の性的接触の割合が高いですが、長野県では異性間の性的接触の割合が高いです。

エイズの原因となるHIVに感染しても、早期に治療することで、日常生活を続けることができます。感染の恐れがある人は、積極的に検査を受けて、早期に発見することが大切です。

長野県内の保健福祉事務所では、検査結果が当日にわかる『HIV迅速検査』(無料)を実施しています。匿名(お名前をお聞きしません)で受けられます。エイズや性感染症に関する相談・検査等も行っています。

迅速検査の流れ

事前予約(専用電話で予約をしてください)



当日受付



事前説明・検査前の相談



採血(約5ccの血液を採ります)



結果説明・検査後の相談

(検査結果の説明は、確認検査が必要な場合は、約1週間後になります。)

最寄りの保健福祉事務所

佐久保健福祉事務所(佐久市跡部65-1)
専用電話:0267(63)3164

迅速検査日

毎週木曜日:午前9時~11時
第1火曜日:午後5時~6時

Kids generation

●10カ月健診時に撮影した写真を2カ月に分けて紹介しています。

