

町民カレンダー

1

町民カレンダーはオフワーク通信で詳しくお知らせしています。

行事予定	健康カレンダー	ごみ収集
1 (水)		
2 (木)		
3 (金)	公民館年末年始休館(12月28日~1月3日) 3児童館、やまゆり・雪窓・たんぼぼ保育園、ハートピアみ よた年末年始休業(12月29日~1月3日)	
4 (土)	新年書初め会(エコールみよた 13:00~) 社会体育施設年末年始休館(12月28日~1月4日)	
5 (日)	役場年末年始休業(12月28日~1月5日) 博物館年末年始休館(12月28日~1月5日) 御代田町消防出初式(エコールみよた) 心配ごと人権相談日(ハートピアみよた 9:00~12:00)	
6 (月)	公民館・社会体育施設休館日 図書館年末年始休館(12月26日~1月6日)	生ごみ
7 (火)		プラ製容器包装
8 (水)	まゆ玉作り(雪窓保育園) 始業式(杉の子幼稚園・中学校・北小学校始業式) おはなしの会(たんぼぼ保育園)	不燃ごみ
9 (木)	にこにこ広場(雪窓・やまゆり保育園) 始業式(南小学校)	生ごみ
10 (金)	介護予防教室(エコールみよた 13:30~15:30) 鏡開き(杉の子幼稚園)	B C G 予防接種(受付 13:00~13:15) 可燃ごみ
11 (土)	おはなし会(図書館 10:30~) つくしんぼの会(杉の子幼稚園)	
12 (日)		
13 (月)		
14 (火)	博物館休館日	プラ製容器包装
15 (水)	そり滑り(やまゆり保育園年長児(パラダ)) 心配ごと行政相談日(ハートピアみよた 9:00~12:00)	不燃ごみ
16 (木)	ちいさいおともだちのおはなし会(図書館 10:30~) 来入児保護者会(北小学校)	生ごみ
17 (金)	書初展(エコールみよた(19日まで)) 参観日(杉の子幼稚園 13:00~14:00)	1歳6ヵ月児健康診査(受付 13:00~13:15) 可燃ごみ
18 (土)	昔語りのおはなし会(図書館 10:30~)	
19 (日)		
20 (月)	公民館・博物館・図書館・社会体育施設休館日 寒の水(草越)	生ごみ
21 (火)	そり滑り(雪窓保育園年長児(パラダ)) 卒園記念写真(杉の子幼稚園)	プラ製容器包装
22 (水)		不燃ごみ
23 (木)		ふれあい教室(受付 9:15~9:30) ぷち☆ママ教室Ⅱ(受付 9:30~9:40) 生ごみ
24 (金)	介護予防教室(エコールみよた 13:30~15:30)	可燃ごみ
25 (土)	おはなし会(図書館 10:30~) つくしんぼの会(杉の子幼稚園) 心配ごと相談日(ハートピアみよた 9:00~12:00)	
26 (日)		資源物
27 (月)	公民館・博物館・図書館・社会体育施設休館日	生ごみ
28 (火)		プラ製容器包装
29 (水)	親子のふれ愛絵本事業(保健センター 13:00~) お誕生会(たんぼぼ保育園) 北小学校スキー教室①	乳幼児健康相談(10:00~11:00) 10ヵ月児健康診査(受付 13:00~13:15) 不燃ごみ
30 (木)	図書館休館日	生ごみ
31 (金)		可燃ごみ

※健康カレンダーに掲載している事業は、保健センターで行っています。

日曜・祝祭日 **緊急医** 予定

緊急医は都合により変更になる場合がありますので、受診の際には緊急医テレホンサービスでご確認ください。

フリーダイヤル **0120・890・421**

1月1日 水	小諸地区医科	小諸地区歯科	浅ろく地区医科	浅ろく地区歯科	1月12日 日	小諸地区医科	小諸地区歯科	浅ろく地区医科	浅ろく地区歯科
	小諸厚生総合病院 (22)1070	関歯科クリニック (25)3456	軽井沢病院 (45)5111			甘利医院 (22)0729 桜井クリニック (26)1188	松永歯科医院 (23)8488	御代田中央記念病院 (32)4711	
1月2日 木	小諸地区医科	小諸地区歯科	浅ろく地区医科	浅ろく地区歯科	1月13日 月	小諸地区医科	小諸地区歯科	浅ろく地区医科	浅ろく地区歯科
	田村医院 (22)0048 小岩井整形外科 (26)6788		御代田中央記念病院 (32)4711			高橋内科医院 (23)8110 東小諸クリニック (25)8104		軽井沢病院 (45)5111	歯科中島医院 (32)2016
1月3日 金	小諸地区医科	小諸地区歯科	浅ろく地区医科	浅ろく地区歯科	1月19日 日	小諸地区医科	小諸地区歯科	浅ろく地区医科	浅ろく地区歯科
	須江医院 (22)2060 鈴木医院 (26)1212		軽井沢病院 (45)5111	佐々木歯科医院 (32)3938		矢島医院 (22)8148 臼田医院 (22)0483	藤巻歯科医院 (23)6411	御代田中央記念病院 (32)4711	
1月5日 日	小諸地区医科	小諸地区歯科	浅ろく地区医科	浅ろく地区歯科	1月26日 日	小諸地区医科	小諸地区歯科	浅ろく地区医科	浅ろく地区歯科
	関医院 (22)2205 柳橋脳神経外科 (23)6131		御代田中央記念病院 (32)4711	中山歯科クリニック (32)2000		市川医院 (25)1200 佐藤外科医院 (22)0334	木村歯科医院 (23)1515	軽井沢病院 (45)5111	

戸籍の窓

※戸籍の窓は、届出者から了解を得て掲載しています。

すこやかに

おくやみ申し上げます

●人口 15,423人(先月比-17) 男 7,657人 女 7,766人 ●世帯数 6,470世帯(先月比-21) (12月1日現在)

編集後記

1月は、お正月のおせち料理や7日の七草粥、11日の鏡開き(おしるこ)など、行事食を食べる機会が多い月ですね。

行事食には、その季節にその風土で採れる食材が使われるため、同じ料理でも地域によって違いがあります。しかし、家庭で親から子へと受け継がれていく点は、どの地域も同じです。家族で一緒に作って一緒に味わう。そうやって料理の作り方や味はもちろん、行事や使われる食材が持つ意味なども自然と次の世代へ伝えられます。

旬の食材には、その季節の体調を整える効果があります。最近では、季節を問わず様々な食材が手に入りますが、からだが好きなのはやはり旬の食材です。おいしくてからだが好き食事を家族で囲めば、おなかとこころが温まり幸せいっぱいになりますね。

季節を味わう行事食。若い方も「古い」と思わずに目を向けてみてください。きっと体調を崩しやすい季節の変わり目を、元気に乗り切る手助けになりますよ。

広報情報係 磯貝

広報に関するご意見、ご感想をお寄せください。また、掲載された写真をお譲りしますので、役場総務課にお越しいただくか、電話でご連絡ください。ただし、ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。 ●総務課(内線68)

みよた広報 やまゆり ●発行/御代田町 〒389-0292 長野県北佐久郡御代田町大字御代田2464-2 ☎0267(32)3111