

# 介護のとびら

申し込み・問い合わせ先  
地域包括支援センター  
(保健福祉課介護高齢係内)

(31)2510

町の高齢者相談窓口

## 「地域包括支援センター」について

「地域包括支援センター」は、町の介護高齢係の中にあります。在宅介護や福祉・保健全般に関する相談を医療、介護、福祉の資格を持つ職員が対応しています。

### ●例えばこんな業務をしています

- ① 総合相談支援
  - ・ 老々世帯や一人暮らし高齢者世帯への訪問
  - ・ 高齢者の医療や介護、福祉に関する相談(認知症の相談等)
  - ・ 介護保険の手続き、高齢者施設の紹介
- ② 介護予防に関する
  - ・ 支援を必要とする高齢者の実態把握
  - ・ 介護予防教室の開催
  - ・ 高齢者の運動機能・口腔機能・栄養の改善を目的とする高齢者いきいき教室やブラッシュアップクラブの実施
- ③ 権利を守る
  - ・ 悪質な訪問販売の被害相談
  - ・ 財産管理や契約代行の相談
  - ・ 虐待にあっている人や家族への支援
- ④ 関係者と協力体制を作る
  - ・ ケアマネージャーからの相談、支援

・ 介護サービス事業者や医療機関、民生委員などの関係者とともにサービス内容の検討

・ 継続的な見守りを行い、更なる問題の発生を防止するため、地域における様々な関係者のネットワークの構築

⑤ 地域住民の力の底上げ  
・ 地域の中で高齢者を見守り、支援する生活・介護支援サポーター(はつらつサポーター)の養成や活動への協力



現在の介護高齢係のメンバーです。  
丁寧な対応を心がけています。

高齢者が住み慣れた地域で、その人らしい生活を継続することが出来る「地域包括ケア」を目指し、地域住民の方と一緒に歩んでいきたいと思えます。お気軽にご相談ください。

ようこそ

町長室へ

茂木 祐司



今年の町民大運動会は、強風に見舞われて大変な一日になりましたが、楽しく終わることができました。区長さんをはじめ、すべての関係者に感謝申し上げます。

この運動会では、それぞれの区が選手の選考に苦心されています。「選手が集まらなくて、たいへん」という言葉をよくお聞きます。

私の住んでいる面替区は、わずか40軒ほどで、一人暮らし世帯や高齢者世帯が増えており、いわゆる「限界集落」に近い区です。ですから、消防団にしても、運動会にしても、どんぐり焼きなどの様々な行事も、家族総出の全員参加型です。

もちろん運動会は、年齢や運動能力などは選考基準とならずに、動ける人は全員という区民総参加で取り組んでいます。それでも今年などは、数種目に出場できない残念な結果になりました。

私も昔から運動会では3種目くらいは当たり前のごとで、議員の時には、町長になっても何も変わりません。ムカデ競争は20年ほど連続で出ており、昨年は人が足りない55歳になるにもかかわらず出ました。リム転がしはこの競技が始まった最初時から毎年です。

小さな区は小さいなりに大変なことも多いのですが、そのあとの懇親会も総参加型で盛り上がり、隣近所のつながりの深さも含めて住民のコミュニティは素晴らしいと思っています。

町長直通

ご意見をお気軽にお寄せください。

ファックス (32)3141 メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp



## K O M O R O 小諸市

<http://www.city.komoro.nagano.jp/>



### 市立 小諸高原美術館・白鳥映雪館

#### ■ADC展

平成26年2月16日(日)まで

※この期間は全館無料でご覧いただけます。  
国内の第一線で活躍する広告デザイナーのポスター、新聞や雑誌の広告作品の展示、商業フィルム放映。



A D C展東京銀座展 会場風景

#### ■白鳥映雪秀作展

白鳥映雪館では、画伯の秀作が常時ご覧頂けます。

#### ■市民展示室の展示

12月1日(日)～8日(日)(2日(月)は休館)

春陽SAKU展 春陽会の仲間たち

佐久地域在住の春陽会所属メンバー6名による  
展覧会

◆開館時間	午前9時～午後5時
◆観覧料	平成26年2月16日(日)まで無料
◆12月の休館日	月曜日(23日は開館)、24日(火)、 29日(日)～31日(火)、年始は1月 3日(金)まで休館
▼問い合わせ先	市立小諸高原美術館・白鳥映雪館 ☎(26)2070



## 軽井沢町 KARUIZAWA

<http://www.town.karuizawa.nagano.jp/>

*Karuizawa Winter Festival 2014*

### 軽井沢・冬ものがたり WHITE CHRISTMAS in 軽井沢

12/7日(土)  
～25日(水)

#### 7日(土) オープニング(会場:矢ヶ崎公園)

16時～18時30分 「ちいさなハートフル・マルシェ」開催  
16時～ 手のひらの会・軽井沢キャロル・軽井沢中学校吹奏楽部の演奏  
17時～ オープニングセレモニー、打ち上げ花火  
17時50分～ こてつ ミニライブ

#### 21日(土)～24日(火) 矢ヶ崎公園ホットドリンクサービス

18時30分～20時 矢ヶ崎公園でホットドリンクサービスを行います。

#### 21日(土) クリスマスイルミネーションバスツアー (無料)

○期間中は町内各所でイルミネーションを点灯しています。  
点灯時間 16時30分～21時30分

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】軽井沢観光協会 ☎41-3850 ホームページ <http://www.karuizawamonogatari.jp>

