

# 介護のとびら

申し込み・問い合わせ先  
地域包括支援センター  
(保健福祉課介護高齢係内) (31)2510

## 生命の安全と住み慣れた自宅での生活を続けるために

「緊急通報サービス」の紹介

御代田町では、高齢者を対象とした「緊急通報サービス」があります。現在、40名の方が利用しています。

### 緊急通報サービスとは？

一人暮らしや高齢者夫婦世帯などの自宅に緊急通報装置を設置します。装置は自宅の電話のそばに置く「本体」と自宅内や庭先でも使える「ペンダントボタン」があります。必要な人に町が装置を貸し出し、急病やけがなどの緊急時の通報や日ごろの健康相談に使われています。通報や相談は、町がお願いしている「安全センター」が対応します。

\*「安全センター」は緊急通報サービス専門の会社です。

### 緊急通報装置

「本体」と「ペンダントボタン」



### 受けられるサービス

- 緊急の際は救急車などの出動要請を行います。
- 看護師などの専門職員が、健康や介護の相談にいつでも答えられます。
- 月に1回は、「お伺いコール」の電話があります。



介護や健康相談を受ける「安全センター」の看護師

### 対象者と料金

- 65歳以上の一人暮らし又は高齢者世帯で、急病やけがなどの緊急時に支援が必要な人
  - 装置の取り扱いや管理が出来る人
  - その他、町長が必要と認める人
- 利用する場合
- 貸し出し料は月500円(自己負担)
  - 問い合わせや申し込みは、御代田町地域包括支援センターへまずはお電話ください。

ようこそ

町長室へ

茂木 祐司



「敬老の日」のある9月は、88歳の方(米寿)と99歳の方(白寿)、さらに100歳以上の方を一人ひとり訪問してお祝いしました。88歳の方は、今年は89名で、100歳の方は6名、最高齢は104歳でした。毎年、少しずつ増えています。

それぞれの皆さんは「ひざや腰が痛くて…」とか「物忘れがひどくなって…」という話をされていますが、全体としてすくお元気で安心しました。

近所の人たちが毎日のように家に遊びに来るので楽しいという方、60歳から書道を始められて今も続けている方、脚立に上って庭の木の剪定をされている方、畑仕事を毎日されている方、庭の草むしりに追われている方……などなど、それぞれに楽しく暮らしている様子をお話いただきました。

きびしい戦争を生き抜いてきた世代だけに、力強くたくましい人生を送っていらっしゃいます。

長野県が長寿日本一ということで、ある自治体で「元気で長生きする秘訣は何ですか?」というアンケートをとったそうです。一番目は、旬の野菜や山菜など、地元でできた食材を食べること。二番目は、隣近所の人たちなどが集まって、お茶を飲んだり話したり、人と積極的に交流すること。三番目は、畑仕事や草むしりをしたり散歩をするなど、体を動かすこと——なんだそうです。

高齢者の皆さんの人生観にふれて、元氣と感動をいただいた訪問活動でした。いつまでもお元氣で。

町長直通

ご意見をお気軽におよせください。

ファックス (32)3141 メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp



## K O M O R O 小諸市

<http://www.city.komoro.nagano.jp/>



### 市立 小諸高原美術館・白鳥映雪館

#### ■第27回小山敬三記念小諸公募展

11月24日(日)まで

#### ■ADC展(全館無料)

11月29日(金)～2月16日(日) 会期中全館無料  
昨年度初めて開催し、ご好評をいただいた最前線の  
広告のグラフィックデザイン、映像作品の展示。

#### ■白鳥映雪秀作展

白鳥映雪館では、画伯の秀作が常時ご覧頂けます。



小山敬三記念小諸展昨年度大賞作品  
大山 武(群馬県)「冠雪の浅間山麓」

- ◆開館時間 午前9時～午後5時
- ◆観覧料 一般 500円/小中学生 250円
- ◆11月の休館日 月曜日(4日は開館)、  
5日(火)、26日(火)～28日(木)
- ▼問い合わせ先 市立小諸高原美術館・白鳥映雪館  
☎(26)2070



## 軽井沢町 KARUIZAWA

<http://www.town.karuizawa.nagano.jp/>



### 第11回 軽井沢町男女共同参画フォーラム

#### 秋風のアンサンブル

－未来の子どもたち－

とき 11月13日(木) 13時20分～15時40分

ところ 中軽井沢図書館 2階 多目的室

#### プログラム

NPO法人ファザーリング・ジャパン

#### 安藤哲也講演会&絵本ライブ 「イクメン・イクジイが世界を救う」

～イキイキ生きる父親が、家庭も地域も社会も変えていく～

- 託児あり。希望される方は事前に予約をしてください。
- 手話通訳を行います。
- 「ほっとここあ」による「オレオレ詐欺撲滅劇」も同時開催。

※駐車場に限りがあるため、公共交通機関を利用してください。

入場  
無料



安藤 哲也 氏

2006年NPO法人ファザーリング・ジャパンを設立し、講演や絵本の読み聞かせなどを行っています。厚生労働省「イクメンプロジェクト推進チーム」、内閣府「男女共同参画推進連絡会議」等の委員を歴任しています。

【問い合わせ】 男女共同参画フォーラム実行委員会事務局(企画課内) ☎45-8504