

子育て中の
お母さん、お父さんへ

子どもたちが遊び
親たちも楽しめる
そんな交流の場があります。
親子で手をつないで
ぜひ遊びに来てください。



御代田町子育て支援事業 **10月の予定** 児童館事業の紹介

平和台児童館
10月1日(火)
《ベビーマッサージ》
持ち物 バスタオル

10月2日(水)
《運動会っこ》
10月9日(水)
《英語でわらべうたあそび》
10月16日(水)
《上さん高さんお話し会》
10月23日(水)
《散歩に行こう》
持ち物 帽子、飲み物
(お茶か水)
10月30日(水)
《ねんどあそび》

東原児童館
10月2日(水)
《運動会っこ》
10月9日(水)
《英語でわらべうたあそび》
10月16日(水)
《上さん高さんお話し会》
10月23日(水)
《散歩に行こう》
持ち物 帽子、飲み物
(お茶か水)
10月30日(水)
《ねんどあそび》

ひだまりこいの予定
10月4日(金)
三館合同音楽鑑賞会
【大林児童館】
受付 午前9時45分
開演 午前10時
入場料 3歳以上 1000円
小中学生 2000円
一般 3000円
芸術の秋、癒しの音楽を聴きに足を運んでみませんか

10月8日(火)
《お下がり会》
10月15日(火)
《身体測定》
10月18日(金)
《ミニミニ運動会》
10月22日(火)
《ヨガとアロマ》
10月25日(金)
《着せかえあそび》
10月29日(火)
《幼児体操》

大林児童館
10月3日(木)
《英語でわらべうたあそび》
10月10日(木)
《リトミック》
10月17日(木)
《幼児体操》
10月24日(木)
《サーキットあそび》

※活動によっては、持ち物等
が必要な場合があります。
詳しい内容は、各児童館に
お問い合わせください。

先生の
今月のひまわり



今回は
大林児童館
緑川先生です

今年の4月から大林児童館に勤務しています
緑川奈々です。子どもたちと精一杯関わって
いきたいと思しますので、よろしくお願ひします。
大林児童館の館庭には林があります。暑い夏
も林の中はひんやり涼しく感じます。子どもた
ちも林が大好きです。
春は色の違うさまざまな木の芽やお花でスー
プ、ご飯、デザートまでフルコースが出来上が
り。お皿も葉や木の皮で作ります。子どもたち
の創造力にはいつも感心です。
夏は探検隊を結成し、カブト虫探しが始まり
ます。「木の穴に何かいるー!」と恐る恐る近づい
てのぞき込むと、アマガエルが飛び出してきて
ビックリ!! カブト虫にはなかなか出会えない
ようです。また、夏のつどいでは、この林の中
で流しそうめんが開催されました。そうめん
だけではなく、プチトマトやブルーベリーも流
れてきてみんな大喜び♪ お腹いっぱい食べまし
た。この林で秋冬はどんな遊びができるのかと
ても楽しみです。

問い合わせ先
・ 町民課(こども係) (32) 3111 (内線47・74)
・ 平和台児童館 (32) 5800
・ 東原児童館 (32) 5769
・ 大林児童館 (32) 0154

保健 センター だより



今月は、栄養士の
小林志保さんです。

特定健診を受けましょう ～集団健診が始まります～

町の集団健診(特定健診)が10月1日(火)～10月11日(金)まで実施されます。(土・日を除く)

特定健診は生活習慣病の兆しを見るための大切な健診です。年に1回受診し、検査結果から自分の健康状態を知っておくことが大切です。「いつまでも健康で好きな生活ができる毎日」のために、ぜひ健診を受けましょう。

10月の集団健診でまだお申し込みをされていない方でも、期間中でしたらまだ間に合いますので、ぜひお申し込み下さい。

健診会場では、飲み物の糖分や、食事の塩分量などを展示しています。日ごろ、自分が何気なく飲んでいる飲み物にはお砂糖がどのくらい入っているか考えた事がありますか??農作業時や仕事の合間に飲む飲み物などの、清涼飲料水や、コーヒー飲料、乳飲料、野菜ジュースなど“実は…こんなにお砂糖が入っています!!”といった、目で見て分かりやすい展示や表示の説明などを用意してあります。子どもから大人まで共通する内容にもなっています。

また、塩分は“一日の摂取塩分量 男性9g、女性7g”の実際の量の展示や、塩分の多い料理の塩分量の表示などを展示しています。健診の際にぜひご覧下さい。

また、結果報告会では、内容を変えて“アルコールのカロリー比較”や“果物の適量(秋は果物の美味しい季節なので)”などの展示を用意いたします。ぜひお出かけいただきご覧下さい。



お問い合わせ先
保健福祉課健康推進係
(32)2554

32-2554

Kids generation



●10か月健診時に撮影した写真を2か月に分けて紹介しています。

