

子育て **10** カ条

～ だめなことは だめ！ の姿勢で ～

平成25年度版

1

あいさつは絆のもと いつでも どこでも だれにでも  
おはよう こんにちは ありがとう 家庭・地域全体で気持ちよいあいさつを。

2

早寝早起き 楽しい食事で 今日も元気だ 健康家族  
三食きちんと食べて、家庭(おふくろ)の味が最高の心と体の栄養です。

3

手伝いは キャリア教育のはじまり 物や金より体験・経験を  
生活技術(炊事・洗濯・片付け・金銭管理)は親が子に教えておくもの。

4

聞くときは 子どもの目を見て 心を聴いて 共感・受容  
親の気分や都合でふりまわさない。愛されている実感があると心が安定します。

5

伸ばすには 誉める 見守る 叱る 抱きしめる 離れる(5つの㊦)  
基本は誉める。タイミング良い「5つの㊦」で親子が大きく成長します。

6

まず親や大人が実行 社会のルールやマナー 責任と義務  
子どもは親や大人の背中を見て育つと申しますから。大人が手本を！

7

「もったいない」の心で リデュース・リユース・リサイクルを(3R)  
「もったいない」の心と行動は世界が認める日本人の美しい精神です。

8

人や地域社会の「お役」に立つ活動・行動で自己肯定感を  
支え合い、助け合う中で「おかげさまで」の心や自分に自信が生まれます。

9

教えよう 広げよう つなごう 命と平和と助け合い  
命の大切さ、生きる意味を教え、いじめを許さない心と行動力を育てましょう。

10

ゲーム・携帯などの正しい使い方とルール指導は親の責任で  
子どもを守るのは親。フィルタリングや目の届くところでの指導・管理を。

町民の  
皆さまへ

- 人間力や生き抜く力の基礎を身に付け、心身ともに健康でたくましい子どもを育てるための指針として「子育て10カ条」を作成しました。
- 今年、1(あいさつ)と2(早寝早起き、食事)を重点的に取り組むようお願いいたします。
- 家族の見えるところへ貼っておき、忘れないよう時々見て、取り組むようお願いいたします。

# 人間力を高める家庭生活の手引き

教育委員会 3校校長会 連合PTA

## 御代田町教育委員会の考える人間力とは

1. 生涯学び続け、個として自立し、他者を尊重し、絆を深め共感的に生きる力
2. 責任と義務を遂行し、規範を守り、より良い社会の建設に主体的に関わる力
3. 歴史や伝統を尊重し、豊かな地域社会や文化形成に向け創造的に行動する力

## より良い家庭生活が人間力を高めます

急激な社会情勢の変化などに負けず、生き抜いていけるためにも人間力を高めることが必要だと考えます。特に幼・保、小中学校時代は、人間力を身につける基礎を育む大切な時期です。家庭や学校、社会の中で、わがままを押さえ、相手を大切に、協力しあい、絆を深め、目標を持って学び、社会に貢献できる生き方を培う元は家庭です。また、子どもの学力や体力などを向上させるために、広報やまゆり1月号P18の「明るい笑顔で登校」で、生活習慣づくりの大切さをお知らせしてありますので再読願います。

そこで、会津藩の子育ての掟にあるように、「**だめなことは だめ!**」という基本的な姿勢を持ち、**我が家の家訓**を作って日々子どもと共により良い家庭生活づくりをしていただきたいと思います。

今年、**「あいさつ、早寝早起き、三食きちんと食べる」**を重点的に取り組んでいただくようお願いします。

## より良い家庭生活を送る3つの柱

家族や社会の絆を深める	生活習慣を確立する	家庭学習の習慣化を図る						
<ol style="list-style-type: none"> <li>① <b>気持ち良い挨拶をし、良い姿勢を心がけましょう</b></li> <li>② <b>一家だんらんの時間をつくり、絆を深めましょう</b></li> <li>③ <b>食事の時はテレビを消し会話を多くしましょう</b></li> <li>④ <b>進んで家事の分担・手伝いをしましょう</b></li> <li>⑤ <b>奉仕活動など社会の役に立つ事に取り組みましょう</b></li> <li>⑥ <b>外遊びや自然体験、体力づくりを多くしましょう</b></li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>① <b>早寝早起きをしましょう</b></li> <li>② <b>好き嫌いをしないで、三食(朝・昼・夕)きちんと食べましょう</b></li> <li>③ <b>テレビやゲーム、メールなどの約束を家族で決めて守りましょう</b></li> <li>④ <b>社会のルールや決まりを守り、周りの人の気持ちを考えて行動しましょう</b></li> <li>⑤ <b>自分の夢に向かい粘り強く取り組みましょう</b></li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>① <b>宿題以外にも予習・復習をしましょう</b></li> <li>② <b>決めた時間は集中して家庭学習をしましょう</b></li> </ol> <div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>自標の時間</p> <table border="0"> <tr> <td>小学校低学年</td> <td>30分以上</td> </tr> <tr> <td>小学校高学年</td> <td>60分程度</td> </tr> <tr> <td>中学生</td> <td>60分以上</td> </tr> </table> </div> <ol style="list-style-type: none"> <li>③ <b>進んで本や新聞を読み活字にふれましょう</b></li> <li>④ <b>夢の実現に向け、調べたりやってみたりしましょう</b></li> </ol>	小学校低学年	30分以上	小学校高学年	60分程度	中学生	60分以上
小学校低学年	30分以上							
小学校高学年	60分程度							
中学生	60分以上							
我が家で取り組むこと	我が家で取り組むこと	我が家で取り組むこと						

町民の皆さまへ

\*親子、家族と一緒に声に出して読み、我が家で出来ていること、不十分なこと、親の願いなどを話し合い、取り組むようお願いいたします。

\*我が家で取り組むこと(家訓)を話し合って記入し、見える所に貼っておいて、家族みんなで協力して取り組むようお願いいたします。