

あなたの健康を守るのはあなた自身です

問い合わせ先
保健福祉課健康推進係
電話(32) 2554

個別

基本健診・特定健診

～年に一度は体の点検を～

本年度の個別健診の実施期間は、平成25年6月1日～平成26年3月31日までです。申込方法など詳細については次表をご確認ください。

若いうちから自分の体に関心を持ち、健診結果から生活習慣を見直すことは、5年後10年後の健康を実現させるための第一歩です。健診結果が「異常なし」だからと言って安心は禁物です。異常ではないけれど「少し高め」の数値がある場合、メタボリックシンドローム予備群に一步步近づいている可能性があります。自分では気付かない体の状態や変化を確認するためにも、年に一度は健診を受診し健康増進に役立てましょう。

個別健診はご自分の予定に合わせて受診することが出来ます。

	特定健診	基本健診	
対象者	40歳～74歳までの御代田町国民健康保険加入者	39歳以下の町民	75歳以上の町民
検査項目	身長・体重・腹囲・検尿・血圧・問診・血液検査・内科診察		
	※医師が必要と判断した場合、 心電図・眼底検査実施		※上記項目より腹囲測定のみなし
申込時持ち物	①国民健康保険証 ②自己負担金(2,000円) ※申込済の方は送付された個別健診についての通知をお持ち下さい。	①保険証 ②自己負担金(2,000円)	①後期高齢者医療保険証
申し込み方法	上記持ち物を持参のうえ、保健福祉課窓口までお越しください。 受診方法など詳細については申し込みの際にお知らせします。		
申込受付期間	平成25年5月31日(金)～平成26年2月28日(金)		

集団

子宮頸がん検診・骨密度健診

7月に保健センターで子宮頸がん検診・骨密度健診を実施します。

昨年度末に申し込みされた方には、検診票などを6月中旬ごろ送付します。検診日時などをご確認のうえ、受診してください。また、まだ申し込みされていない方も今からでも申し込みできます。

※子宮頸がん検診につきましては、「平成25年度がん検診推進事業(子宮頸がん検診)」に該当される方は、無料で検診を受けられます。6月上旬に該当者に送付される通知をご確認いただき、この機会にぜひ受診してください。

※骨密度健診につきましては、今年度より、従来のX線から踵骨での超音波測定法に変更になります。測定部位や方法などが異なるため、これまでの測定値との比較はできません。

●申し込み方法 電話にてご連絡ください。

	子宮頸がん検診	骨密度健診
日程	7月2日(火)～7月5日(金)午後	7月1日(月)～7月5日(金)午前／7月1日(月)午後
対象者	20歳以上の女性で昨年度検診を受診していない方 (子宮頸がん検診は2年に1度受診すれば良い検診です)	40、45、50、55、60、65、70歳の女性に特にお勧めします
自己負担金	1,500円 ※「平成25年度がん検診推進事業(子宮頸がん検診)」該当者は無料	1,000円

検(健)診を受けましょう!

個別

マンモグラフィ検診・子宮頸がん検診

御代田中央記念病院のご協力により、町では今年度も「個別マンモグラフィ検診」「個別子宮頸がん検診」を実施しています。

まだ申し込まれていない対象者の方は、ぜひお申し込みください。

- 申し込み方法 保健福祉課健康推進係(旧人権啓発センター2階)に来庁してお申し込みください。
※昨年度末に世帯主様宛に送付した「各種検(健)診申込書」ですでに申し込まれている方は改めて申し込む必要はありません。
※申し込み時に問診票等受診に必要な書類をお渡しします。
※自己負担金は検診受診時にお支払いください。

- 検診会場 御代田中央記念病院

- 検診実施期間 平成25年度内(休診日を除く)
※年度末の2、3月になると検診が大変混み合うため、できるだけ早い時期に受診するようにお願いします。

●各検診の対象者、自己負担金

《個別マンモグラフィ検診》

対象者	40歳以上の女性で、原則、今年度偶数年齢になる方。 (マンモグラフィ検診は2年に一回受診すればよい検診です。) ※次にあげる症状のある方は、健康に害を及ぼす可能性がありますので、検診を受けることはできません。専門医による診察、検査をお勧めします。 <ul style="list-style-type: none">・乳房に明らかなしこりの触れる方・乳頭から分泌物のある方、乳頭に湿疹のような変化のある方・乳がんの手術・治療をされた方(片側も含む)・脳・心臓ペースメーカーを設置している方・乳房に人工物が入っている方・授乳中の方(断乳後1年以内の方)・妊娠中または妊娠の可能性のある方
自己負担金	1,500円 ※ただし、「平成25年度がん検診推進事業」の年齢該当者(前年度に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳になった方)は無料。詳しくは、後日該当者に送付される案内をご覧ください。

《個別子宮頸がん検診》

対象者	20歳以上の女性で、原則、今年度偶数年齢になる方。 (子宮頸がん検診は2年に一回受診すればよい検診です。)
自己負担金	1,500円 ※ただし、「平成25年度がん検診推進事業」の年齢該当者(前年度に20歳、25歳、30歳、35歳、40歳になった方)は無料。詳しくは、後日該当者に送付される案内をご覧ください。