

介護のとびら

申し込み・問い合わせ先
地域包括支援センター 電話(31)25110

高齢者の身近な相談相手、はつらつサポーター

高齢者の「いつまでも生涯現役で！」「介護が必要になってもこの町で暮らしたい」という願いに応えるためには、地域住民の力が必要です。そこで、御代田町では福祉や介護に関する知識を身につけ、身近な相談相手になりうる「はつらつサポーター(生活・介護支援サポーター)」を養成し、地域ぐるみで高齢者の生活を支える町づくりを目指しています。



○現在のサポーターの養成数

平成21年度より養成を開始し、3期生までの養成を終了しています。現在約60名のサポーターが誕生しています。

○サポーターの活動内容

・サポーターオリジナル「お手軽！転ばん体操」の普及

- ・介護予防教室へスタッフとして協力参加
- ・地域で支える認知症介護をテーマに寸劇を作成、また認知症啓発活動への協力
- ・地域サロン活動への協力、サロンを通じて地域とのかかわりや介護予防への啓発施設ボランティア活動
- ・町のイベントや行事への協力など、様々な場面で活動しています。

サポーターが各地区で発表などを行う際は、オリジナルTシャツやトレーナーを着用するようにしています。ロゴ入りで緑色のため、とても目立ちます。



現在はサロンでできる新しい手遊びなども勉強し、地域の皆さんに楽しく実施してもらえるように伝え方も考えています。サポーターにボランティアとして、手遊びや体操を教えてほしいなどの要望がありましたら、ぜひ声をおかけください。

ようこそ

町長室へ

茂木 祐司



皆さんは「みよたん」をご覧になったでしょうか？町内はもとより、いろいろなところで人気が高まっています。

「みよたん」は、最近各地でブームになっている、いわゆる「ゆるキャラ」です。「ゆるいマスコットキャラクター」を略したもので、イベントや各種キャンペーン、名産品の紹介などのような地域情報のPRなどに使用するマスコットキャラクターをいうのだそうです。イベントなどでは、かわいい着ぐるみで登場して参加者を楽しませています。

御代田町の「みよたん」は、たくさんの「特技」を持っていると、新聞でも紹介されました。カーリングをしたり、運動会では小学生といっしょに走ったり、浅間しゃくなげ公園でのやまゆりの球根を植える作業ではスコップで穴を掘ったり…。なかなかの働き者です。

子どもたちだけでなく、女性の皆さまやお年寄りの方々などからも「かわいー!!」と、幅広い年齢層から人気をいただいています。「みよたん」は、長野県を代表する「ゆるキャラ」になる、素質十分です。応援してください。



町長直通

ご意見をお気軽におよせください。
ファックス (32)3141 メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp

浅麓Walker

小諸市・軽井沢町のイベント情報などをお知らせします。



KOMORO 小諸市

<http://www.city.komoro.nagano.jp/>



大浅間火煙太鼓

2012年度自主公演

息吹



- ◆日時
12月8日(土)
午後2時～(開場1時30分)
- ◆場所
小諸市文化会館
(乙女湖公園内)
- ◆入場料 無料
- ◆出演
大浅間火煙太鼓
大浅間火煙太鼓子供太鼓
御影天領太鼓
小諸商業高等学校
- ◆主催
大浅間火煙太鼓保存会
- ▼問い合わせ先
大浅間火煙太鼓保存会事務局
(小諸商工会議所内)
☎22-3355



軽井沢町 KARUIZAWA

<http://www.town.karuizawa.nagano.jp/>



Karuizawa Winter Festival 2013

軽井沢・冬ものがたり

WHITE CHRISTMAS in 軽井沢

12/1日(土)～25日(火)

1日(土) (会場:矢ヶ崎公園)

15時30分～19時30分 「ちいさなハートフル・マルシェ」開催
17時～ 手のひらの会・軽井沢キャロル・軽井沢吹奏楽団の演奏
18時～ オープニング打ち上げ花火
18時15分～ 「ユンピョウVSスピルバーグ」ミニライブ

8日(土)～毎週土曜日、22日(土)～24日(月・振休)

18時30分～20時 矢ヶ崎公園ホットドリンクサービス

○期間中は町内各所でイルミネーションを点灯しています。

点灯時間 16時30分～21時30分

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】 軽井沢観光協会 ☎41-3850 ホームページ <http://www.karuizawamonogatari.jp>

