

介護のとびら

申し込み・問い合わせ先
地域包括支援センター 電話(31)2510

大好評！平成23年度介護予防教室

平成23年度の予防教室は3月23日に終了式を迎えました。

「皆勤賞」

一年間休まず参加した方は7名！

「ご長寿賞」

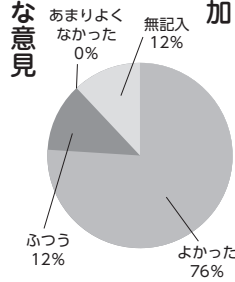
90歳以上の参加者3名！
皆さんの目標となってくれています。



ステージの上で、表彰させていただきました

平成23年度介護予防教室アンケート結果報告(回答86名)

○全体を通して参加した感想



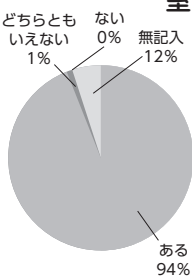
○効果を示す貴重な意見

- ・習ったことは自宅でも実践している。
- ・気持ちが明るくなり、気分が晴れて若返る。
- ・老人会などの集まりの際に、習って楽しかった内容は真似している。
- ・自宅から出るときは億劫に思えるが、帰りは来てよかったと思える。
- ・90歳を越えても参加している人の姿を見て感動した。

○参加後の意識の変化

- ・以前より運動するようになった。
- ・介護予防の意識が高まった。
- ・人との交流を楽しめるようになった。

○来年度の予防教室への参加希望



- ・9割以上の方が継続参加を希望しています。24年度も継続します。参加者を飽きさせない講座内容を考えています。参加者が楽しみながら、「介護予防」の知識を身につけられるように計画しています。

ようこそ

町長室へ

茂木 祐司



長かった冬が終わり、ようやく春の訪れを実感できる季節になりました。「今日も寒いですね」というあいさつを、いったい何度したことでしょうか。不安定な天候のもとで農作業も順調とはいえませんでしたが、ようやく本格的に始まりました。今年の気候が、平穏であることを願うばかりです。そんな中で4月には塩野区と戸野区の公民館の機能も兼ね備えた「世代間交流センター」の完成を祝って、竣工式と祝賀会が開かれました。区民の皆さまや関係者が多数集まっていた、喜んでいただきました。

この施設建設は、厚生労働省の有利な交付金事業を取り入れたもので、それぞれの区の財政的負担を大きく軽減するなかで完成させることができました。地域の皆さまには、建設に必要な土地の問題など、あらゆる課題に積極的に取り組んでいただき、全面的にご協力いただいた成果です。心より感謝を申し上げます。

地域の皆さまが日々、気軽に集える施設は、昔からみると矢われつつある地域コミュニティづくりにとって欠かせないものです。また、これから重要になってくる介護予防や健康づくりの活動の拠点として、末永く活用いただき親しんでいただける施設ができたことは、地域の皆さまにとって、将来にむけて安心して生活できる拠点となることを確信しています。

町長直通

ご意見をお気軽におよせください。
ファックス (32)3141 メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp



K O M O R O 小諸市

<http://www.city.komoro.nagano.jp/>



市立 小諸高原美術館・白鳥映雪館

■長野県在住日展作家展

6月17日(日)まで

県内在住の日展に所属する日本画家16名と、洋画家と書家各2名、計20名の作品を一堂に展示しています。

作品解説会の開催

6月10日(日)午後1時30分から、出品作家・渡辺幸子先生による作品解説会を開きます。

■国展版画作家展

6月22日(金)～7月8日(日)

かつて棟方志功も所属していた国画会版画部の作家70余名による作品展。多様な技術と、版画の美をお楽しみください。

トークインの開催

6月23日(土)午前11時から、出品作家によるトークインが開催されます(入館料が必要です)。



渡辺幸子「冬日(とうじつ)」

◆開館時間 午前9時～午後5時 6月の休館日 毎週月曜日(4・11・18・25日)
 ◆観覧料 一般 500円/小中学生 250円 ▼問い合わせ先 市立小諸高原美術館・白鳥映雪館 (26)2070



軽井沢町 KARUIZAWA

<http://www.town.karuizawa.nagano.jp/>



元南相馬市立大甕おおみか小学校長 平間勝成さん 講演会

演題 「忘れない、くじけない」(仮題)
 と き 6月28日(木) 午後3時～4時30分
 ところ 軽井沢町中央公民館 大講堂
 その他 入場無料、申込不要(定員300名)

平間さんが校長として在任していた大甕小学校では、東日本大震災の津波により5人の児童が亡くなりました。また、平成23年4月22日に原発事故の影響で緊急時避難準備区域に指定され学校閉鎖となりましたが、平成23年9月30日の指定解除により、大甕小学校は同年10月から授業再開をしています。



【問い合わせ先】 軽井沢町教育委員会 生涯学習係 (45)8695