

子育て中の  
お母さん、お父さんへ

子どもたちが遊び  
親たちも楽しめる  
そんな交流の場があります。  
親子で手をつないで  
ぜひ遊びに来てください。



御代田町子育て支援事業      **2月の予定**      児童館事業の紹介

「ひだまりっこ」の予定

※活動によっては、持ち物等  
が必要な場合があります。  
詳しい内容は、各児童館に  
お問い合わせください。

平和台児童館

2月3日(金)  
《豆まきゲーム》

2月7日(火)  
《リトミック》

上原先生が来てくれます。

2月10日(金)  
《おさがり会》

2月14日(火)  
《身体測定》

2月17日(金)  
《お話し会》

2月21日(火)  
《ボール投げあそび》

2月24日(金)  
《おひなさま作り》

2月28日(火)  
《幼児体操》

遠藤先生が来てくれます。

東原児童館

2月1日(水)  
《豆まきっこ》

2月8日(水)  
《絵本の紹介》

2月15日(水)  
《三世代交流》

会費1人 100円

2月22日(水)  
《リズム遊び》

牛草先生が来てくれます。

2月29日(水)  
《おひなさま作り》

大林児童館

2月2日(木)  
《豆まきをしよう》

2月9日(木)  
《お話し会》

2月16日(木)  
《リトミック》

北畑先生が来てくれます。

2月23日(木)  
《絵本の紹介》

本屋のお兄さんが来てくれます。

先生の  
今月のひらりと



今回は  
大林児童館  
羽場先生です

「節分」

節分には、豆を食べる習慣があります。これは、無病息災の願いが形になったものだそうです。「豆(魔滅)」を「炒る(射る)」ことで、鬼を封じ込め最後にそれを食べてしまうことにより、鬼を退治できるとされています。

また、最近では、節分行事の一つとして、日本中で恵方巻きを食べるようになってきました。これは、大阪船場の商人の間で古くから食べられ、両手で持ったおすしが恵方を向くように、体を恵方に向けながらかぶりつき、食べ始めてから食べ終わるまでしゃべらずにいたら福が来るとされています。

暦の上で春を迎える節分の日に、豆まきをして、恵方巻きを食べてみてはいかがですか。

問い合わせ先

- ・町民課(とも係) (32)3111(内線47・74)
- ・平和台児童館 (32)5800
- ・東原児童館 (32)5769
- ・大林児童館 (32)0154

# 保健 センター だより



今月は、管理栄養士の  
小林奈美さんです。

## 40歳～74歳の方は 特定健診を受けましょう

40歳～74歳方は、加入されている社会保険、または国民健康保険で実施されている特定健診を受けてください。

国民健康保険に加入されている方は、町で実施している下記の特定健診を受けてください。

### 【集団健診】

年2回(5月、10月)保健センターで実施

### 【個別健診】

実施期間:6月～翌年の3月末まで

個別健診は健康推進係にて健診料を支払い後、町内の医療機関で各自申し込みをして健診を実施

※ご自分の予定に合わせて、健診を受けることができます。今年度まだ特定健診を受けていない方は健康推進係までお越しください。

### 【人間ドック】

人間ドックを受けた方は、特定健診の代わりになります。町では人間ドックの料金の補助事業を行っていますので、申請をする際に健診結果を持参してください。

特定健診では、生活習慣病の予防を目指しています。生活習慣病のほとんどは、本人が気付かないうちに、なんらかの兆候があらわれています。生活習慣病を未然に防ぐためにも、また病気の早期発見のためにも、年1回の健診が大切です。

健康推進係では、年に1度特定健診、がん検診の申し込み用紙を住民の方にお配りしています。40歳～74歳までの国民健康保険に加入されている方は、いずれかの方法で特定健診を受けてください。また、地域の保健指導員が配布、回収をしていますのでご協力よろしくお願いたします。

### 《人間ドック補助金申請方法》

病院からの健診結果を持参の上、健康推進係で補助金の申請をしてください。

持ち物:保険証、印鑑、領収書、振込先口座番号、健診結果

補助金額:日帰りドック…15,000円

1泊ドック……25,000円

問い合わせ先 保健福祉課健康推進係(32)2554

## Kids generation

●10カ月健診時に撮影した写真を2カ月に分けて紹介しています。

