

介護のとびら

問い合わせ先
地域包括支援センター 電話(31)25100

はつらつサポーター

町内介護施設でボランティアとして活動しています

生活・介護支援サポーター（通称：はつらつサポーター）が健康体操として製作した、太極拳風リズム体操『千曲川』、徐々に町民の皆さまに浸透してきているのではないのでしょうか。体操を広めたいという思いから7月から10月までの毎週日曜日、龍神の杜公園にて、朝の体操を実施してきました。毎回多くの方の参加をいただき、改めて感謝いたします。また、町民運動会でも時間をいただき、町民の皆さまの前でご披露できたことも大きな一歩となりました。

引き続き活動の幅を広げたいと、9月ごろより、町内の介護施設でボランティアを行っています。サポーターから「デイサービスに行き始めると、急に地域とのつながりが薄くなってしまう気がする」「施設の車はたくさん目にするけれど、どんなところなんだろう」との声が上がり、町内施設の協力を得て実現したものです。内容は、話し相手やレクリエーションのお手伝い、健康体操の普及、配膳など簡単な作業ですが、サポーターからは「はじめは緊張していたが、一緒に体操ができてとても楽しい」「笑顔がうれしい」との声が聞かれています。また、施設からも「高齢者にとっ

ても、地域とのつながりはよい刺激になってありがたい」との声が聞かれています。この活動を通じ、サポーターが今後とも介護施設と地域をつなぐ重要な役割を担っていくことを改めて感じました。引き続き、住民と介護施設と行政が手を取り合って、高齢者の生活を支えていける町づくりを目指したいと考えています。



ニチイケアセンターみよたにて、レクリエーションのお手伝い中。
緑のトレーナーを見かけたら、気軽に声をおかけください！

ようこそ

町長室へ

茂木 祐司



子どもが保健センターへ10ヶ月検診に来たときに絵本をプレゼントする「親子のふれ愛絵本事業」を始め、すでに3年が経過しました。この間に、396人の親子に絵本を私が直接手渡ししてきました。赤ちゃんのときに絵本を贈る取り組みは、「ブックスタート事業」といいます。すべての赤ちゃんが生まれた時から、大きな愛情に包まれて幸せを感じながら生きることができたら……という願いがこめられています。親が絵本を通して、赤ちゃんに「ことば」を語りかけることで、いっしょの時間を過ごし、親の愛情を感じることができのです。

プレゼントしている絵本の中に松谷みよ子さん作の「いないいないばあ」があります。この絵本は、既に成人を過ぎていく私の3人の娘たちにも読んであげた絵本で、とても好きな絵本のひとつです。長女のときから数えると、30年近く前の話です。何度も何度も読んであげたので、破れたところをセロテープで張ったりして、ボロボロになるまで楽しみました。

そうした楽しい思い出の絵本に、いまの時代に再び出会えるとは思っていませんでしたから、プレゼントする絵本の一冊になっていたことは、とても驚きました。

いまの厳しい時代のなかで、町がプレゼントした一冊の絵本が、親子のふれあいと赤ちゃんの成長の一助になればと願っています。

町長直通

ご意見をお気軽におよせください。

ファックス 32-3141 メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp



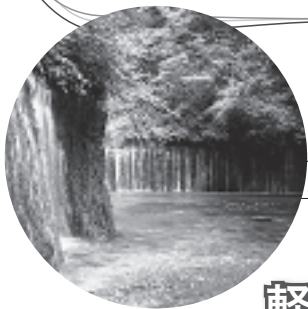
K O M O R O 小諸市

<http://www.city.komoro.nagano.jp/>



第13回 小諸市消防団音楽隊 ふれあいコンサート

- ◆日時 1月29日(日)
- 開場 午後1時
- 開演 午後1時30分
- ◆会場 小諸市文化センター
- ◆入場料 無料
- ▼問い合わせ先
小諸消防署 (22)8811



軽井沢町 KARUIZAWA

<http://www.town.karuizawa.nagano.jp/>



「東日本大震災・栄村復興支援」 軽井沢国際カーリング選手権大会2012



世界7カ国から強豪チームが軽井沢に集まり、熱戦を繰り広げます。

とき 1月25日(水)~1月29日(日)

ところ スカップ軽井沢

※試合日程などは下記ホームページでご確認ください。

参加国

男子 カナダ、ノルウェー、ドイツ、中国、韓国、日本
女子 カナダ、中国、デンマーク、スイス、韓国、日本



【問い合わせ先】 軽井沢国際カーリング選手権大会実行委員会
事務局 NPO法人 スポーツコミュニティー軽井沢クラブ (48)2722
ホームページアドレス <http://www.karuizawaclub.ne.jp/icurling/>