

こころのやすらぎ



心理相談員
佐藤佳子

9月号の広報やまゆりでは不登校対策専門員の尾台良左先生が「明るい笑顔で登校」を掲載いたしました。

不登校対策専門員が配置されたことよって、心理相談員も共に、御代田町の子どもたちに対して「悩みごとや心配なこと」などを聴き、また、保護者の方々に対しても「就学前の相談や学校での心配なこと」などを解決できる方向に携わらせていただきたいと思います。

「笑顔で子育て」「笑顔で登校」の言葉のようになれるよう、支援を行ってまいりたいと思います。
保護者の皆さま、町内の皆さま、これからもよろしくお願いたします。

5歳児健やか教室では

今年度も保健福祉課健康推進係が行っている「5歳児健やか教室」が9月から始まり、心理相談員も出席をさせていただきます。

「健やか教室」では、絵本の読み聞かせを行い、専門の先生(理学療法士)に来ていただき、子どもたちは先生から教えてもらう運動を、お手本どおりに体を動かしています。保護者の方も子どもと一緒に、同じ運動を体験していただきます。また、管理栄養士からは、お箸の使い方の学習を行っています。

「健やか教室」は二時間ほどですが、この時間は親子のふれあいの時間でもあるように思います。

お子さんができたら「誉め

てあげる。拍手をしてあげる。」というようなことを、教室の中で行っています。誉められると子どもは、ニコニコして喜んでいきます。「もう一回やりたい。」と言っている子どももいます。

しかし、中には運動が苦手なで、教えてもらう動きが、すぐにはできないお子さんもいます。順番がどうしても守れないお子さんいたりします。また、みんなの中に入ることができないお子さんもみられます。

このような場面を見ていますと、みんなと同じことができる子ども、できない子どもがいることに気がつきます。

「みんなと同じようにできて当たり前」と思ってしまう、上からの目線ではいけないと感じさせてくれます。

できない子どもに対してど

うしてできないのか？あるいは何で一緒にやらないのか？と思ってしまうがちですが、できないことが「ダメ」ではなく、なぜできないのか？と見方を変えると、この子にとって、どのような対応をすればできるようになるのかを、子どもの立場になって考えた支援が、必要だと思います。

気になることは

ありませんか

ご家庭では、お子さんの得意なことや苦手なことがあることは、ご存じのことと思いますが、苦手なことやお子さんの行動に対して、気になることはありますか？

例えば……

*落ち着きがなく、席を離れてしまう

*周囲の刺激に反応して注意が散漫になる

*大きな音を嫌がる

*身体の動きが不器用である

*熱中するといつまでもやっている

このような例を書き出してみましたが、お子さんによって気になるところは違いもあります。お子さん自身も困っ

ているかもしれません。ご家庭で気になると、心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。

心理相談室の利用について

心理相談室では、教育にかかわる心理的な悩みの相談に応じています。

ご自身の学校での悩みや、お子さんについて心配なこと、学校での心配ごとをお気軽に相談ください。

相談日・相談時間

相談日：水曜日

相談時間：

午後2時～5時

相談場所：心理相談室

相談料：無料

あらかじめ電話で相談日時を決めます。水曜日、午後2時～4時30分の間にお電話ください。

予約・問い合わせ先

エコールみやた生涯学習係(32)2770または(32)9100へかけていただき、心理相談室内線117番へ繋ぐようお願いください。

秋の火災予防運動

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者などを中心とする死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的とし、11月9日(水)から11月15日(火)まで全国一斉に実施されます。「備えあれば、憂いなし」とよくいいますが、次の3つの習慣、4つの対策を参考に、火災予防に努め、火災が発生してしまったときは、被害を最小限に食い止められるようにしましょう。



連絡先 佐久広域連合 御代田消防署(32)0119

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

～3つの習慣・4つの対策～

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対にやめる。
- ストーブは、燃えやすいものから、離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れる時は、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

平成23年度全国火災予防統一標語

『消したはず 決めつけしないで もう一度』



※今年も火災予防啓発のため、消防職員および消防団員により消防車両での広報活動や各地区にある警鐘楼の鐘を鳴らします。広報活動や鐘を鳴らすことによりご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、ご理解とご協力をお願いします。

町合併記念自治功労表彰

9月30日、御代田町合併記念日を期して、町表彰条例に基づく表彰式が行われました。

昭和31年「昭和の大合併」で、御代田村、小沼村、伍賀村の三村が合併し、御代田町が誕生して以来、本年で56年目を迎えました。

多年にわたり、町政にご尽力をいただいた方のご功績を称え、表彰状または感謝状と記念品を贈呈させていただきました。

受賞者紹介

表彰状 朝倉 謙一 様
議会議員17年4月
高山 昌雄 様
体育指導委員40年

感謝状 茂木 眞 二 様
故茂木 あや子 様
金員寄付

シチズン時計ミヨタ株式会社 様
シチズンファインテックミヨタ株式会社 様
シチズンマシナリーミヤノ株式会社 様
中学校へ世界時計寄贈

