

# 子育て中の お母さん、お父さんへ

子どもたちが遊び  
親たちも楽しめる  
そんな交流の場があります。  
親子で手をつないで  
ぜひ遊びに来てください。

## 御代田町子育て支援事業

## 11月の予定

## 児童館事業の紹介

- 11月1日(火) 《おさがり会》
- 11月4日(金) 《折り紙であそぼう》
- 11月8日(火) 《七五三(こ)》
- 11月11日(金) 《身体測定》
- 11月15日(火) 《レッツイングリッシュ》
- 11月18日(金) 《なるに屋さん》
- 11月25日(金) 《かくれんぼあそび》
- 11月29日(火) 《移動フレンドリー図書館》

- 11月の行事予定
- 三館合同ひだまりっこ
- 《幼児体操》
- 期 日 11月22日(火)
- 受 付 午前10時～10時15分
- 場 所 エコールみよた
- あつもりホール
- 運動のできる服装できてくだ  
さい。

### 平和台児童館

- 11月2日(水) 《楽器あそび》
- 11月9日(水) 《粘土あそび》
- 11月16日(水) 《三世代交流おやつ作り》
- 参加費一人 50円
- さつまいものかりんとうを作  
ります。

### 大林児童館

- 11月10日(木) 《おやつ作り》
- 参加費一人 50円
- さつまいもを使ったおやつを作  
ります。
- 11月17日(木) 《お話し会》
- 上さん高さん登場

※活動によっては、持ち物な  
どが必要な場合があります。  
詳しい内容は、各児童館に  
お問い合わせください。

## 先生の 今月のひびくと

今回は  
大林児童館  
柳澤館長です

### 「葉が舞い落ちる秋」

色づいた葉が舞い落ちて積もる秋。子どもた  
ちは、さまざまな不思議を感じています。どう  
して葉が落ちるのか、どうして葉にはいろいろな  
色があるのか、皆さんは考えたことありますか？  
木は寒さが厳しくなると、葉の中で十分な養  
分が作れなくなり、枯れてしまいます。そのた  
め自己防衛として葉を落とします。  
色については、緑色のうちから「寒くなつたら  
この色になろう」と色のもつ持っているそう  
です。不思議ですね。  
葉を見て楽しむだけでなく、触れたり、音を  
聴いたり、五感を使って落ち葉と楽しんでみて  
ください。落ち葉は虫のえさになったり、寝床  
になったりもします。そして腐葉土になり、栄  
養たっぷりの土になります。自然資源が、循環  
していることも感じてみてください。

### 問い合わせ先

- ・ 町民課(ども係) (32)3111(内線47・74)
- ・ 平和台児童館 (32)5800
- ・ 東原児童館 (32)5769
- ・ 大林児童館 (32)0154



今月は、保健師の  
佐藤美佐枝さんです。

# Kids generation



●10カ月健診時に撮影した  
写真を2カ月に分けて紹  
介しています。

## 磨いてあげよう 子どもの歯

一般的に、生後6ヶ月ごろになると下の前歯が生えてきます。エナメル質は時間をかけて硬くなり、歯根も徐々に育ち、しっかりした歯に成長していきます。1歳6ヶ月ごろには、奥歯も生えてきて、特に虫歯への注意が必要となってきます。

### 乳歯はデリケート

永久歯に比べて乳歯は、歯の表面のエナメル質が、薄くて弱く、虫歯が進行しやすいのが特徴です。

### 虫歯になる4つの条件

虫歯の原因は、糖分だけではありません。虫歯菌を受け入れる「環境(歯)」があって、その表面に住みついた「虫歯菌」が「食物(糖分)」を摂取し、一定以上の「時間」が経過するという条件がそろって、歯垢を形成し、初めて虫歯になります。

### 虫歯菌は感染します

虫歯菌の多くは、身近にいる、保護者などの唾液を通して感染します。大人が噛んだものを口移しで与えたり、スプーンやコップなどを共有するのはやめましょう。

まだ、自分の歯を自分の力で守ることができない子どもの虫歯を予防するには、保護者のケアが大切です。歯が生え始め、何でも柔軟に受け入れる、生え始めの時期に歯磨きの習慣をつけましょう。

