

短歌・俳句で綴る

# 御代田の四季

「短歌の会」と「御代田風の道俳句会」から寄せられた代表作品です。

## 短歌

友と逢ひ「大根播いた？」「稲刈りは」老いてもやはり農のあれこれ

大井 藤子

ピアノの音遠くに聞ゆる昼下がりがうすき芙蓉の花に透る陽

吉田 倉子

生きめやと百日草は咲き継ぎて彩り添ふる晩夏の庭に

前田 悦子

## 俳句

当期雑詠

神口に居て蟪蛄の鎌青く

橋本 潔

身に沁みる訓へ津波はてんでんこ

足立 淳

背の筋に海の色濃く初秋刀魚

土屋 春雄

畦径の案山子に持たす小昼かな

小林阿ぐり

草色の虫の飛び出す箒先

清水 慶子

返す手の間に溶け入る風の盆

内堀 隆久

# サークル さあ来る。 43

ボランティア  
グループ編

## ベルハート

私たち18名は、月2回ハートピアみよたにてハンドベルの練習をしています。第1木曜日は伊藤先生のご指導で、第4木曜日は自主練習を行っています。自主練習では、何度も繰り返し曲が変わる度にベルを選ぶのに手間取ってしまいます。始めて4年目になりましたが、振り方ひとつで随分響きが違い、奥の深い楽器だと痛感します。みんなで一つの曲を作り上げていく、決して大げさではないのですが、心を合わせて演奏し、終わったときはホッとします。あくまで楽しくがモットーです。

### 主な活動

- ひとり暮らし老人の会「ミュージックベル交流」
- 老人クラブ芸能大会
- 宅老所訪問
- デイサービス訪問 など

日ごろの練習の成果を皆さんにご披露できますよう、レパートリーが増え、楽しんで演奏できたらいいなと思っています。皆さんも体験してみたいはいかがでしょうか。



# Man Watching #137

御代田町が大好きです!!

- ① 趣味は?  
買い物
- ② おすすめスポットは?  
北佐久園芸  
青空市場(11月19日~)
- ③ 理想の人は?  
気が利く人
- ④ 夢・目標は?  
笑顔の絶えない家庭を築くこと
- ⑤ まちづくりに一言  
子育てのしやすい町になればいいと思う



やまもと ひろゆき  
山本 裕之 さん

# Let's try English!

Message FROM  
Paul Wellington Harris  
(中学校AET)  
Vol.156



The Toshin English Speech Contest was held last Saturday. This year Miyota won the contest again for the 2<sup>nd</sup> time in a row! Kazu Akata came in first place, and his schoolmate Yasuo Ohta came in fourth. Both will join the Prefectural tournament in October.

I am very proud of both boys. They practiced hard during the week and on weekends. Sometimes I thought I was being too tough and put too much pressure on them. They both have many things they have to do. For example, Kazu practices piano, plays soccer, and goes to cram school after school. Yasuo also has cram school on weekends as well. They also have school work and tests to study for. But every time I pushed them to do better and try harder, they did it every time.



Every year, when it is time for Speech Contest, my wife Hisami, always says to me, "Did you know I won the All-Japan English Speech contest when I was in junior high?" She then starts to perform her speech, standing in front of me, in the living room. I always say, "Yeah, Yeah, Yeah, I know, I know...You tell me that every year, now let me watch TV!" But listening to my wife say her speech she did over 30 years ago made me understand something very important: This speech contest will be a very long lasting and wonderful memory for Kazu and Yasuo, too.

Congratulation and thank you for your hard work boys!

※You can read their speeches on my personal website at: <http://yamayuri.blacklit.net/>

東信地区のスピーチコンテストが先週の土曜日に行われました。今年も御代田中学校が2連覇しました。アカタ カズ君が優勝し、彼の級友のオオタ ヤスオ君が4位に入賞しました。彼らはともに10月に行われる県大会へと進みます。

僕はとても彼らを誇りに思います。彼らは毎日、毎日、一生懸命練習しました。時々、僕は彼らに対して、ちょっと厳しかったり、プレッシャーを与えすぎたかなと思いました。練習すべきことがたくさんありました。例えば、カズ君はピアノの練習やサッカー、放課後には塾にも行かなければなりません。ヤスオ君も週末は塾がありました。宿題やテスト勉強もありました。しかし、僕は毎回彼らにもっとよくなってもらおうよう、さらに厳しく指導しました。

毎年、スピーチコンテストの時期になると僕の妻は「私、中学生の時、スピーチコンテストで県の代表になったって言ったかしら?」と言って、おもむろにリビングで僕の前に立ち、当時彼女が県の代表に選ばれたときのスピーチを始めるんです。僕は「はいはい、知っているよ、毎年聞いているよ。だからテレビを見せて!」でも、30年くらい前(正確には25年前)の彼女のスピーチを聞いてとても重要なことを理解しました。このスピーチコンテストは歴史が長く、カズ君やヤスオ君にとっても、素晴らしい思い出になるということ。

おめでとう、そして一生懸命練習してくれて、ありがとう。

※彼らのスピーチは <http://yamayuri.blacklit.net/> で聞くことができます。  
(このサイトは、ポール先生のご好意により、ご自身の所有しているサイトに掲載しています。御代田町および中学校のホームページにはリンクしていません。)