

介護のとびら

生活・介護支援サポーター主催 介護講演会のお知らせ

高齢者や高齢者を抱える家族介護者を見守り、支えていく地域づくりのために、介護講演会を実施いたします。介護というところでも暗いイメージを抱いてしまいがちですが、まずは笑いを大切に、そして介護者の体にやさしい介護について学んでいただこうと、「介護落語」と「古武術介護」の

問い合わせ先
地域包括支援センター 電話(31)25100

講演を計画しました。メディアでも注目され、全国で活躍している先生方のお話が聞けるチャンスです。生活・介護支援サポーターの活動発表も併わせ、2回に分けて開催いたしますので、ご近所お誘い合わせの上、多くの方の参加をお待ちしています。

【1回目】2月5日(土)

時間 午後1時30分～3時

場所 エコールみよたあつもりホール
テーマ 「笑う門に健康来る」



講師
林家源平氏

「林家源平師匠からのメッセージ」
「お年寄りの方に笑ってもらいたい。お年寄りの集まる場所に行きたい。そんな思いで老人福祉センターへボランティアに伺ったのをきっかけに、介護に興味を持ち、ヘルパー資格を取得しました。介護実体験を基にした創作落語をぜひ皆さまに聴いていただきたいです。」

【2回目】3月26日(土)

時間 午後1時30分～3時

場所 エコールみよたあつもりホール
テーマ 「古武術介護〜楽ちん介護で腰痛さようなら〜」



講師
岡田慎一郎氏

理学療法士、介護福祉士、ケアマネジャーとしての経歴があり、介護者の体への負担が少ない「古武術介護」の提唱者です。フジテレビ「笑っていいとも」に出演経験もある話題の講師です。

「どちらも参加無料です。
ふるってご参加ください！」

ようこそ

町長室へ

茂木 祐司



御代田中学校の6組の皆さんが、昨年末に町長室を訪れて、手作りで心のこもったクリスマスリースを届けてくださいました。素材には3年1組が大切に育てたサツマイモのつるを使って、一つひとつ丁寧に作ったということです。リースは、幸せを呼ぶといわれています。

6組には、私もこれまで茶道教室などを一緒に体験させていただきました。町内の茶道の先生2名がボランティアで教えてくださっています。子どもたちのためにと地域の皆さまがご協力いただき、感謝しています。

6組の活動は多彩です。給食にでたミカンの皮を乾燥して作った入浴剤(いい香りがします)、紫外線がある色が変わるUVストラップ(私も持っています)、フェイクスイーツという樹脂粘土やビーズで飾りつけたスイーツの飾り物、ミシンで作成したポーチ……。

「エコールみよた」の博物館で、展示販売していますので、ぜひお買い求めいただきたいと思います。



町長直通

ご意見をお気軽におよせください。
ファックス 32-3141 メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp



KOMORO 小諸市

<http://www.city.komoro.nagano.jp/>



第7回 北国街道小諸宿のお人形さんめぐり

- ◆開催期間 2月19日(土)～3月6日(日)
- ◆主会場 本町通り、ほんまち町屋館、健速会館、相生町、大手、市町、荒町、与良
※各種体験教室も開催します。詳細は、ほんまち町屋館ホームページをご覧ください。 <http://www.machiyakan.com/>
- ▼問い合わせ先 ほんまち町屋館 (25)2770



- お人形さんめぐりオープニングセレモニー
日時 2月19日(土) 午前10時～10時30分
場所 健速会館
- 「お人形さん」感謝のつどい
日時 2月26日(土) 午後1時～3時
場所 健速会館
- お人形さんめぐりバザー展
日時 ・2月26日(土) 午前10時30分～12時
・2月27日(日) 午前10時30分～
※品物が終わり次第終了。
場所 健速会館
- わら馬パレード
日時 3月5日(土) 午後1時
場所 ほんまち町屋館前出発

- お人形さんめぐりガイドツアー
集合場所 大手門公園
集合時間 午前10時
定員 30名(要予約)
・本町コース 大手門出発→大手→市町→本町→荒町
日時 2月21日(月)、25日(金)、28日(月)、
3月4日(金)
・与良コース 大手門出発→ほんまち町屋館→荒町
→与良
日時 2月23日(水)、3月2日(水)
(2時間無料ガイドがご案内します)
主催 こもろ観光ガイド協会
申込先 小諸観光交流館案内所



軽井沢町 KARUIZAWA

<http://www.town.karuizawa.nagano.jp/>



Karuizawa Winter Festival 2011

軽井沢・冬ものがたり ～COOL～

Valentine in 軽井沢 2/1(火)～14(月)

ラブツリー

「これからも幸せが続きますように…」と願うメッセージカードを結んでいただきます。13日(日)には、聖パウロ教会でメッセージカードを神父様にお祈りしていただくイベントもあります。

設置場所 矢ヶ崎公園、軽井沢駅JR新幹線改札前
中軽井沢駅・信濃追分駅



VALENTINE 花火大会

とき 2月12日(土) 午後7時～(15分間)

ところ 矢ヶ崎公園

プチプレゼント・ホットドリンクサービスがあります。

他にもイベントがあります。詳しい内容などは、ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】 軽井沢観光協会 (41) 3850

ホームページ <http://www.karuizawamonogatari.jp/>