

子育て中の お母さん、お父さんへ

子どもたちが遊び
親たちも楽しめる
そんな交流の場があります。
親子で手をつないで
ぜひ遊びに来てください。



御代田町子育て支援事業 11月の予定 児童館事業の紹介

11月行事予定

11月6日(土)

《焼きも会》

参加費 一人100円

【大林児童館】

11月20日(土)

《お楽しみ会》

【大林児童館】

※活動によっては、持ち物が
必要な場合があります。
詳しい内容は、各児童館に
お問い合わせください。

「ひだまりっこ」の予定

東原児童館

11月5日(金)

《砂場あそび》

持ち物 帽子

11月12日(金)

《三世代交流》

おやつをつくろう。

参加費 一人100円

11月19日(金)

《楽器あそび》

いろいろな楽器を使ってあそぶ
う。

11月26日(金)

《折り紙であそぼう》

平和台児童館

11月2日(火)

《縄あそび》

11月4日(木)

《おさがり会》

袋を持ってきてください。

11月9日(火)

《子育ての知恵袋》

11月11日(木)

《歌あそび》

11月16日(火)

《お買い物っこ》

11月18日(木)

《お誕生会・身体測定》

11月25日(木)

《幼児体操》

体操の先生が来てくれます。

11月30日(火)

《お話し会》

大林児童館

11月10日(水)

《宝さがしあそび》

11月17日(水)

《ホーリングあそび》

11月24日(水)

《ペットボトルあそび》

先生の 今月のひょうご



今回は
東原児童館
柳澤先生です

「木ばいいな」

春夏秋冬でさまざまに表情を変えている
樹木。季節の移り変わりや自然の恵みを実
感させてくれるのが「木」の存在です。

春には花が咲き、夏には青々とした葉が、
涼しい緑陰を作り、秋には実がなり、イ
チョウやもみじが鮮やかになります。

木の幹にさわってザラザラした木の皮を
肌で感じたり、落ち葉や木の実でままごと
とをしたり、どんぐりのこまを作ってこま
まわしをするのも楽しいですね。

この秋の涼しい季節に、木の実などを見
つけながら親子で散歩をしてみたいかが
ですか。「木」と触れあうことで、きつとい
ろんな発見があると思います。

問い合わせ先

- ・ 町民課 ども係 (32) 3111 (内線47・74)
- ・ 平和台児童館 (32) 5800
- ・ 東原児童館 (32) 5769
- ・ 大林児童館 (32) 0154

保健 センター だより



今月は保健師の
春原奈美さんです。

Kids generation

3 2 - 2 5 5 4

●10か月健診時に撮影した写真を2か月に分けて紹介しています。



子宮頸がん・乳がん(マンモグラフィ) 検診を受けましょう

日本人に多く、20代でも 油断は禁物「子宮頸がん」

子宮がんには、子宮の入り口にできる子宮頸がんと子宮の奥にできる子宮体がんの2種類があります。子宮頸がんは日本人に多く、最近では、20～30代に増加していて、その原因のほとんどはヒトパピローマウイルスの感染といわれています。

子宮頸がんには検診が非常に有効なことが証明されていますので、積極的に検診を受けるようにしましょう。

女性のがん死亡率の第5位「乳がん」

乳がんは、日本の女性のがん死亡の中でも近年5番目になるなど増加傾向にあります。

乳がんの早期発見には乳がん検診を受けるだけでなく、乳房の自己検診を習慣化が勧められています。自己検診で、もししこりに気づいたらすぐ専門医の診断を受けましょう。

個別子宮頸がん・乳がん(マンモグラフィ)検診のお知らせ

検診間隔:2年に1回

実施医療機関:御代田中央記念病院

実施日(要予約):平成22年度内(休診日を除くH23年3月31日まで)

対象者

〔子宮頸がん検診〕 20歳以上の女性
〔マンモグラフィ検診〕 40歳～74歳の女性
料金:各検診とも1,500円〔ただし平成22年度「女性特有のがん検診推進事業」の該当者(平成21年4月2日～平成22年4月1日までの間に、子宮頸がん検診:20歳, 25歳, 30歳, 35歳, 40歳/マンモグラフィ検診:40歳, 45歳, 50歳, 55歳, 60歳になった女性)は無料。〕

*「女性特有のがん検診推進事業」クーポン券の有効期限は原則、発行から6ヵ月以内ですご注意ください。

【検診申込・問い合わせ先】

保健福祉課健康推進係