

医療機関・薬局の受診などに あたっての留意点

現在、休日や夜間において、軽症の患者さんの救急医療機関への受診が増加し、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたすケースが発生しております。そのために病院勤務医の負担が過重となる原因の一つにもなっています。また休日・夜間は医療機関に支払われる医療費も高く設定され、窓口負担も高くなっている場合もあります。

必要な方が安心して医療が受けられるようにするとともに、最終的に保険料や窓口負担として皆さまにご負担いただく医療費を有効に活用するため、医療機関・薬局を受診などをする際には、次のことに留意しましょう。

- 休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れるためのものです。休日や夜間に受診しようとする際には、平日の時間内に受診することができないのか、もう一度考えてみましょう。
- 夜間・休日にお子さんの急な病気で心配になったら、まず小児救急電話相談（#8000）の利用を考えましょう。小児科の医師や看護師から、お子さんの症状に応じた適切な対処の仕方などのアドバイスが受けられます。（長野県相談窓口 年中無休 午後7時～11時まで）
- かかりつけの医師を持ち、気になることは営業時間内にかかりつけの医師に相談しましょう。
- 同じ病気で複数の医療機関を受診することは控えましょう。医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や投薬により、かえって体に悪影響を与えてしまうなどの心配もあります。今受けている治療に不安があるときには、そのことを医師に伝えて話しあってみましょう。
- 薬があまっているときは、医師や薬剤師に相談しましょう。（薬のもらいすぎに注意しましょう。）
- 薬は飲み合わせによっては、副作用を生じることがあります。お薬手帳の活用などにより、すでに処方されている薬を医師や薬剤師に伝え、飲み合わせには注意しましょう。
- 後発医薬品（ジェネリック医薬品）は、先発医薬品と同等の効能効果を持つ医薬品であり、費用が先発医薬品よりも安くすみます。「ジェネリック医薬品希望カード」を医療機関や薬局に提示することなどにより、後発医薬品の利用について相談にのってもらうことができます。



問い合わせ先
保健福祉課健康推進係
(32)2554

7月11日執行 参議院議員通常選挙開票結果



		長野県選出議員選挙	比例代表選出議員選挙
当日の有権者数		11,701人	11,701人
投票者数		7,427人	7,428人
内訳	有効投票	7,214票	7,207票
	無効投票	212票	220票
	持帰り	1票	1票
	投票率	63.47%	63.48%

長野県選出議員選挙	
若林 けんた 候補	1,422票
中野 さなえ 候補	654票
たかしま 陽子 候補	1,274票
北沢 としみ 候補	1,909票
井出 ようせい 候補	1,867票
うすだひろあき 候補	88票

比例代表選出議員選挙			
幸福実現党	28票	新党改革	100票
公明党	979票	たちあがれ日本	83票
国民新党	125票	日本共産党	477票
社会民主党	365票	日本創新党	33票
自由民主党	1,118票	民主党	2,762.999票
女性党	53票	みんなの党	1,083票

候補者名を含めた票数です。なお民主党は按分票があるため小数点表示になります。

投票に行きましょう
「選挙」は私たち一人ひとりのために

8月8日(日)は **長野県知事選挙** **長野県議会議員補欠選挙** の投票日です。
(佐久市・北佐久郡選挙区)

期日前投票の利用を！

選挙当日、投票できない人は期日前投票を利用しましょう。期間内であれば土曜日、日曜日でも投票できます。
※入場券をお持ちください。期間の始期が違いますのでご注意ください。

- 期 間** ●長野県知事選挙
7月23日(金)～8月7日(土)
●長野県議会議員補欠選挙
7月31日(土)～8月7日(土)

時 間 午前8時30分～午後8時
場 所 役場町民ホール (正面玄関入口付近)



問い合わせ先 御代田町選挙管理委員会 (32)3111 内線56